

年末年始の業務案内

■区役所などの窓口業務

区役所、まちづくりセンター、保健センター、東部市税事務所、区民センター、地区センター、図書館は、**12月29日(木)から1月3日(火)まで休み**となります。住民票、印鑑登録、戸籍謄本、戸籍抄本などの証明書、市税の納入など窓口業務についての詳細は、本誌30ページをご覧ください。

■ごみの収集

【詳細】白石清掃事務所 ☎876-1753

ごみの収集は**12月31日(土)から1月3日(火)まで休み**となります。
各地区の収集日はお手元の収集日カレンダーをご覧ください。一部の地域で、通常より収集時間が早くなる場合があります。ごみは必ず収集日当日の朝、午前8時30分までにごみステーションへお出しください。※大型ごみの収集については、本誌30ページをご覧ください。

■相談コーナー

【詳細】総務企画課広聴係 ☎895-2400 内線 225

区役所1階の相談コーナー(13番窓口)で行っている各種相談の本年最終と来年最初の相談日は、**右表の通り**です。

内容	曜日	時間	本年最終相談日	来年最初の相談日
多重債務	第1・3月	午前10時～正午、午後1～4時	12/19(月)	1/16(月)
法律	第2・4火	午後(指定時間・予約制 ※1)	12/27(火)	1/10(火)
行政	毎週火	午後1時～4時	12/27(火)	1/10(火)
交通事故	第2・4水	午前9時30分～午後0時15分 午後1時～4時	12/28(水)	1/11(水)
家庭生活	毎週水・金	午前10時～正午、午後1～4時	12/28(水)	1/4(水)
司法書士	第1・3木	午後1時～4時※2	12/15(木)	1/5(木)
職業(あいワーク)	毎週月～金	午前8時45分～午後5時	12/28(水)	1/4(水)

※1 当日午前9時から予約専用電話(☎895-2407)で受付。

※2 相談の受付方法はP8をご覧ください。



あつべっふ研究室

厚別区のまちの話題を徹底調査

研究テーマ

厚別西まちづくり会議
三世代健康づくり交流事業

子どもからお年寄りまで
皆さまの参加を
お待ちしております!



平成23年3月24日開催
「健康体操」の様子



平成22年9月26日開催
「定山溪ダムウォーキング」の様子

子どもも大人も一所懸命
体を動かしているぞ!

厚別西まちづくり会議
健康づくり部会長
石井 良治 さん

あつべっふ教授と助手のアッキー、ベッキーが
さまざまなテーマを調査し解説!

研究レポート

指導：あつべっふ教授
執筆：アッキーとベッキー

厚別西まちづくり会議 三世代健康づくり交流事業

概要

平成21年に「厚別西まちづくり会議健康づくり部会」の事業としてスタート。健康増進や地域の交流促進を目的にイベントを企画・開催している。

参加対象者

厚別西・北にお住まいの方

活動 イベントを年3回開催

- 平成23年度開催のイベント
- 23年9月(台風のため中止) 支笏湖畔ウォーキング
- 24年2～3月(予定) パークゴルフと入浴
- 24年3月(予定) 健康体操

問い合わせ

厚別西まちづくり会議
(厚別西まちづくりセンター内) ☎891-4555

