

清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目 ☎882-9500
休館日 第2月曜日

第4期スポーツ教室

施設利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]	番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]	
501	初心者～初級 バドミントン	16歳以上	10	金	1/13 ～3/23	午前10時 ～正午	30人	7,000 (5,600)	557	すっきり姿勢 リセット	16歳以上	10	金	1/20 ～3/30	午前11時15分 ～午後0時30分	30人	5,100 (4,100)	
502	初心者		10	水	1/11 ～3/14	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	558	ピラティス		11	水	1/11 ～3/21	午前9時45分 ～11時	30人	5,600 (4,500)	
503			10	金	1/13 ～3/23	午前9時 ～10時30分	15人	6,100 (4,800)	559			11	金	1/13 ～3/23	午後7時 ～8時15分	30人	5,600 (4,500)	
504	卓球 初級1		10	水	1/11 ～3/14	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	560	からだにやさしい 健康体操		11	金	1/6 ～3/23	午前9時30分 ～10時50分	30人	5,600 (4,500)	
505			10	金	1/13 ～3/23	午前10時40分 ～午後0時40分	15人	7,000 (5,600)	561			11	金	1/6 ～3/23	午前11時 ～午後0時20分	30人	5,600 (4,500)	
506	卓球 初級2		10	金	1/13 ～3/23	午前10時40分 ～午後0時40分	15人	7,000 (5,600)	562	ヨガ		11	水	1/11 ～3/21	午前9時30分 ～10時50分	30人	5,600 (4,500)	
507	卓球 中級1		10	金	1/13 ～3/23	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	563			11	水	1/11 ～3/21	午前11時 ～午後0時20分	30人	5,600 (4,500)	
508	卓球 中級2		10	金	1/13 ～3/23	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	565	ゆびまも 健美操		10	火	1/10 ～3/13	午前9時30分 ～10時45分	30人	5,100 (4,100)	
509	卓球 中級3 レベルアップ		10	金	1/13 ～3/23	午後3時 ～5時	15人	7,000 (5,600)	566			太極拳	11	金	1/13 ～3/30	午後1時15分 ～2時45分	30人	5,600 (4,500)
510	テニス 初心者		10	水	1/11 ～3/14	午前9時 ～10時30分	10人	7,400 (6,000)	567	入門 中級			11	水	1/11 ～3/21	午後1時15分 ～2時45分	30人	5,600 (4,500)
511		10	金	1/13 ～3/23	午後1時 ～3時	20人	8,900 (7,100)	568	フラダンス		16歳以上の女性	10	火	1/10 ～3/13	午後1時45分 ～3時	30人	5,100 (4,100)	
512	テニス 初級	10	水	1/11 ～3/14	午前10時30分 ～午後0時30分	10人	8,900 (7,100)	570	大人ののための クラシックバレエ	16歳以上の女性	11	水	1/11 ～3/21	午前11時15分 ～午後0時30分	22人	6,400 (5,100)		
513	テニス 初中級	8	土	1/7 ～3/31	午前9時 ～10時30分	10人	6,000 (4,800)	571	キッズ テニス	レベル1 レベル2	小学 1～3年生	10	火	1/10 ～3/13	午後3時30分 ～4時30分	10人	6,100 (4,800)	
514	テニス 中級	10	火	1/10 ～3/13	午後1時 ～3時	10人	8,900 (7,100)	572				10	火	1/10 ～3/13	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)	
515	テニス 上級	10	水	1/11 ～3/14	午後1時 ～3時	20人	8,900 (7,100)	573	10	水	1/11 ～3/14	午後3時30分 ～4時30分	10人	6,100 (4,800)				
516	女子 トーナメント	16歳～59歳の女性 (大会C-D級レベル)	7	月	1/16 ～3/19	午前9時 ～10時30分	8人	6,000 (4,800)	575	ジュニア テニス	レベル1 レベル2	小学 4～6年生	10	火	1/10 ～3/13	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)
