



定期夜間納税相談

日中に時間が取れない方のために、定期夜間納税相談窓口を開設しています。

相談日時 毎週木曜日(祝日を除く)の午後8時まで。

※この他に夜間・休日納税相談窓口を開設します。詳細は本誌全市版30ページをご覧ください。

会場 西部市税事務所。

詳細 西部市税事務所納税課
Tel (618) 39113

国民健康保険料 夜間納付相談

日中に時間が取れない方のために、国民健康保険料夜間納付相談窓口を開設します。

相談日時 2月23日(木)、24日(金)。共に午後5時30分〜8時。

会場 西区役所3階④番窓口 (庁舎北側職員通用口からお

2月11日からの内容です

※各施設の所在地は本誌西区版1ページをご覧ください。

人口 211,402人 男 97,867人
(前月比-60) 女 113,535人
世帯数 97,227世帯 (前月比-56)
(平成24年1月1日現在)

今月の環境標語

「さんかくやまへかるた」より

なんかいい

ペレットストーブ

エコライフ



西区役所1階ロビーにペレットストーブが設置されました(本誌西区版6ページ参照)。

入りください。

対象 平成23年中の収入が平成22年中より激減したため保険料の納付が困難な方。

持ち物 印鑑、納付通知書または国民健康保険証。平成23年1月〜12月の世帯の加入者全員の収入が確認できる書類(給与・年金の源泉徴収票または確定申告の控えなど)。

詳細 西区保険年金課Tel(641) 2400内線400

歌おう!遊ぼう!親子でハッピーコンサート

出演 音楽グループ「ミックスジュース」。

日時 2月29日(水)午前10時40分〜11時30分(開場11時前10時30分)。

会場 西区民センター3階。
対象 0歳から就学前の子どもとその保護者。
持ち物 靴を入れるためのビ

ニール袋

定員・費用 親子100組。無料。

申込 2月13日(月)午前9時から電話で。先着順。

申込先 市コールセンターTel(22) 4894

詳細 西区健康・子ども課子育て支援係Tel(641) 2400内線484

山の手図書館から



▽おひなまつり会
日時 2月28日(火)午後3時〜3時30分。

▽絵本の読み聞かせ会
日時 2月14日、21日、3月6日の火曜。いずれも午後3時〜3時30分。

▽たのしいおはなし会
日時・内容 2月18日(土)午後2時〜2時20分「あなの

はなし」。

▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 2月18日(土)午後2時30分〜3時15分「スワファムの行人」。

▽子ども映画会
日時・内容 2月23日(木)午後3時30分〜4時「キツネとヤギ」。

▽定期休館日
2月8日、22日の水曜。

詳細 山の手図書館Tel(644) 6822

西保健センターから

▽胃がん・大腸がん検診
日時 2月25日(土)、26日(日)、3月2日(金)(受付11時前9時〜10時)。

会場 西区民センター(3月2日(金は西保健センター))。

対象 本年度の胃がん・大腸がん検診を未受診の40歳以上の市民。

費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。

※70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者の方生活保護世帯、市民税非課税世帯の方、大腸がん検診無料クーポン券対象の方は無料。

受診の際に各種証明書類をお持ちください。

申込 2月18日(土)までに電話かアクセス、Eメールで。

申込先 市コールセンターTel(22) 4894、Fax(21) 4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

▽父親教室
内容 育児実習「あかちゃんとのふれあい」おふろと抱っこ。

日時 2月16日(木)午後7時〜8時30分(受付11時午後6時30分)。

会場 西保健センター2階。

対象 平成24年5月〜7月に初めて出産予定の夫婦。

持ち物 筆記用具、テキスト

「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

費用・申込 無料。2月11日(祝)〜14日(火)に電話で。

申込先 市コールセンターTel(22) 4894

▽プレママクッキング
内容 講話「バランスのよい食事」、調理実習「簡単!プレママ・ワンプレートランチ」。

日時 2月24日(金)午前10時〜正午。

会場 西区民センター2階。

対象 妊婦の方。

定員・費用 25人。無料。

持ち物 エプロン、バンダナ(髪を覆うもの)、手拭き用タオル、筆記用具。

申込 2月13日(月)〜17日(金)に電話で。先着順。

申込先 市コールセンターTel(22) 4894

▽大人のための健康講座
内容 医師による講話「健康寿命を伸ばす」。

講師 北海道医療センター循環器内科医師 岡本洋さん。

日時 2月17日(金)午前10時〜11時30分。

会場 西保健センター2階。

対象 健康に関心のある方。

費用・申込 無料。2月15日(水)までに電話で。

申込先 市コールセンターTel(22) 4894

詳細 西保健センターTel(621) 4241