



北部市税事務所から

市税 夜間納税相談

12月15日(木)、22日(木)、1月5日(木) 午後5時15分～8時
中央区北4西5 アスティ45 9階

毎週木曜日(祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

■詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913



子ども会育成連合会から

子ども会学校 (スノーキャンプ)

1月8日(日) 午前10時～9日(祝) 正午
滝野自然学園 (南区滝野106番地) 《3000円》

- 内容 雪中運動会、キャンプファイヤーなど
- 対象・定員 区内にお住まいの小学3～6年生・先着100人
- 申込・詳細 12月13日(火)～16日(金)に札幌市子ども会育成連合会北区事務局 ☎、FAX736-5531



北保健センターから

北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

12月22日(木) 午前11時15分～(限定30食)
北区役所食堂 (北24西6) 《500円(税込み)》

●メニュー サケザンギ、五色なます、ご飯、みそ汁(野菜使用量140g、エネルギー695Kcal)

◎おすすめランチ

12月12日(月)～18日(日) 午前11時～午後2時
札幌サンプラザレストラン (北24西5) 《900円(税込み)》

●メニュー 豚ロース西京みそ焼き、白身魚のフリット野菜トマト煮添え、タコとワカメのマリネ、スープ、ご飯、コーヒーかウーロン茶(野菜使用量120g、エネルギー695Kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



子育て情報

子育て講座 (テーマ)

1月25日(水) 午前10時～11時30分
北保健センター 《無料》※託児あり

- 内容 ハッピー!子育て～もっと元気に子育てコーチング～
- 対象 乳幼児を育てている保護者
- ※子育て講座(テーマ)は1家庭につき年度1回のみ受講可
- 定員 先着20人
- 申込・詳細 12月19日(月)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415



環境局ごみ減量推進課から

生ごみ堆肥化セミナー

12月16日(金) 午後1時30分～3時
新琴似・新川地区センター (新琴似2-8) 《無料》

- 内容 家庭から出る生ごみを段ボール箱の中で堆肥化する方法を伝授。参加者全員に生ごみ堆肥化基材(容器なし)を進呈します。
- 申込 電話、ファクス、またはEメール(ファクス、Eメールの場合は参加日時・会場名、住所、氏名、電話番号を記入)
- 申込・詳細 生ごみ堆肥化相談窓口
☎、FAX 621-5318 《午前10時～午後5時(日・祝を除く)》、
Eメール kitagomi@alles.or.jp

あつまれ! 0歳～1歳

児童会館あかちゃんひろば

月日	時間	対象	会場
12月11日(日)	午前10時～11時30分	0～1歳	光陽児童会館 (新琴似6-12) ☎765-6141
12月18日(日)			麻生児童会館 (北39西5) ☎757-0185

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語らいなど
- 対象 0～1歳の乳幼児とその保護者
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 各児童会館

広告

区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て情報

国民健康保険情報

土木センターから

北部市税事務所から

北消防署から

社会福祉協議会から

その他のお知らせ

区内各施設の講座など