

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**中央図書館**

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/toshokan

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
札幌の語り部サロン	郷土関連図書を出版した浦田久氏と朝倉賢氏の対談や講演	1/22(日)午後2時～3時30分	50人	無料	当日午後1時30分から会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎512-7330
冬休み子ども映画会(子ども)	アニメ「シンドバッドの冒険」	1/12(木)午後2時～2時50分	3歳以上の方180人	無料	当日午後1時30分から会場へ直接。(先着)
一日司書体験(子ども)	図書の貸し出しや返本などを体験	2/4(土)午後1時30分～4時	小学3年～6年8人	無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、1/16(月)(消印有効)までに中央図書館へ送付。(抽選)
図書館デビュー(子ども)	図書館デビュー認定証や読書ノートを進呈。読み聞かせもあり	2/5(日)午後2時30分～4時。読み聞かせは午後2時30分～3時	未就学児と保護者	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330

**滝野すずらん丘陵公園**

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
催し(要確認)	<p>☑直接会場 有料あり</p> <p>①ミニクラフト=1/3(火)～16(月)の平日午後1時～3時 ②冬の星空観察会=1/14(土)、15(日)午後4時～8時 ③早朝の水爆を見よう=1/25(木)、28(日)、2/1(火)、4(土)午前7時～9時</p> <p>☑要申込 有料あり。申し込みは④～⑦は1/11(木)から☎594-2222。(先着)、⑧は1/21(土)、⑨は30(月)までにはがきを送付か、FAX。(抽選)</p> <p>④クロスカントリースキーステップアップレッスン=1/14～2/4の土曜 ⑤スノーシューガイドツアー=1/15～2/29の水・日曜 ⑥はじめての森遊び=1/21(土) ⑦滝野モクモク自然クラブ=2/4(土) ⑧ハンディキャップスキー入門教室=2/4(土) ⑨ウインターファミリーキャンプ=2/18(土)～19(日)</p>

**健康づくりセンター**

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	1/24～2/14の火曜午前8時30分～正午	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人	2,000円	1/13(金)から中央健康づくりセンターへ。(先着)。11(木)からHPでも別枠分を受け付け
お父さんのためのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持や肥満予防を目的としたフィットネス	①2/3～3/9の金曜午後7時～8時、②2/18～3/24の土曜午後6時～7時、③2/23～3/29の木曜午後7時15分～8時15分。いずれも全6回	20歳以上の方各20人。女性も参加可	3,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①は1/25(木)、②は2/3(金)、③は9(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
肩のコリとり集中講座	運動で肩凝りの予防や改善を行う	2/14～3/13の火曜午後2時10分～3時20分。全5回	肩凝りの症状に悩む方各20人	2,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、1/31(火)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
アロマ de リラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い、体をリフレッシュする	2/16～3/15の木曜午後6時15分～7時15分。全5回	20歳以上の女性15人	3,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、1/25(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
のびのびキッズ 体育教室(子ども)	跳び箱、鉄棒、マット運動を遊びながら楽しく習得する	2/21～3/27(3/20を除く)の火曜午後4時～4時45分。全5回	4歳以上の未就学児20人	3,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、2/9(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
すくすくキッズ 体操教室(子ども)	運動する機会をつくり、体を動かすことの楽しさを体感してもらう	2/23～3/22の木曜午後3時30分～4時15分、4時30分～5時15分。いずれも全5回	3歳～5歳の方各20人	3,400円	

は10人、3,500円。  
定額①は10人、4,500円、②は10人、3,500円。  
別区厚別中央1の5、②はアイヌ文化交流センター。  
所①は厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)、②はアイヌ文化交流センター。  
全2回、②かんじき製作など  
2月4日(土)。いずれも午前10時～午後5時。

アイヌ文化体験講座  
①巾着にアイヌ文様刺しゅう  
②かんじき製作など  
2月4日(土)。いずれも午前10時～午後5時。

**アイヌ文化体験講座**

①巾着にアイヌ文様刺しゅう  
②かんじき製作など  
2月4日(土)。いずれも午前10時～午後5時。  
市コールセンター☎(222)4894、HP

**食の安全・安心体感フェア**

①北海道日本ハムファイターズ管理栄養士・柄澤紀氏の講演やクイズ大会など。  
21日(土)午前10時～午後5時、22日(日)午前10時～午後4時。  
リウム(中央区北2東4)ほか。  
市コールセンター☎(222)4894、HP

申込先 文化資料室(〒064-0808 中央区南8西2) ☎(521)0205、HP

文化資料室古文書講座初級  
①2月21日(火)・28日(火)午後2時～4時。全2回。  
②初心者30人。  
③往復はがきに上欄必要事項を記入し、2月9日(木)(必着)まで。(抽選)



