申し込み時の必要事項

① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）　② 住所（郵便番号も）　③ 氏名（ふりがな）　④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）　⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合）　※申し込みは1人（1組）1通です

定山渓自然の村催し

＜親子の自然遊びタイム＞
内 自然素材で自由遊び。
日 11月15日(火)午前10時30分～午後2時30分。
対 就学前の子と保護者。
＜①遊々の森レンジャー＞
内 自然観察、樹木の整理。
日 対 Ⓐ 11月26日(土)～27日(日)、Ⓑ 12月11日(日)午前10時～午後4時。小学生以上の子を含む家族各10組。1組7人まで。
¥ Ⓐは5千円、Ⓑは無料。
＜②ファミリーキャンプ＞
内 冬キャンプの楽しみ方。
日 12月3日(土)～4日(日)。
対 小学生を含む家族5組。1組5人まで。
¥ 1組3千500円。別途テントハウス使用料3千円。
※①②の申はがきに**上欄必要事項**（氏名は参加者全員）を記入し、①Ⓐは11月14日(月)、①Ⓑは28日(月)、②は25日(金)（いずれも必着）まで。抽選
申込先 問 定山渓自然の村（〒061-2301南区定山渓）☎(598)3100

日赤ジュニアスキーパトロール隊員の募集

内 日 けがをしない安全なスキー技術と救急法など。12月23日(祝)～来年3月11日(日)午前9時30分～午後3時。全15回。
所 中央・南区のスキー場。
対 小学4年～中学1年30人。
¥ 6千円（リフト代別途）。
申 往復はがきに**上欄必要事項**と性別、保護者氏名を記入し、11月30日(水)（必着）まで。抽選。兄弟姉妹は連名可。
申込先 問 日赤札幌市地区本部（市役所内／1ページ）☎(211)3339

健康・福祉

健康診査を受けましょう

年に一度は受診し、健康的な生活を送りましょう。

＜特定健康診査＞
対 国民健康保険に加入し、本年度40歳以上の方（年度中に40歳になる方を含む）。
＜後期高齢者健康診査＞
対 後期高齢者医療制度に加入している方。
問 市コールセンター☎(222)4894

森田療法市民講座

内 うつや神経症。
日 所 11月26日(土)午後1時30分～5時。コンベンションセンター（白石区東札幌6の1）。
問 市コールセンター☎(222)4894

精神療養講座

内 広汎性発達障害と依存症。
日 11月26日(土)午後2時～4時。
所 WEST19（中央区大通西19）。
問 市コールセンター☎(222)4894

歯周疾患検診

所 市内の指定歯科医療機関。
対 ¥ 市内に居住し、受診日に満40・50・60・70歳の方。500円。市民税非課税・生活保護・支援給付世帯、70歳の方は無料。
申 指定歯科医療機関へ随時。
問 市コールセンター☎(222)4894

大人のための歯みがき教室

日 所 ①11月28日(月)＝中央区民センター（中央区南2西10）、②29日(火)＝厚別区民センター（厚別区厚別中央1の5）。いずれも午後2時～3時30分。
定 各30人。
申 11月11日(金)からCC。先着
問 市コールセンター☎(222)4894

未受診妊婦防止キャンペーン

内 胎児体験ブース。
日 11月23日(祝)午前10時～午後5時。
所 駅前通地下北大通広場。
問 医療政策課☎(622)5162

市立札幌病院市民公開講座

内 がんの早期発見や治療。
日 11月19日(土)午後1時～3時。
所 市立大学桑園キャンパス（中央区北11西13）。
申 ☎、FAX。**上欄必要事項**を記入し、11月18日(金)まで。
申込先 問 医事課☎(726)2211、FAX(726)9508

保養センター駒岡の休館

休館日 12月19日(月)～22日(木)。
問 保養センター駒岡（南区真駒内600）☎(583)8553

妊婦健診の助成にクラミジア検査を追加

対 ①11月1日(火)以降に妊娠届出書を提出する方、②妊婦一般健康診査受診票の交付を受け、クラミジア検査を受けていない妊婦。
申 11月1日(火)から①は妊娠届出書、②は母子健康手帳、受診票を持参の上、区保健センターへ。
問 区役所（1ページ）の健康・子ども課（ただし東区は☎(711)3211）

在宅福祉サービス協会協力員登録説明会・研修会

内 高齢者や障がいのある方への家事援助やごみ出しなどを行う協力員登録のための説明会。活動謝礼は1時間700円程度。交通費実費支給。
日 定 11月25日(金)午前10時～午後3時。80人。
¥ 500円（来年3月までの分。登録者のみ当日納入）。
申 11月11日(金)から☎。先着
申込先 問 在宅福祉サービス協会（リンケージプラザ内／18ページ）☎(272)4440、HP

生活のしづらさなどに関する調査

障がいのある方（難病などで生活のしづらさがある方を含む）が対象の全国調査です。無作為抽出された地区内の世帯を調査員が訪問します（対象者のいない世帯を含む）。
日 11月下旬～12月上旬。
問 障がい福祉課☎(211)2936

