

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 問=問い合わせ先 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(15分) HP=ホームページ(15分)に詳しい内容を掲載しているもの

広告

月の末日が受講期限。

¥千150円。

往復はがきに上欄必要事項

と生年月日、性別、認定番号、

認定年月日を記入し、12月27

日(火)(必着)まで。(抽選)

申込先 岡日赤札幌市地区本部

(市役所内/1階) ☎(21) 3 3

3 9

防災協会救命講習会

△①上級救命▽

成人、小児、乳児、新生児

に対する心肺蘇生法など。

日 1月16日(月)午前9時～午

後5時。市内に居住か通勤す

る16歳以上の方30人。

△②応急手当普及員養成▽

心肺蘇生法やAEDの使用

法、応急手当など。

日 1月23日(月)～25日(水)午前

9時～午後5時。市内に居住

か通勤する18歳以上の方30人。

※①②の所 市民防災センター。

※①②の往復はがきに上欄

必要事項を記入し、12月14日

(火)(必着)まで。(抽選)

△③普通救命▽

心肺蘇生法や応急手当で。

日 1月20日(金)午後1時～5

時、② 29日(日)午後6時～9時。

所 ①は東消防署(東区北24東

17)、②は市民防災センター。

市内に居住か通勤する16歳

以上の方各20人。

日 12月14日(火)から。(先着)

申込先 岡防災協会(〒003 0023 白

石区南郷通6北市民防災セン

ター内) ☎(86) 1 2 1 1

国民健康保険

△交通事故に遭ったときなど▽

第三者の加害行為によって

傷害を受け、国保で治療を受

けた場合は、必ずお住まいの

区の区役所保険年金課へ届け

出てください。

区役所(1階)の保険年金課

国民年金

△外国人の方も国民年金に▽

国民年金は、高齢になった

ときや、事故で障がい者に

なったとき、一定の条件を満

たした方に年金を支給し、生

活の安定を図る制度です。国

内にお住まいの外国人の方も

20歳以上60歳未満の間は国民

年金に加入する必要があるま

す。ただし、厚生年金・共済

組合の加入者や、協定で加入

を免除されている国の方を除

きます。

区役所(1階)の保険年金課

健康・福祉

医療安全講座

△風邪やインフルエンザの予

防・治療、上手なお医者さん

のかかり方。

日 1月18日(水)午後1時30分～

3時30分。

所定 W E S T 19 (中央区大通

西19)。150人。

日 1月6日(金)までに CC。(抽選)

問 市コールセンター ☎(222)

4 8 9 4

精神療養講座

△精神科領域における障がい

者スポーツの広がり。

日 12月17日(土)午後2時～4時。

所 W E S T 19 (中央区大通西

19)。

問 市コールセンター ☎(222)

4 8 9 4

特別養護老人ホームの開設

に伴う入居者の募集

開設施設①白ゆりあいの里

(北区あいの里3の8)、②白

石ポプラ園(白石区中央1の

4)、③アルメリア米里(白石

区米里1の3)、④(仮称)里塚

清幌園(清田区里塚緑ヶ丘7)。

開設予定日 4月1日(日)。

※日常生活に常時介護を必要

とする要介護1以上の方。①

②は各80人、③④は各29人。

※要介護度に応じた負担のほ

か、居住費、食事代など。

日 12月15日(木)から市役所3階

高齢福祉課、区役所などで配

布する申込書を、1月13日(金)

(必着)まで。選考あり。

問 ①は開設準備室 ☎(221) 1 1

5 0、②は開設準備室 ☎(204)

6 1 8 0、③はアルメリア福

住 ☎(859) 1 0 0 5、④は清幌

園 ☎(881) 7 3 4 0

障がいのある方の就業相談

に応じる事業所を増設

就職が困難、または就業経

験のない障がいのある方の就

業相談に応じます。

増設施設障がい者就業・生活

相談室テラス(豊平区月寒中

央通8月寒F・Jビル)。

電話・ファクス番号(598) 9 3

9 4。

問 障がい福祉課 ☎(211) 2 9 3