

# 西区からのお知らせ

## 西健康づくりセンター講座 「男のナイトフィットネス」

**内容** 肥満予防体力の維持・増進を目的としたプログラム。  
**日時** 2月25日～3月17日の土曜。午後7時10分～8時10分。全4回。  
**対象** 18歳以上の方(男性・女性共に参加できます)。  
**定員・費用** 35人。2千100円。  
**申込** 2月16日(木)までに直接来館または電話、Eメールで。多数時抽選。  
**申込先・詳細** 西健康づくりセンター ⅠⅡ(618)8700、Eメール west-school@shsf.jp

## 冬のイベント

各種ゲームなどで子どもからお年寄りまで楽しめます。  
▽第42回西野地区雪と楽しむつどいin五天山公園

このイベントはインフルエンザの流行により中止となりました。

**会場** 五天山公園(宿井423)。  
▽第21回発寒冬の祭典

**日時** 2月12日(日)午前10時～11時45分。  
**会場** 発寒大空公園(発寒412)。

▽第26回西町連合会町内会ふれあい雪んこ祭り  
**日時** 2月25日(土)午前9時～午後1時。

**会場** 手稲宮丘小学校(宮の沢3-2)。  
**詳細** 西区地域振興課Ⅱ(641)2400内線223

## 西区民シアター「劇団風の子びーぷー劇場」

**出演** 劇団風の子北海道。  
**日時** 3月24日(土)午後1時30分(開場Ⅱ午後1時)。  
**会場** ターミナルプラザことにパトス(琴似1-4地下鉄琴似駅地下2階)。  
**入場料** 前売り千200円。当日千500円。3歳以下、65歳以上障がい者は無料。前売り券は、2月15日(水)からターミナルプラザことにパトス、劇団風の子北海道(北区北27西11)で販売。  
**詳細** 西区地域振興課Ⅱ(641)2400内線237、劇団風の子北海道Ⅱ(726)3619

## 農試公園歩くスキー 初心者講習会

**内容** 用具の取り扱い方法や基本滑走<sup>ほ</sup>か。  
**日時** 2月18日(土)午前10時～正午。  
**定員・費用** 20人。300円。  
※用具の無料貸し出しあり。  
**申込** 2月11日(祝)から直接来所か電話で。先着順。  
**申込先・詳細** 農試公園管理事務所(八軒5西6)Ⅱ(615)3680

## 西老人福祉センター 教養講座

**内容** 左表の通り。4月から開講する1年間の講座です。  
**対象** 市内在住で60歳以上の方。  
**費用** 無料(教材費は実費)。  
**申込** 2月13日(月)～24日(金)午前9時～午後5時に年齢を証明する物を持って直接来館。多数時抽選。  
**その他** 他にカラオケ、民謡ヨガなど自由参加の講座も開いています。  
**申込先・詳細** 西老人福祉センターⅠぬくもりⅡ(641)4001

## 西区民センターから

▽つたごえ広場  
**内容** 懐かしい歌、思い出の歌をみんなで楽しく歌います。  
**日時** 3月5日(月)午後1時30分～3時30分。

**会場** 西区民センター13階。  
**定員・費用** 30人。500円(当日会場でのお支払いも可)。  
**申込** 2月15日(水)～22日(水)(土・日曜可)午前10時～午後5時に直接来館か電話で。先着順。

▽春のハーモニカコンサート  
**曲目** 「八木節」<sup>やぎぶし</sup>、「チキ・チキ・バン・バン」<sup>ほ</sup>。観客と一緒に歌うコーナーもあります。  
**出演** 札幌ハーモニカアンサンブル。  
**日時** 3月18日(日)午後1時30分～3時(開場Ⅱ午後1時)。  
**定員・入場料** 200人。300円。小学生以下無料。入場券は2月15日(水)から左記で販売。  
**申込先・詳細** 西区民センターⅡ(641)4791

## はちけん地区センターから

▽はちけん地区センター講座  
**内容** 左表の通り。

## 西老人福祉センター教養講座

講座名	開催日	時間	定員
初級囲碁	第1・2・3月曜	午前10時～正午	各16人
書道	第1・2・3火曜	午前10時～正午	12人
生け花	第2・4水曜	午前10時～正午	各16人
絵手紙A	第2・4水曜	午前10時～正午	各16人
絵手紙B	第2・4水曜	午後1時～3時	各12人
皮革工芸	第1・2・3水曜	午後1時～3時	各12人
木彫	第1・2・3木曜	午後1時～3時	各12人
ペン習字	第1・2・3金曜	午前10時～正午	16人

## はちけん地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①親子でクッキング	2月26日(日)全1回	午前10時～午後0時30分	5組10人	一組1,000円(材料費含む)
②大人の勉強部屋 <sup>*</sup>	3月14日、21日、28日(水)全3回	午後6時～7時30分	15人	1,200円

※内容:「今再び、漢詩の世界へ～杜甫の詩を読み解こう」  
講師:北海道教育大学札幌校教授 後藤秋正さん

## 西野地区センター 補修工事予定のお知らせ

エレベーター設置と施設維持のため、平成24年6月中旬～10月に西野地区センターの補修工事を予定しています。工事に伴い、8月～10月中旬までは休館となる予定です。詳細は後日お知らせします。

**詳細** 西区地域振興課 Ⅱ 641-2400 内線 238

**申込先・詳細** はちけん地区センターⅠⅡ(611)0966

**対象** ①5歳～小学生の子どもと保護者。  
**申込** 2月13日(月)から費用を添えて直接来館。先着順。  
▽はちけんまちづくりセミナー  
されている情報と真実。  
**講師** 琴似工業高校教諭 川原茂雄さん。  
**日時** 3月11日(日)午後1時～3時。  
**費用・申込** 無料。2月13日(月)から直接来館か電話で。  
▽はちけん夢劇場ぐるぐるーぶ  
えるむの森公演  
**演出** 「サンタの赤いぼうし」。  
**日時** 3月4日(日)午前11時(開場Ⅱ午前10時30分)。  
**入場料** 前売り200円。当日300円。小学生未満は無料。前売り券は2月13日(月)から左記で販売。