自死遺族支援を考える講演会

内 日 ライフリンク代表清水康之氏の講演、自死遺族の体験談など。12月11日(日)午後1時

エイズ検査

＜①休日エイズ検査＞
日 12月4日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分。
所定 中央保健センター（中央区南3西11）。80人。
申 ☎、E。検査希望時間を記入し、11月11日(金)から匿名で市コールセンター（☎222-4894、E info4894@city.sapporo.jp）へ。先着
＜②平日エイズ検査＞
区保健センターで月2回実施。日程は市コールセンターへお問い合わせください。
＜③夜間エイズ検査＞
日 所 第2火曜午後6時～7時30分。中央保健センター。
※②③の申 ☎、E。検査希望日を記入し、随時匿名で市コールセンターへ。
＜④土曜エイズ検査＞
日 土曜午後4時～7時。
所 サークルさっぽろ（中央区南1西6旭川信金ビル）。
申 随時匿名でサークルさっぽろ☎0120-230-396へ。HP
問 感染症総合対策課☎622-5199

広告

30分～3時30分。
所定WESTT19（中央区大通西19）。250人。
申☎、FAX。上欄必要事項を記入し、11月11日(金)から。先着
申込先問市コールセンター☎(222)4894、FAX(221)4894

障がいのある方の相談に応じる事業所を新設

新設事業所相談室ぽれぽれ（西区西町北7、☎(215)4234）。
問障がい福祉課☎(211)2936

あんま・マッサージ無料奉仕

日12月6日(火)～9日(金)。
所市内の視覚障害者福祉協会協力施術所約30カ所。
定100人。
申往復はがきに上欄必要事項を記入し、11月20日(日)（必着）まで。抽選
申込先問障がい者週間記念事業実行委員会（〒063-0802西区二十四軒2の6身体障害者福祉センター内）☎(641)8853

若年性認知症講演会・相談会

日12月10日(土)午後1時。
所WESTT19（中央区大通西19）。
申11月25日(金)までにCC。
問市コールセンター☎(222)4894

らくらくフェア

内転倒防止用具の販売や展示。
日11月8日(火)～17日(木)午前10時～午後8時。
所地下街オーロラタウン。
問らくらくフェア実行委員会☎(522)2710

障がい者福祉施設などで製作した製品の販売

日11月12日(土)、13日(日)午前10時～午後6時。
所イオン札幌平岡店（清田区平岡3の5）。
問障がい福祉課☎(211)2936

人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会

日所11月19日(土)＝南区民センター（南区真駒内幸町2）、20日(日)＝中央区民センター（中央区南2西10）。いずれも午後1時30分～4時。
対人工肛門・人工ぼうこうの方とその家族。
問身体障害者福祉協会☎(641)8853

障がい者雇用を通して企業づくりを考えるフォーラム

内障がいのある方を雇用する事業主による事例発表など。
日11月17日(木)午後2時～5時。
所エルプラザ（17ページ）。
申FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、11月16日(水)までに中小企業家同友会（東区北6東4札幌総合卸センター内、FAX(702)9573、Einfo@hokkaido.doyu.jp）へ。
問障がい福祉課☎(211)2936

母子寡婦福祉センター催し

＜就職準備・離転職セミナー＞
内面接対策。
日11月30日(水)午前10時～正午。
対母子家庭の母、寡婦（以前母子家庭の母であった方）20人。
申11月11日(金)から☎。先着。2歳以上の無料託児あり（要予約）。
＜ワード上級＞
日12月10日(土)・11日(日)午前9時30分～午後3時30分。全2回。
対母子家庭の母、寡婦（以前母子家庭の母であった方）でワード・エクセル3級を持つ方20人。
¥3千500円。
申往復はがきに上欄必要事項を記入し、11月25日(金)（必着）まで。抽選。2歳以上の無料託児あり（要予約）。
＜お母さんの教養講座＞
内フラワーアレンジメント。
日12月11日(日)午後1時30分～3時30分。
対母子家庭の母と子、寡婦（以前母子家庭の母であった方）30人。
¥1人500円。
申11月14日(月)から☎。先着
＜クリスマス会＞
日12月18日(日)午後1時～3時。
対¥母子・父子家庭の親と小学生以下の子200人。1人300円。
申往復はがきに上欄必要事項（氏名は参加者全員）を記入し、12月2日(金)（必着）まで。抽選
申込先問母子寡婦福祉センター（〒060-0042中央区大通西19社会福祉総合センター内）☎(631)3270

工事に伴う身体障害者福祉センター臨時休館の延長

日来年1月3日(火)まで。
問身体障害者福祉センター（西区二十四軒2の6）☎(641)8850

申し込み時の必要事項
① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）　② 住所（郵便番号も）　③ 氏名（ふりがな）　④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）　⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合）　※申し込みは1人（1組）1通です

市立大学市民公開講座

内 ①訪問看護と認知症ケア②エイズ治療と患者のケア。
日 ①は11月12日(土)午後1時30分～3時30分、②は25日(金)午後6時30分～8時30分。
所 市立大学サテライトキャンパス（中央区北4西5アスティ45内）。
対 ①は訪問看護師など50人、②は看護師や保健師など50人。
¥ ①は500円、②は無料。
申 ☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11月11日(金)から。先着
申込先 問 市立大学☎(218)7500、FAX(218)7507、E koza@acu-h.jp、HP

