

## 国保からのお知らせ

平成23年度国民健康保険料の第7期納付期限が過ぎていきます。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

**夜間相談日** 1月24日(火)、26日(休)午後8時まで。

**休日相談日** 1月29日(日)午前9時～午後2時30分。

**場所** 区役所2階①番窓口(前田1条11丁目)。

### ◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

(詳細) 保険年金課収納係  
☎(681) 2400 内線394・395

## 手稲コミュニティセンターから

### ◆ダンスの集い

楽しいひとときを社交ダンスでお楽しみください。

**日時** 1月24日(火)午後1時～3時30分。

**場所** 同センター1階ホール。

**費用** 300円(当日納入)。

**持ち物** ダンスシューズ、ヒールキャップ。

**申込** 当日、直接会場へお越しください。

### ◆リメイク教室

着物の端切れ、余り布、ネクタイなどで、おひなさまやポシェット、ティッシュケースを作りませんか?

**日時** 2月22日(水)、29日(水)、3月7日(水)午前10時～正午(全3回)。

**場所** 同センター1階児童室。

**対象** 区内在住の方。

**定員** 先着10人。

**費用** 千円(当日までに窓口で納入)。

**持ち物** 洋裁道具、筆記用具、厚紙。

**申込** 1月30日(月)午前10時から電話か窓口で申し込み。

(申込先・詳細) 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681) 2133

## 新発寒地区センターから

### ◆無添加の材料にこだわった「手作りみそ」教室

みそ3キロをお持ち帰りいただけます。

**日時** 1月26日(木)午前10時～正午。

**場所** 同センター2階実習室。

**対象** 15歳以上の方(中学生は除く)。

**定員** 先着12人。

**費用** 3千200円(材料費込み)。

**持ち物** エプロン、三角巾、

持ち帰り用の丸い密閉容器。  
**申込** 1月6日(金)午前9時～16日(月)に電話か窓口で申し込み。

**◆アロマ入門講座「AROMAでご褒美リラククス＆ルームスプレーを作ってみよう」**  
**日時** 1月27日(金)午前10時～正午。

**場所** 同センター2階集会室。

**対象** 15歳以上の方(中学生は除く)。

**定員** 先着15人(託児あり)。

**費用** 千300円(材料費込み)。

**持ち物** 筆記用具。

**申込** 1月13日(金)午前9時から電話か窓口で申し込み。

**◆平成24年「新春書き初め展」期間** 1月27日(金)～2月5日(日)。

**場所** 同センター1階ロビー、2階廊下ほか。

### ◆図書室企画「豆まき大会の巻」



**内容** 豆まき大会。

**日時** 1月28日(土)午前10時30分～11時30分。

**場所** 同センター1階体育室。

**対象** 幼児～小学校低学年。

**申込** 当日、直接会場へお越しください。

**◆ゲートボール大会**  
**日時** 2月13日(月)午前9時～午後4時。

**場所** 同センター1階体育室。

**対象** 区内在住の方。

**定員** 先着20人。

**費用** 300円。

**申込** 2月1日(水)午前9時から電話か窓口で申し込み。

**◆ダンスの集い**  
**日時** 2月3日(金)午後1時30分～3時30分。

**場所** 同センター1階体育室。

**費用** 300円(当日納入)。

**持ち物** ダンスシューズ、ヒールキャップ。

**申込** 当日、直接会場へお越しください。

(申込先・詳細) 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目) ☎(684) 5571

## 手稲老人福祉センターから

### ◆新春カルタ大会

年始めは小学生とカルタを楽しみませんか?

**日時** 1月14日(土)午前10時～午後3時(午後1時から)

は、小学生と百人一首で交流する予定です。

**場所** 同センター1階大広間。

**対象** 市内在住の60歳以上の方。

**費用** 無料。

**申込** 1月12日(木)までに電話か窓口で申し込み。

(申込先・詳細) 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目) ☎(684) 3131

●道路を横断しているときにも、自分の周囲に十分注意しましょう。

広告