**趣味・教養**

広告

☎ 5961, FAX 5965967, E pika-kotan@city.sapporo.jp, HP  
**市民ギャラリー美術映画会**  
 内書・二十世紀の巨匠たち。  
 日1月14日(土)午後2時〜3時  
 問市民ギャラリー(中央区南2東6) ☎(271)5471  
**北海道グループキャンパ**  
 内パークリー音楽院の講師によるジャズセミナー。パートはサクソス、ピアノなど6種。  
 日3月25日(日)〜31日(土)午前10時〜午後7時。全7回。  
 所芸術の森(15番)。  
 対小学生以上の方100人。  
 注4万5千円。  
 芸術の森、観光文化情報ス

テーション(地下鉄大通駅南  
 北線北改札口横)、HPで配布  
 中の申込書を、1月20日(金  
 (必着)まで。選考あり。  
 問サッポロ・シティ・ジャズ  
 実行委員会 ☎(592)4125

**市民ロビーコンサート**  
 出演 大塚里実・梅宮恵里(箏)。  
 日所 1月27日(金)午後0時25分  
 0時45分。市役所ロビー。  
 問市民文化課 ☎(211)2261

**大人のための自然学校**  
 内森の中で歩くスキー。  
 日所 1月26日(木)午前10時〜午  
 後2時。滝野自然学園。  
 対18歳以上の方20人。  
 注2千円。

別、生年月日を記入し、1月  
 19日(木)必着)まで。(抽選) HP  
 申込先問 青少年女性活動協会  
 (〒005-0862南区滝野106滝野自然  
 学園内) ☎(591)8780

**資料館催し**  
 △雪まつりホワイトコンサ  
 ト▽  
 日 2月11日(例)午後1時〜4時。  
 △①法・司法に関する講座▽  
 内 交通事故に関する法律知識。  
 日定 1月26日(木)午後1時30分  
 3時。50人。  
 △②親子で楽しむ法律講座▽  
 内 劇「雪の夜の裁判」など。  
 日対 1月29日(日)午後1時30分  
 3時。親子30組。  
 △③教養講座▽  
 内 アイヌ民族の歴史を学ぶ。  
 日定 2月19日(日)午後1時30分  
 3時。80人。  
 △④裁判傍聴登録者募集▽  
 内 2月に行われる刑事裁判を  
 傍聴した後、勉強会に参加。

対16歳以上の方20人。  
 ※①〜④の申☎、FAX。上欄必  
 要事項を記入し、①②③は1  
 月11日(木)から。④は1  
 月31日(火)まで。(抽選) HP  
 申込先問 資料館(中央区大通  
 西13) ☎(251)0731、FAX  
 (271)5921

**市民劇場**  
 △劇団銀の会公演ペンション  
 夢畑・最後の夜▽  
 日所 1月13日(金)、14日(土)午後  
 2時。かでの2・7(中央区  
 北2西7)。  
 定各500人。  
 注2千円。中学生・高校生千  
 円。チケットは大丸・道新・  
 教文各ブレイガイドで発売中。  
 △歌声・笑い・ピンピンコロ  
 リ運動で元気に▽  
 日 1月31日(火)午後6時30分。  
 所 時計台ホール(中央区北  
 1西2)。千円。  
 申事前にPPK研究所 ☎(662)  
 4177へ電話の上、会場へ

直接。  
 問市民芸術祭実行委員会(教  
 育文化会館内) ☎(271)582  
 2  
**高齢者市民講座**  
**中央区会場** 1月16日(月)午後1  
 時10分〜3時50分。まだ見  
 ぬ・死後の世界とは。土方歳  
 三最後の戦い。社会福祉総合  
 センター(中央区大通西19)。  
**北区会場** 1月24日(火)午後1時  
 30分〜3時40分。万葉集。  
 東歌と防人歌。激動の明治  
 維新をみる。北区民センター  
 (北区北25西6)。  
**東区会場** 1月13日(金)午後1時  
 30分〜3時40分。不登校児を  
 どう理解するか。北国の樹木  
 とエピソード。東区民センタ  
 ー(東区北11東7)。  
**西区会場** 1月18日(水)午後1時  
 30分〜3時50分。縄文時代の  
 宝石・翡翠。西区民センタ  
 ー(西区琴似2の7)。  
 問 高齢福祉課 ☎(211)2976

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さつぽろ  
**おでかけ  
 ガイド**  
 SAPPORO ODEKAKE GUIDE