暮らし

119番通報と救急車の利用は適切に

32ページをご覧ください。

空き家市営住宅入居者募集

来年2月下旬からの入居者を募集。詳細はパンフレットをご覧ください。
申 12月1日(木)から住宅管理公社（中央区北1西2オーク札幌ビル内）、区役所、HPで配布する申込書を、12月9日(金)（消印有効）まで。抽選
※もみじ台団地は来年2月まで毎月1回同公社で直接受け付け。抽選
問 住宅管理公社☎(205)3071かテレホンサービス☎(211)3388（もみじ台団地は☎(211)3389）、HP

市有地をお売りします

インターネット入札日 11月28日(月)～12月5日(月)。
申 11月11日(金)までにkoubai.auctions.yahoo.co.jpで登録の上、市役所14階管財課、HPで配布中の申込書を、11月15日(火)（消印有効）まで。
問 市コールセンター☎(222)4894、HP

リユースプラザ市民講座

内 日 ①クリスマスリース作り＝11月19日(土)午後1時30分～3時30分、②生ごみ堆肥化＝11月26日(土)、12月10日(土)午後1時30分～2時30分、③簡単自転車修理・点検＝12月3日(土)午後1時30分～3時30分。
定 ①③は各10人、②は各20人。
¥ ①は300円、②は無料、③は200円。
申 11月11日(金)から☎。先着
申込先 問 リユースプラザ（厚別区厚別東3の1）☎(375)1133、HP

赤十字幼児安全法短期講習

内 子どもの事故予防や対応など。
日 12月7日(水)午後6時～8時。
所 赤十字会館（中央区北1西5）。
対 18歳以上の方25人。
¥ 270円。
申 往復はがきに上欄必要事項を記入し、11月22日(火)（必着）まで。抽選
申込先 問 日赤札幌市地区本部（市役所内／1ページ）☎(211)3339

防災協会救命講習会

＜①上級救命＞
内 心肺蘇生法など。
日 12月18日(日)午前9時～午後5時。
申 往復はがきに上欄必要事項を記入し、11月14日(月)（必着）まで。抽選
＜②夜間普通救命＞
内 心肺蘇生法、応急手当てなど。
日 12月19日(月)午後6時～9時。
申 11月11日(金)から☎。先着
※①②の所 市民防災センター。
※①②の対 市内に居住か通勤する16歳以上の方各30人。
申込先 問 防災協会（〒003-0023白石区南郷通6北市民防災センター内）☎(861)1211

犬ねこ飼い方教室

内 飼う前の心構え、マナーなど。
日 ①猫＝11月18日(金)午後2時～4時、②犬＝25日(金)午後1時30分～4時30分。
所 中央区民センター（中央区南2西10）。
申 ☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、①は11月17日(木)、②は24日(木)まで。
申込先 問 動物管理センター（西区八軒9東5）☎(736)6134、FAX(736)6137、E dobutsukanri@city.sapporo.jp、HP

土砂災害警戒区域などの指定

詳細はお問い合わせを。
所 中央区宮の森大倉山地区。
問 宅地課☎(211)2512、HP

青少年育成大会

内 青少年などの表彰、講演。
日所 11月19日(土)午後1時30分～3時30分。かでる2・7（中央区北2西7）。
問 子どもの権利推進課☎(211)2942

救急安心センター講演会

内 救急安心センターの役割など。
日 11月27日(日)午後1時～3時。
所 ロイトン札幌（中央区北1西11）。
問 救急課☎(215)2070、HP

市民防犯セミナー

内 犯罪から子どもを守る方法。
日 ①11月25日(金)、②12月7日(水)。いずれも午後2時～4時。
所 エルプラザ（17ページ）。
定 各200人。
申 ①は11月18日(金)、②は30日(水)までにCC。抽選
問 市コールセンター☎(222)4894

化学物質セミナー

内 化学物質の排出量やリスク。
日 11月29日(火)午後1時30分～4時30分。
所 定 エルプラザ（17ページ）。50人。
申 11月11日(金)からCC。先着
問 市コールセンター☎(222)4894、HP

実演指導！節電相談会

省エネ普及指導員が家電を用いた実演で節電方法などを教えます。
日 11月19日(土)午前10時～午後4時。
所 駅前通地下北2条付近。
問 環境計画課☎211-2877

クーポン

灯油の漏えいにご注意を

燃料タンクの配管の損傷などによる灯油漏えい事故が毎年発生しています。燃料タンク、配管の自主点検・除雪を行い、事故を防止しましょう。
問 環境対策課☎(211)2882

注射針を捨てないで

在宅で使う自己注射などの針は、事故の原因になるため、未使用でもごみステーションには出せません。処方した医療機関などへ戻してください。
問 環境事業部業務課☎(211)2916

街路樹の落ち葉などにはボランティア清掃袋の利用を

道路や公園などを清掃したごみをごみステーションに出