

## タッピーの知恵袋

子どもの  
友達関係



小学校入学前の子どものことで心配事があります。どこか相談ができることはありませんか？

落ち着き  
が無い

言葉や  
発音

「幼児教育支援員」が相談に乗ります。一人で悩まず、まずは一度相談してみませんか？



☎782-8640 にお電話ください

※来所相談を希望の方は、幼児教育センター（☎671-3210）で事前に予約してください。

相談日：(月)～(金) (祝日・年末年始除く)。

詳細：ひがしなえぼ幼稚園（東苗穂4-2）

東区幼児教育支援員 柏木

無料

## 膠原病との上手な付き合い方

～全身性エリテマトーデス・

ベーチェット病などを中心～

日時 12/22(水)午後6時45分～8時。

会場 東保健センター2階「講堂」(北10東7)。

対象 どなたでも参加できます。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

内容 病気やその治療、在宅生活での注意点などについて、医師からお話します。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

## 東区食育フェア 「タッピーのタマネギ大好き！」

楽しみながら、「食」を学んでみませんか。

ステージ発表  
「タマネギクイズ」  
など

展示コーナー

「タマネギのできるまで」  
など

体験コーナー

「タマネギジャム」  
の試食など



日時 12/17(土)午後0時30分～3時。

会場 アリオ札幌（北7東9）1階ハーベストコート。

その他 アンケート協力者にタマネギをプレゼント（先着200人）。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

## 子育て講座

### いきいきママの子育てコーチング

日時 1/30(月)午後2時～3時30分。

会場 東区役所3階「第1会議室」  
(北11東7)。

対象 就学前のお子さんの保護者。

講師 山下由美

(ムジカ研究所所長)。

費用・定員 無料。20人（先着順）。

※受講中はお子さんをお預かりします。

申込 12/13(火)午前9時から電話で申し込み。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



表中の記号の見方

直接会場＝当日直接参加するもの 要申込＝事前申し込みが必要なもの

先着＝先着順

抽選＝多数時抽選

## 区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 <http://www.higashi-kumin.jp/>

〔申込〕①東区民センター・大丸プレイガイド・ふしこ地区センターで入場券販売中。②出演団体：人形劇団ばおばぶ。午前10時の部の人形劇は「3びきのこぶた」、午前11時の部の人形劇は「はらぺこあおむし」。どちらの回も、パネルシアター「クリスマスファンタジー」を上映します。③④は申込日の午前10時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①2011東区民センターXmasコンサート ～フォークソングで楽しむクリスマス	12/23(祝)午後2時開演 (開場午後1時30分)	入場料大人500円 高校生以下無料 (入場整理券必要)	250人	出演：及川恒平(六文銭09メンバー)・千葉智寿(ハーモニカ)
子育てママ開放事業 ②親子で楽しむクリスマス人形劇	12/21(水)(2部制) 午前10時～10時20分 午前11時～11時20分	無料	直接会場 各40人	〔対象〕就学前のお子さんとその保護者
③冬休み子ども囲碁教室	1/4(水)・5(木)・6(金)・7(土)・8(日) 午前10時～正午(全5回)	無料	要申込 先着 20人*	12/12(月)から ※初心者コース・経験者コース各10人
④冬休み子ども茶道教室	1/4(水)・5(木)・6(金)・7(土)・9(祝) 午前10時～正午(全5回)	無料	要申込 先着 20人	12/12(月)から 〔対象〕小・中学生

広告

