

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	【要申込】有料。1/5(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②バドミントン(ステップアップ、レベルアップ) ③テニス(初中級・中級、中級・中上級)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	【要申込】有料。1/10(火)から順次開講 ①ピラティス ②リズム体操 ③ヨガ
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	【要申込】有料。1/10(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ズンバ ③背骨コンディショニング ④Let's健康体操 ⑤ヨガ(ストレッチ、リラクセス) ⑥フラダンス ⑦ピラティス(ピラティス、ナイト、ボール)
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	【要申込】有料。1/7(土)から順次開講 ①テニス(ティーンズ、少年少女、成人) ②ピラティス ③ショートテニス(幼児、少年少女) ④バドミントン(少年少女、成人) ⑤ヨガ ⑥健美操 ⑦フォークダンス ⑧からだ改善体操 ⑨フラダンス ⑩はじめてダイエット ⑪筋力トレーニング ⑫卓球 ⑬日舞健康体操 ⑭背骨コンディショニング ⑮クラシックバレエ(幼児、少年少女、成人) ⑯ソフトエアロビクス ⑰親子キッズジム ⑱メンズフィットネス ⑲ビューティ・ベルヴィス 【歩くスキー・靴・ストックの無料貸し出し】 1月上旬オープン予定。積雪状況により変更あり 午前10時～午後8時(第3月曜を除く)。身分証を持参
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	【要申込】有料。1/10(火)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤体操 ③太極拳 ④ヨガ ⑤やさしい健康美容ストレッチ ⑥ピラティス ⑦やさしいリンパストレッチ ⑧ジャイロキネシス ⑨らくらくリズム体操 【円山スケート場】 1/5(木)～2/12(日)午前10時～午後7時(天候により中止の場合あり)。保護者の同伴がない場合、小学生は午後4時、中学生は午後6時30分まで。 130円。高校生80円、中学生以下・65歳以上無料。貸しスケートあり(有料)
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。12/13(火)、19(月)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース ※12/12(月)は施設整備日のため利用できません

■スポーツ教室

施設名	内容
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	【要申込】有料。12/26(月)から順次開講 ①テニス(レベルアップ、ピンポイント、実践ゲーム、キッズ、ジュニア) ②女子テニス(ゲーム、AB級強化、ペアゲーム) ③フットサル(キッズ、ジュニア) ④キッズベースボール ⑤ナイトヨガ ⑥ピラティス
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	【要申込】有料あり。12/23(祝)から順次開催 ①冬休みフィギュアスケート ②アイスホッケー無料体験会
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	【要申込】有料あり。1/7(土)から順次開催 ①雪合戦コート開放 ②雪中サッカー大会 ③麻生に遊びに行こうかな!(スノーラフティング、歩くスキー、チューブ滑り)
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	【スノーエリア】有料。12/17(土)オープン予定。積雪状況により変更あり

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	【要申込】有料。12/20(火)開講。申し込みは12/16(金)までに☎、直接。抽選 ①健康運動セミナー
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	【要申込】有料。1/14(土)から順次開講。申し込みは12/16(金)から☎、直接。(先着) ①男のためのハッスルアクア ②リンパドレナージュ ③女子限定ガールズアクア ④背骨コンディショニング
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	【要申込】有料。1/7(土)から順次開講。申し込みは12/20(火)から☎、直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分)
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	【要申込】有料。1/17(火)から順次開講。申し込みは12/14(水)から直接。(先着) ①女性(マスターズ、ビギナー) ②シルバー ③スムーズ ④小学生 ⑤幼児

サンピアザ水族館

〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www.sunpiaza-aquarium.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
タツノオトシゴを公開	来年の干支、辰にちなみ、特設の水槽でタツノオトシゴを公開	12/1(木)～1/31(火)	—	900円。3歳～中学生 400円	当日直接会場へ
干支の魚たちが大集合!	十二支の名が付く魚たちを展示。1/1(祝)～9(祝)は来館者におみくじをプレゼント	12/17(土)～1/22(日)	—	900円。3歳～中学生 400円	

広告