517			8	土	1/7 ～3/31	午前10時40分 ～午後0時10分	8人	6,800 (5,500)	576				10	火	1/10 ～3/13	午後5時45分 ～6時45分	10人	6,100 (4,800)
518	ナイト テニス 初心者～初級	16歳以上	10	火	1/10 ～3/13	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	577	ジュニア卓球	小学 3～6年生	10	水	1/11 ～3/14	午後5時45分 ～6時45分	10人	6,100 (4,800)	
519	ナイト テニス 中級		10	金	1/13 ～3/30	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	579			10	水	1/11 ～3/14	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)	
520	ナイト テニス 中上級		10	水	1/11 ～3/21	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	580			10	火	1/17 ～3/27	午前10時 ～11時	10組	6,100 (4,800)	
521	ゴルフ基礎	16歳以上	8	木	1/26 ～3/29	午前9時20分 ～10時50分	26人	7,200 (5,800)	581	お母さんと幼児 の体操	※1	10	火	1/17 ～3/27	午前11時15分 ～午後0時15分	10組	6,100 (4,800)	
522	ゴルフ形成		8	木	1/26 ～3/29	午前11時 ～午後0時30分	26人	7,200 (5,800)	582		※2	10	火	1/17 ～3/27	午前11時15分 ～午後0時15分	10組	6,100 (4,800)	
523	レディース バスケットボール	16歳～59歳の女性 (経験者可)	7	月	1/16 ～3/19	午前11時 ～午後0時30分	15人	4,200 (3,400)	592	キッズチアダンス	※3	11	水	1/11 ～3/28	午後3時30分 ～4時30分	15人	7,700 (6,200)	
524	ピンポイントテニス	16歳～64歳 (中上級以上)	3	火	1/10 ～1/31	午後3時10分 ～4時10分	6人	2,400	593			11	水	1/11 ～3/28	午後4時30分 ～5時30分	15人	7,700 (6,200)	
525	エアロビクス シェイプアップ	16歳以上	10	火	1/10 ～3/13	午前11時 ～午後0時30分	30人	5,100 (4,100)	594	キッズバレエ	※4	10	木	1/12 ～3/22	午後3時30分 ～4時30分	12人	7,900 (6,400)	
526	エアロ&ピラティス		11	木	1/12 ～3/29	午後7時 ～8時30分	30人	5,600 (4,500)	595	ジュニアバレエ	小学 1～6年生	10	木	1/12 ～3/22	午後4時30分 ～5時30分	12人	7,900 (6,400)	
527	エアロビクス		11	金	1/13 ～3/30	午前9時30分 ～11時	30人	5,600 (4,500)	598	冬休み短期体操教室 (幼児コース)	※4	5	-	12/24 ～12/28	午後1時30分 ～2時30分	20人	3,000	
528	ソフトエアロビクス		10	土	1/14 ～3/24	午前10時 ～11時30分	30人	5,100 (4,100)	599	冬休み短期体操教室 (低学年コース)	小学 1・2年生	5	-	12/24 ～12/28	午後2時40分 ～3時40分	20人	3,000	
529	リズム体操		11	木	1/12 ～3/29	午前9時30分 ～11時	30人	5,600 (4,500)	600	苦手克服集中講座	小学 3・4年生	5	-	12/24 ～12/28	午後3時50分 ～4時50分	10人	4,400	

※1 平成21年4月2日～22年4月1日生まれのお子さんと母親。
※2 平成20年4月2日～21年4月1日生まれのお子さんと母親。

※3 平成15年4月2日～19年4月1日生まれのお子さん。
※4 平成17年4月2日～19年4月1日生まれのお子さん。

申込 12月11日(日)～17日(土)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください(コースの番号と名称をお伝えください)。**抽選**
定員に満たない場合は、12月22日(休)午前9時から追加募集します。
受講料は12月22日(休)～28日(休)に納めてください。

その他 受講料のほか毎回施設利用料が必要です。
受講料の()は65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障害者手帳など)をお持ちください。
コース番号592～595は、受講中の保護者入室を禁止しておりますのでご了承願います。