

健康講話

▽内容 講話「ウイルス性肝炎」最新治療と日常生活の注意点について」。

講師・札幌医科大学附属病院 佐々木茂医師。

ウイルス性肝炎は症状が乏しい場合も多く、気付きにくい疾患です。症状や最新の治療、日常生活の注意点などについて一緒に学びましょう。

▽日時 2月29日(水)午後1時30分～3時(受け付けは午後1時10分から)。

▽会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。

▽対象 区内在住の方。

▽定員・費用 50人・無料。

▽申込 2月13日(月)午前9時から電話で(ファクス不可)。

先着順。

▽申込詳細 健康・子ども課 ☎(511)7221

中央老人福祉センター
教養講座受講生募集

▽日程等 下表の通り。

▽対象 満60歳以上で通所可能な方。

▽期間 4月～翌年3月。

▽受講料 無料。

▽教材費 実費負担。

▽申込 2月13日(月)～24日(金)の午前9時30分～午後4時に

＜中央老人福祉センター教養講座＞

講座名	定員	開講日	時間
ペン習字	12人	第1・2・3火曜日	午後1時～3時
皮革工芸	12人	第1・2・3火曜日	午前10時～正午
木彫	12人	第1・2・3水曜日	午後1時～3時
フラワーアレンジメント	12人	第2・4水曜日	午前10時～正午
書道	12人	第1・2・3木曜日	午後1時～3時
大正琴	12人	第1・2・3木曜日	午前10時～正午
水彩画	16人	第1・3金曜日	午後1時～3時
陶芸	16人	第1・2・3金曜日	午前10時～正午

※その他、自由参加講座(カラオケ・健康表現体操・スポーツダンス・フラダンス・民謡・舞踊・コントラクトブリッジ)も開講しています。

地区センター講座

親子で学ぼう!

冬の交通安全教室

▽日時 2月23日(木)午前10時30分～11時。

▽会場 旭山公園通地区センター

▽対象 区内在住の乳幼児とその保護者。

▽定員・費用 15組・無料。

▽申込 2月13日(月)午前10時から電話で。先着順。

ゆっくりズム体操(全4回)

▽内容 童謡などのリズムに合わせて、肩凝りや腰痛に効果がある健康体操を行います。

▽日時 2月29日～3月21日の毎週水曜日、午後1時～2時。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

▽対象 区内在住か在勤の18歳以上の方(高校生を除く)。

▽定員・費用 20人・千200円。

▽持ち物 上靴、汗拭きタオル、飲み物。

▽申込 2月13日(月)午後1時30分、同センター1階多目的ホールで受け付け開始(電話不可)。

※開始時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は、引き続き窓口で先着順に受け付け(午前8時45分～午後5時(日曜日を除く))。

※費用は申し込み時にお支払ください。納入された費用の払い戻しはできません。

※受講者が少ない場合は講座を中止することがあります。

▽申込詳細 旭山公園通地区センター ☎(520)1700

第一レストハウス前には長さ10・15・20メートルの3台がお目見え。きれいに透き通った氷を滑る爽快感は最高!大人も滑ることができ、昨年ほとんど並ぶことなく利用できたんだ。

西門そばには迫力満点のチューブスライダーと子ども専用の雪のキッズ滑り台もあるぞ。今年アジアゾーンが完成するこの場所で楽しめるのは、今回が最後のチャンスだ!



6年目の今年も、恒例の氷の滑り台が登場!海獣舎そばの

この時期のもう一つのイベントは、2月26日までの毎週日曜日、動物や環境について楽しく学べる「サンデーセミナー」だ。12日は普段入ることのできない園内の動物病院で、貴重な骨格標本などについて獣医が解説するぞ。19日は酪農学園大学の学生による研究発表、26日は鳥の羽やへビの抜け殻を使ったクラフト体験もできるんだ(詳しくは全市版18ページをご覧ください)。動物を一層深く知ること、見えてくるものもきっと変わってくるぞ。



待ってるよ～♪

マルヤマンと行くZOO
第3回 遊べる・学べる動物園

皆さんこんにちは。マルヤマンです。2月といえば「さつぽろ雪まつり」。この時期、円山動物園でも



楽しいイベントがあるぞ。早速紹介しよう。それでは皆さんも一緒に「シーク・イン!」。

【楽しく学ぼう!】

さらに、この期間限定で、札幌駅～雪まつり大通会場～動物園を結ぶ有料シャトルバスも運行。ぜひ利用してくれよな。

冬のお願い!敷地内の雪を道路に溶かすためにこまめにこまめに。