

なくそう路駐!
へらそう排雪!

札幌 **ゆきだるマン**
プロジェクト!!



東区民ホームページで
「除雪に関するお知らせ」を
発信しています

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/annai/jyosetsu.html>

東区土木センターでは、今冬から「東区民ホームページ」に「除雪に関するお知らせ」ページを設け、除雪作業の状況を随時お伝えしていきます。



除雪地区の区分けが変わります

今冬から除雪地区の区分けが、従来の「5地区」から「3地区」に変わりました。この変更に伴い、除雪センターの電話番号と所在地が変更となる地区がありますのでご注意ください。除雪作業については、お住まいの地区の除雪センターまたは東区土木センター(☎781-3521)へお問い合わせください。

除雪地区	電話番号・所在地
南地区 (旧年度：南地区・中地区)	☎781-5281 伏古1条2丁目 (伏古公園管理事務所内)
西地区 (旧年度：西地区・北地区)	☎781-9515 栄町885-1 (つどーむ駐車場内)
東地区 (旧年度から変更無し)	☎781-5213 丘珠町584-2 (サッポロさとらんど内)

除雪センターは、3月20日(木)まで開設しています。

詳細 <http://www.city.sapporo.jp/kensetsu/yuki/taisei/higashi.html>

あいさつ・声かけ運動標語

ご近所で、

あいさつ、声かけ、助けあい

東区・東区地域部会共同シンポジウム 「地域のメンタルヘルスを考える」

日時 2/18(土)午後2時～5時(開場午後1時30分)。
会場 東区民センター2階「大ホール」(北11東7)。
内容 講師による基調講演を行った後、精神保健専門家をシンポジストに迎え、メンタルヘルスに関する支援の取り組みについて議論を深めます。

費用・定員 無料。300人(先着順)。

申込 1/4(水)から市コールセンター☎222-4894(受付時間は午前8時～午後9時)に電話で申し込み。

詳細 保健福祉課保健支援係 ☎741-2400



生ごみ堆肥化セミナーを開催します

日時 1/17(水)午後1時30分～3時。
会場 苗穂・本町地区センター集会所(本町2条7丁目)。
内容 家庭から排出される生ごみを段ボール箱の中で堆肥化する方法を教えます。参加者全員に生ごみ堆肥化基材(容器無し)を無料進呈。

申込・詳細 生ごみ堆肥化相談窓口☎・FAX621-5318(午前10時～午後5時、日曜と祝日は除く)またはEメール(kitagomi@alles.or.jp)で申し込み。※FAX・Eメールでの申し込みは、日時・会場名・住所・氏名・電話番号を記入。

札幌市公式ホームページ「生ごみリサイクル」
<http://www.city.sapporo.jp/seiso/gomi/namagomi/index.html> (堆肥化方法を解説した動画を閲覧できます)



子育て情報掲示板

「いきいき子育て応援団」を募集します

子どもが好きな方、子育てで家庭を応援したい方、「子育てボランティア」を始めませんか。

活動内容・児童会館や地域の子育てサロンなどでの親子との交流や支援。
・絵本の読み聞かせ、遊具作り。
・子育て講座などでの託児活動(満20歳以上の方)。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



東区ようちえんにこここフェスティバル

幼稚園の先生と遊んだり、区内の各幼稚園の特色が分かるパネル展を見に来ませんか。

日時 1/11(水)午前10時～正午。
会場 ひがしなえぼ幼稚園(東苗穂4条2丁目)。
※駐車場の利用については、事前にご相談ください。

対象 就学前のお子さん(2歳くらい～6歳)と保護者。
持ち物 雪遊びができる服装や上靴(親子とも)・着替え。
詳細 ひがしなえぼ幼稚園 ☎782-8640

プレママクッキング

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事について学びませんか。

日時 2/21(水)午前10時～午後1時。
会場 東保健センター(北10東7)。
対象 初めて出産される妊婦の方。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
申込 2/13(月)までに電話で申し込み(午前9時～午後5時)。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



プレパピクラス(両親教室)

実習を通して、赤ちゃんのお世話について学びませんか。

日時 2/17(金)午後6時30分～8時30分
(午後6時から受け付け・各種体験コーナー開始)。
会場 東保健センター(北10東7)。
対象 平成24年5月～7月に出産予定のご夫婦。

費用・定員 無料。45組(先着順)。
申込 2/3(金)～10(金)に電話で申し込み(午前9時～午後5時)。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

