申し込み時の必要事項

① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども） ② 住所（郵便番号も） ③ 氏名（ふりがな） ④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも） ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合） ※申し込みは1人（1組）1通です

麻疹・風疹の予防接種を受けましょう

麻疹（はしか）と風疹の予防接種を無料で行っています。特に、現在2期、3期、4期の方の無料接種期間は3月31日㈯までですので、未接種の方は忘れずに受けましょう。

所 市内の委託医療機関。

対 ¥ 1期＝生後12カ月以上24カ月未満の方、2期＝小学校入学前年度で5、6歳の方、3期＝中学1年の年齢に当たる方、4期＝高校3年の年齢に当たる方。無料。

問 市コールセンター☎（222）4894、HP

防災協会救命講習会

＜①普通救命＞

内 心肺蘇生法、応急手当てなど。

日 3月2日㈮午後1時30分～4時30分。

＜②夜間普通救命＞

内 心肺蘇生法、応急手当てなど。

日 3月9日㈮午後6時～9時。

＜③上級救命＞

内 日 心肺蘇生法、応急手当て（乳幼児含む）など。3月10日㈯午前9時～午後5時。

※①②③の所 ①は厚別消防署（厚別区厚別中央1の5）、②③は市民防災センター。

※①②③の対 市内に居住か通勤する16歳以上の方。①②は各20人、③は30人。

※①②③の申 ①②は2月11日㈷から☎。先着、③は往復はがきに上欄必要事項を記入し、2月14日㈫必着まで。抽選

申込先 問 防災協会（〒003-0023白石区南郷通6北市民防災センター内）☎（861）1211

赤十字講習会

＜①救急法救急員養成＞

内 日 急病人・けが人への応急処置。検定あり。3月11日㈰・17日㈯・18日㈰午前9時～午後5時。全3回。

対 15歳以上の方40人。

¥ 3千円。

＜②子育てサポート教室＞

内 子どもの成長と発達支援など。

日 3月21日㈬午前10時～正午。

対 乳幼児の母など20人。

＜③健康増進セミナー＞

内 高齢者の健康や栄養管理。

日 3月22日㈭午後1時～3時。

定 30人。

＜④健康生活支援員養成＞

内 高齢者の健康と安全のための知識と技術。検定あり。

日 3月24日㈯・25日㈰午前9時～午後5時。全2回。

対 ¥ 15歳以上の方30人。千円。

※①～④の所 赤十字会館（中央区北1西5）。

※①～④の申 ①④は往復はがきに上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、①は2月24日㈮、④は29日㈬（いずれも必着）までに日赤札幌市地区本部（市役所内／1ジベ）へ。抽選、②③は2月13日㈪から日赤北海道支部☎（231）7127へ。先着

問 日赤札幌市地区本部☎（211）3339

借金・就職・健康無料相談会

日 2月23日㈭午前10時～午後5時。

所 定 WEST（ウエスト）19（中央区大通西19）。50人。

申 ☎、FAX。上欄必要事項と相談分野、希望時間帯を記入し、2月11日㈷から。先着

申込先 問 市コールセンター☎（222）4894、FAX（221）4894

特定優良賃貸住宅の入居者募集

家賃の一部を補助します。

対 所得月額が15万3千円以上の世帯（中学卒業前の子、妊婦、高齢者がいる世帯は制限なし）。

募集住宅 3LDK空き住戸。

家賃 家賃補助後5～8万円程度。敷金などは別途必要。

申 北海道住宅供給公社（中央区北3西7緑苑ビル、☎（281）3711）へ電話の上、直接。

問 住宅課☎（211）2807、HP

健康

家庭医学講座

内 頑固な腰下肢痛の治療。講演後に個人相談コーナーあり。

日 3月10日㈯午後1時30分。

所 医師会館（中央区大通西19）。

問 健康企画課☎（622）5151

こころの健康まつり 精神療養講座

内 日 ギター演奏、講演など。2月18日㈯午前11時～午後3時30分。講演は1時30分から。

所 WEST（ウエスト）19（中央区大通西19）。

問 市コールセンター☎（222）4894

ほっとけないこころの健康づくり講演会

内 落語家の三遊亭白鳥（さんゆうていはくちょう）氏の講演、市の自殺状況の報告。

日 3月24日㈯午後1時30分～3時20分。

所 対 エルプラザ（17ジベ）。中学生以上の方320人。

申 ☎、FAX。上欄必要事項と手話通訳の必要性の有無を記入し、2月11日㈷から市コールセンター（☎（222）4894、FAX（221）4894）へ。先着

問 精神保健福祉センター☎（622）0556、HP

市立札幌病院から

＜小児の免疫アレルギー外来を開設しました＞

診療日時 毎週金曜の午後（完全予約制）。新規の方は情報提供書が必要ですので、通院先の医師にご相談ください。

＜再来受付開始時間を変更＞

3月1日㈭から、自動再来機の受付開始時間を午前8時からに変更します。

問 市立札幌病院☎（726）2211、HP

福祉

子ども手当

2月期（10月～1月分）の手当振込日は2月13日㈪です。該当する方（中学校修了前までの子どもを養育している方）で、手続きをしていない方は、速やかに申請してください。認定された場合は、手続きした翌月分から手当が支給されます。

なお、10月1日時点で、すでに本市の受給要件を満たしている方は、10月分からの支給となりますので、お早めに届け出をしてください。

問 区役所（1ジベ）の保健福祉課

児童扶養手当の手続きを

①父母が離婚②未婚③父または母が死亡・重度の障がい・生死不明・1年以上拘禁または児童を遺棄――などの状態で、父（母）と生計を同じくしていない児童（原則18歳に到達した日の年度末までの間にある児童）を養育している母（父）、または父母と生計を同