

南区関連の主な施設

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| 南区役所                 | ☎582-2400 |
| 〒005-8612 真駒内幸町2丁目   |           |
| 南区土木センター             | ☎581-3811 |
| 〒005-0031 南31条西8丁目   |           |
| 南保健センター              | ☎581-5211 |
| 〒005-0014 真駒内幸町1丁目   |           |
| 定山溪まちづくりセンター         | ☎598-2191 |
| 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目  |           |
| 真駒内まちづくりセンター         | ☎581-3025 |
| 〒005-0014 真駒内幸町2丁目   |           |
| 石山まちづくりセンター          | ☎591-8734 |
| 〒005-0842 石山2条2丁目    |           |
| 簾舞まちづくりセンター          | ☎596-2059 |
| 〒061-2263 簾舞3条6丁目    |           |
| 藤野まちづくりセンター          | ☎591-7041 |
| 〒061-2282 藤野2条7丁目    |           |
| 藻岩まちづくりセンター          | ☎571-6121 |
| 〒005-0808 川沿8条2丁目    |           |
| 藻岩下まちづくりセンター         | ☎581-2001 |
| 〒005-0034 南34条西9丁目   |           |
| 澄川まちづくりセンター          | ☎821-8585 |
| 〒005-0003 澄川3条2丁目    |           |
| 芸術の森地区まちづくりセンター      | ☎592-7009 |
| 〒005-0850 石山東7丁目     |           |
| 南清掃事務所               | ☎583-8613 |
| 〒005-0861 真駒内602番地30 |           |
| 南消防署                 | ☎581-2100 |
| 〒005-0014 真駒内幸町1丁目   |           |
| 澄川図書館                | ☎822-3730 |
| 〒005-0004 澄川4条4丁目    |           |
| 南区民センター              | ☎584-2100 |
| 〒005-0014 真駒内幸町2丁目   |           |
| 藤野地区センター             | ☎592-2002 |
| 〒061-2282 藤野2条7丁目    |           |
| もいわ地区センター            | ☎572-5733 |
| 〒005-0808 川沿8条2丁目    |           |
| すみかわ地区センター           | ☎818-3035 |
| 〒005-0004 澄川4条4丁目    |           |
| 南部市税事務所              |           |
| 市税証明・口座振替            | ☎824-3912 |
| 納税相談                 | ☎824-3913 |
| 個人の市・道民税             | ☎824-3914 |
| 固定資産税(土地)            | ☎824-3917 |
| 固定資産税(家屋)            | ☎824-3918 |
| 〒062-8641 豊平区平岸5条8丁目 |           |

南区役所

☎(582)2400

国民健康保険料の  
休日・夜間納付相談

休日相談 2月25日(土)、26日(日) 午前9時～午後3時。

夜間相談 2月27日(月)～29日(水) 午後7時30分まで。

場所 南区役所2階5番窓口。

※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

■南区長杯争奪  
ゲートボール大会

日時 3月31日(土)午前9時～午後4時。

会場 南区体育館。

対象 区内にお住まいの方。

チーム編成 1チーム5～7人(1人でも申し込み可)。

定員 14チーム。

費用 1人500円。

持ち物 スティック、ステイックカバー、上靴、昼食。

申込方法 2月13日(月)～3月9日(金)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604



■親子食育教室

内容 南保健センター管理栄養士の講話や南区食生活改善推進員による簡単な調理実習と試食交流。

日時 3月9日(金)午前10時30分～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 1歳～就学前のお子さんとその保護者。

定員 20組。

費用 無料。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル。

申込方法 2月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■胃がん・大腸がん検診

検診日 2月24日(金)。

受付 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■カロリー計算の達人教室

体重が気になる方や生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか？

▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう、食べ物のカロリー」。

日時 2月29日(水)、3月2日(金) 午後1時30分～3時30分。

会場 南保健センター。

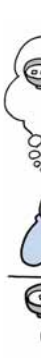
対象 区内にお住まいで、両日出席可能な方。

定員 20人。

費用 無料。

申込方法 2月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



■健康講話

演題 「ひざの痛みについて」。

日時 2月15日(水)午後2時～3時30分。

会場 南保健センター。

講師 五輪橋整形外科病院 大島雄一郎。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



■子育て講座(テーマ別)

テーマ 子育てに活かすカラーセラピー。

日時 2月29日(水)午前10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者(託児あり)。

定員 20人。

費用 無料。

申込方法 2月14日(火)から電話で左記へ(先着順)。

※多くの方に参加していただくため、今年度未受講の方に限りです。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411