



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
 ☎741-2400 FAX742-4762
 E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」
 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
 毎週水曜日午前10時30分～40分

東区ニュース 01 **健康第一!東区健康づくりフェスティバル**

第9回東区健康づくりフェスティバル

健康について頭や体を動かしながら楽しく学べます。

日時 3月2日(金)午後1時15分～4時。

会場 東区民センター2階大ホール。

対象 どなたでも参加できます。

参加料 無料。

内容 「地域の健康づくり活動紹介」、「イキイキ健康体操」、「認知症とその予防について」、「音楽で心とからだをリフレッシュ」など。
 休憩時にオニオンスープの無料提供があります。



主催 東区健康づくり連絡協議会

天使大学

札幌大谷大学

東区健康・子ども課

詳細 東区健康・子ども課 ☎711-3211



音楽療法



健康講話



地域の健康づくり活動紹介



健康体操

※写真は昨年の模様です。

東区ニュース 02 **スポーツ大会参加者募集!!**



東区グラウンドゴルフ大会

未経験の方にはご指導します。奮ってご参加ください!

日時 3月21日(水)

受付時間 午前9時30分～10時15分。

スタート時間 午前10時30分～

会場 つどいむ(栄町885番地1)。

対象 東区にお住まいの方。

参加料 500円(当日ご持参ください)。

内容 8ホール2ラウンド(全16ホール)を行います。

定員 144人(申込先着順)。

申込 2月27日(月)～3月9日(金)の期間中に札幌市コールセンター☎222-4894へ電話でお申し込みください。

その他 用具はお貸しします。

詳細 札幌市コールセンター ☎222-4894



東区少年少女相撲大会「春場所」

日時 3月11日(日)

午前9時30分～午後1時30分。

午前8時45分から受付開始。

会場 東区体育館(2階格技室)北27条東14丁目。

対象 東区にお住まいの小学生。

参加料 無料。

内容 個人戦・団体戦共にトーナメント方式。

申込 2月15日(水)～2月29日(水)までに所定の申込用紙で☎788-6355に申し込み。

その他 東区相撲連盟の公式サイト(<http://blog.goo.ne.jp/1955618-001>)
 ※公共交通機関でお越しください。

詳細 東区相撲連盟 山本雅彦
 ☎090-3395-1515