**定山溪**

市街から車で1時間弱の距離にある温泉郷。肌になじみやすい泉質と自然を満喫できる場所として、古くから市民に親しまれています。無料の足湯や冬限定のイベントを楽しみに出掛けてみませんか。



**利用案内**

**交通機関** 札幌駅か地下鉄南北線真駒内駅からじょうてつバス定山溪温泉行きに乗りし、「定山溪湯の町」下車。札幌駅からの直行バス「かっぱライナー」も運行中(要予約)☎0120-37-2615)。  
**詳細** 定山溪観光協会(南区定山溪温泉東3)☎598-2012  
**ホームページ** www.jozankei.jp



※足湯・手湯の利用時間  
 足つぼの湯・太郎の湯(いずれも足湯)=午前7時~午後8時、定山源泉公園(足湯)=午前7時~午後9時、願かけ手湯=終日。いずれも年中無休

**自然体験活動セミナー**



内野鳥観察、スノーシューなど。  
 日 1月21日(土)~22日(日)。  
 所 対青少年山の家(南区滝野247)。18歳以上の方30人。  
 料 2千円。日帰り千円。  
 申 はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、1月13日(金)(必着)まで。(抽選)



**スノーキャンドルの明かりをともしよう**

雪でキャンドルを作り、一斉に明かりをともします。百合が原緑のセンターでは、当日ボランティア(活動時間は午後3時~5時30分)も募集。  
 日 1月21日(土)午後4時30分点灯。終了時刻は公園により異なる。

申込先 岡生涯学習推進課(〒060-0002 中央区北2西2STV北2条ビル)☎(21)3872、FAX(21)3873

**第63回さつぽろ雪まつり**

大雪像や国際雪像、市民雪像などを楽しめるほか、つどいむ会場ではチューブ滑りなどの雪遊び体験ができます。  
 日 2月6日(月)~12日(日)。  
 △大通会場▽  
 時間 夜間照明は午後10時まで。所 大通公園1~12丁目。  
 △すすきの会場▽  
 時間 夜間照明は午前0時(最終日は午後10時)まで。

所 駅前通南4~7条。△つどいむ会場▽  
 時間 午前9時~午後5時。所 東区栄町885。  
 問 さつぽろ雪まつり実行委員会(21)3341、HP

**農試公園から**

△屋内パークゴルフ一般開放▽  
 日 1月12日(木)、18日(火)、24日(火)、2月2日(木)午前9時~正午、午後1時~4時。各100人。  
 料 350円。貸し用具200円。  
 申 当日会場へ直接。(先着)  
 △パークゴルフ初心者講習会▽  
 日 1月30日(月)午前9時~正午。  
 料 定 30人。100円。  
 申 1月11日(水)から。(先着)  
 申込先 農試公園(西区八軒5西6)☎(615)3680

**もいわ山から**

△さつぽろロマンティックパスポートの発売▽  
 内 1月11日(水)より、1月12日(木)の往復引換券、市電1日乗車券に加え、テレビ塔展望台入場などの特典付きチケット。  
 日 1月4日(水)~3月20日(祝)。  
 所 地下鉄大通駅定期券発売所。千980円。  
 問 市コールセンター☎(22)4894  
 △動物たちの探索&ウォーキング▽  
 内 かんじきを履き、中腹~山頂周辺の動物の足跡をたどる。  
 日 2月12日(日)午後1時~3時。

所 集合はもいわ中腹施設。対 小学生以上の方20人。  
 料 1人100円。ウォーキングのみ。  
 申 1月1日(祝)から藻岩山きのこ観察会☎(090)522)5716へ。(先着)

**観光企画課(21)2376**

やさしいシルバー低山トレッキング  
 内 雪上茶会、氷柱観察など。昼食、入浴、バス送迎付き。  
 日 1月26日(木)午前9時~午後4時。定山溪自然の村。  
 対 60歳以上の方30人。  
 料 2千500円。  
 申 はがきに上欄必要事項を記入し、1月12日(木)(必着)までに定山溪自然の村へ。(抽選)  
 問 定山溪自然の村(〒061-2301 南区定山溪)☎(598)3100

**自然観察ハイキング**

内 大人向けコース、親子コースから選択。2月19日(日)午前10時~午後3時15分。  
 所 青少年山の家周辺。  
 定 40人。18歳未満の方は保護者同伴。  
 料 千円。小中学生700円、4~6歳210円、4歳未満100円。  
 申 はがき、上欄必要事項と希望コース、性別、生年月日、送迎バス利用の有無を記入し、2月3日(金)(必着)までに青少年山の家へ。(抽選)HP