

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/toshokan

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
札幌の語り部サロン	郷土関連図書を出版した浦田久氏と朝倉賢氏の対談や講演	1/22(日)午後2時～3時30分	50人	無料	当日午後1時30分から会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎512-7330
冬休み子ども映画会(子ども)	アニメ「シンドバッドの冒険」	1/12(木)午後2時～2時50分	3歳以上の方180人	無料	当日午後1時30分から会場へ直接。(先着)
一日司書体験(子ども)	図書の貸し出しや返本などを体験	2/4(土)午後1時30分～4時	小学3年～6年8人	無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、1/16(月)(消印有効)までに中央図書館へ送付。(抽選)
図書館デビュー(子ども)	図書館デビュー認定証や読書ノートを進呈。読み聞かせもあり	2/5(日)午後2時30分～4時。読み聞かせは午後2時30分～3時	未就学児と保護者	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
催し(要確認)	<p>☑直接会場 有料あり</p> <p>①ミニクラフト=1/3(火)～16(月)の平日午後1時～3時 ②冬の星空観察会=1/14(土)、15(日)午後4時～8時 ③早朝の水爆を見よう=1/25(木)、28(日)、2/1(火)、4(土)午前7時～9時</p> <p>☑要申込 有料あり。申し込みは④～⑦は1/11(木)から☎594-2222。(先着)、⑧は1/21(土)、⑨は30(月)までにはがきを送付か、FAX。(抽選)</p> <p>④クロスカントリースキーステップアップレッスン=1/14～2/4の土曜 ⑤スノーシューガイドツアー=1/15～2/29の水・日曜 ⑥はじめての森遊び=1/21(土) ⑦滝野モクモク自然クラブ=2/4(土) ⑧ハンディキャップスキー入門教室=2/4(土) ⑨ウインターファミリーキャンプ=2/18(土)～19(日)</p>

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	1/24～2/14の火曜午前8時30分～正午	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人	2,000円	1/13(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。11(木)からHPでも別枠分を受け付け
お父さんのためのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持や肥満予防を目的としたフィットネス	①2/3～3/9の金曜午後7時～8時、②2/18～3/24の土曜午後6時～7時、③2/23～3/29の木曜午後7時15分～8時15分。いずれも全6回	20歳以上の方各20人。女性も参加可	3,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①は1/25(木)、②は2/3(金)、③は9(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
肩のコリとり集中講座	運動で肩凝りの予防や改善を行う	2/14～3/13の火曜午後2時10分～3時20分。全5回	肩凝りの症状に悩む方各20人	2,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、1/31(火)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
アロマ de リラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い、体をリフレッシュする	2/16～3/15の木曜午後6時15分～7時15分。全5回	20歳以上の女性15人	3,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、1/25(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
のびのびキッズ 体育教室(子ども)	跳び箱、鉄棒、マット運動を遊びながら楽しく習得する	2/21～3/27(3/20を除く)の火曜午後4時～4時45分。全5回	4歳以上の未就学児20人	3,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、2/9(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
すくすくキッズ 体操教室(子ども)	運動する機会をつくり、体を動かすことの楽しさを体感してもらう	2/23～3/22の木曜午後3時30分～4時15分、4時30分～5時15分。いずれも全5回	3歳～5歳の方各20人	3,400円	

は10人、3千500円。
定額①は10人、4千500円、②は10人、3千500円。
別区厚別中央1の5、②はアイヌ文化交流センター。
所①は厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)、②はアイヌ文化交流センター。
2月4日(土)。いずれも午前10時～午後5時。全2回、②かんじき製作など。しゅう2月2日(木)・9日(木)。内日①巾着にアイヌ文様刺しゅう2月2日(木)・9日(木)。アイヌ文化体験講座

4894、HP
市コールセンター☎(222)

食の安全・安心体感フェア
内日北海道日本ハムファイターズ管理栄養士・柄澤紀氏の講演やクイズ大会など。1月21日(土)午前10時～午後5時、22日(日)午前10時～午後4時。ソサポポフアクトリアートリウム(中央区北2東4)ほか。
問市コールセンター☎(222)

文化資料室古文書講座初級
2月21日(火)・28日(火)午後2時～4時。全2回。
対初心者30人。
往復はがきに上欄必要事項を記入し、2月9日(木)(必着)まで。(抽選)
申込先問文化資料室(〒064-0808 中央区南8西2)☎(521)0205、HP

