西野地区センター 新春書き初め展示会

〈作品募集〉
対象 西町、西野、昭和、山の手連合町内会区域の小・中学生。
作品規格 半紙、画仙紙など（縦80㌢×横25㌢以内）。
申込 12月21日(水)～1月4日(水)（12月29日(木)～1月3日(火)を除く）に所定の申込用紙に必要事項を記入の上、作品と一緒に提出。
※作品は一人一点とします。
〈展示会・表彰式〉
展示期間 1月6日(金)～13日(金)午前9時～午後9時（13日は午後3時まで）。
表彰式 1月14日(土)午前10時（予定）。
※金・銀・銅の入賞者には電話でお知らせします。入賞者には賞状と図書カード、その他の方には参加賞を差し上げます。
申込先・詳細 西野地区センター TEL(666)5550

はっさむ地区センターから

▽新春書き初め展示会
〈作品募集〉
対象 発寒、発寒北地区の小・中学生。
作品規格 半紙、画仙紙など。
申込 12月20日(火)～1月5日(木)（12月29日(木)～1月3日(火)を除く）に所定の申込用紙に必要事項を記入の上、作品と一緒に提出。
※作品は一人一点とします。
〈展示会・表彰式〉
展示期間 1月14日(土)～26日(木)午前9時～午後9時。
表彰式 1月28日(土)午前10時。
※入賞者には地区センターから通知いたします。入賞者には賞状と記念品、その他の方には参加賞を差し上げます。
▽冬休み子ども映画会
内容 「ディズニーの赤ずきんちゃん」ほか。
日時 1月10日(火)午前11時～11時30分。
申込 不要。直接会場へ。
申込先・詳細 はっさむ地区センター TEL(662)8411

西区体育館・温水プールから

▽西区体育館スポーツ教室
内容 下表の通り。
申込 12月11日(日)～17日(土)午前9時～午後8時に直接来館か電話で。多数時抽選。抽選結果は12月20日(火)午後3時以降に電話などで確認してください。申込期間を過ぎても定員に空きがある場合は、

■西区体育館スポーツ教室

◆対象：16歳以上（競技系）

教室名		時間	期間・曜日・回数※	定員	受講料※
卓球※	入門（水）	午前9時～10時30分	1月11日～3月14日(水) 全10回	各30人	6,100円（4,800円）
	初級（水）	午前10時30分～正午			
	中級（火）	午前9時～10時30分	1月10日～3月13日(火) 全10回		
	中級（水A）	午前9時～10時30分	1月11日～3月14日(水) 全10回	各15人	
	中級（水B）	午前10時30分～正午			
	中級（木）	午前9時～10時30分	1月12日～3月15日(木) 全10回	30人	
	中上級（水）	午後1時～3時	1月11日～3月14日(水) 全10回	30人	7,000円（5,600円）
バドミントン	入門	午前9時30分～11時	1月11日～3月14日(水) 全10回	30人	6,100円（4,800円）
	初級	午前11時～午後1時	1月11日～3月14日(水) 全10回	15人	7,000円（5,600円）
ソフトテニス初中級		午後1時15分～2時45分	1月11日～3月14日(水) 全10回	20人	7,400円（6,000円）
テニス※	初心者（水）	午後2時45分～4時15分	1月11日～3月14日(水) 全10回	各10人	
	初級（木）	午後1時～2時30分	1月12日～3月15日(木) 全10回		
	初中級（火）	午後1時～2時30分	1月10日～3月13日(火) 全10回		
	初中級（木）	午後2時30分～4時	1月12日～3月15日(木) 全10回		
	初中級（金）	午後1時～2時30分	1月13日～3月16日(金) 全10回		
	中級（火）	午後2時30分～4時	1月10日～3月13日(火) 全10回		
	中級（金）	午後2時30分～4時	1月13日～3月16日(金) 全10回		

※卓球およびテニス教室は、各種目一人1コースのみ申し込み可。

◆対象：16歳以上（フィットネス系）

教室名		時間	期間・曜日・回数※	定員	受講料※
さわやか健康体操		午前10時～11時30分	1月11日～3月14日(水) 全10回	各30人	5,100円（4,100円）
からだにやさしい健康体操		午後1時～2時30分	1月13日～3月16日(金) 全10回		
健美操		午前11時～午後0時30分			
ピラティス&ボールシェイプ		午後1時～2時10分	1月10日～3月27日(火) 全10回		
やさしいヨガ		午後1時30分～2時30分	1月12日～3月15日(木) 全10回	20人	6,100円（4,800円）
ヨガ		午後1時～2時	1月23日～3月12日(月) 全7回	20人	4,200円（3,400円）
パワーヨガ	入門	午前10時～11時	1月10日～3月13日(火) 全10回	各30人	5,100円（4,100円）
	応用	午前11時30分～午後0時30分			
棒&しなやかエクササイズ		午前10時30分～11時30分	1月13日～3月16日(金) 全10回	各20人	6,100円（4,800円）
フラダンス		午前11時～正午	1月10日～3月13日(火) 全10回		
ZUMBA～ズンバ～		午後7時30分～8時40分	1月7日～3月24日(土) 全10回		
ナイトヨガ		午後7時～8時	1月13日～3月16日(金) 全10回		
リンパセラピー		午前9時30分～10時30分	1月13日～3月16日(金) 全10回	30人	5,100円（4,100円）

◆対象：3・4歳と保護者

教室名	時間	期間・曜日・回数※	定員	受講料※
親子体操	午前11時～正午	1月12日～3月15日(木) 全10回	10組	6,100円

◆対象：65歳以上

教室名	時間	期間・曜日・回数※	定員	受講料※
はつらつ体操	午前10時～11時20分	1月11日～3月21日(水) 全11回	15人	4,400円

※日程は変わる場合がありますので、ご了承ください。
※受講料のほかに毎回施設利用料が必要（中学生以下は無料）。受講料の（ ）内は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金。