申し込み時の必要事項

① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども） ② 住所（郵便番号も） ③ 氏名（ふりがな） ④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも） ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合） ※申し込みは1人（1組）1通です

さっぽろおでかけガイド
SAPPORO ODEKAKE GUIDE

ミュンヘン・クリスマス市 in Sapporo（インサッポロ）

姉妹都市ミュンヘンのクリスマス市を再現したイベント。ドイツの料理や工芸品、文化を堪能できます。10回目を迎える今回は、これまでの大通公園2丁目会場のほか、駅前通地下歩行空間を新たに会場に加えて開催します。

クリスマス市オリジナルグッズをセットでプレゼント！

毎年デザインが変わる人気のマグカップにピンバッジとメッセージカードを付け、セットで30人にプレゼントします。

申はがき、FAX、E。上欄必要事項と本誌の感想、「マグカップ希望」と記入し、11/22（火）（必着）までに広報課（1ページ）へ。抽選

▲今年のマグカップは人気絵本作家そらさんがデザイン

第63回さっぽろ雪まつり

■市民雪像制作グループ募集

日対 来年1月31日(火)～2月4日(土)。職場、地域、学校、家族など。大通会場は105組程度、つどーむ会場は5組程度。

申☎、FAX。**上欄必要事項**と雪像のテーマ、グループ名を記入し、11月16日(水)～30日(水)に市コールセンターへ。12月9日(金)午後7時から道新ホール（中央区大通西3）で抽選。HP

■市民ボランティア募集

＜①抽選会の補助＞

日所 12月9日(金)午後5時30分～9時。道新ホール。

対 16歳以上の方20人。

＜②大雪像制作＞

日 来年1月16日(月)～2月3日(金)。午前＝午前9時～正午、午後＝午後1時～5時、夜間（1月21日(土)～31日(火)のみ）＝午後6時～8時。初心者には技術講習会を開催（来年1月15日(日)午後1時～4時）。

所 大通公園5・10丁目。

対 16歳以上（夜間は20歳以上）で2回以上参加できる方200人。

＜③市民雪像制作グループへの用具貸し出し＞

日 来年1月31日(火)～2月4日(土)。午前＝午前9時45分～午後1時、午後＝午後1時～6時、夜間＝午後6時～10時。

所対 大通公園。16歳以上（夜間は20歳以上）の方40人。

＜④巡回案内・迷子の対応＞

日所 来年2月6日(月)～12日(日)。午前＝午前9時～午後1時、午後＝午後1時～6時、夜間＝午後6時～10時。大通会場。

対 16歳以上（夜間は20歳以上）で2回以上参加できる方100人。

＜⑤会場案内＞

日 来年2月6日(月)～12日(日)。午前＝午前9時～午後1時、午後＝午後1時～5時。

所 つどーむ（19ページ）。

対 16歳以上で2回以上参加できる方50人。

※①～⑤の申はがき、☎、FAX。**上欄必要事項**と希望するボランティアの名称（②は会場、活動時間、技術講習会参加の有無も）を記入し、11月30日(水)（必着）までに、はがきは観光協会（中央区北1西2経済センター内）へ。☎、FAXは市コールセンターへ。抽選。HP

問 市コールセンター☎(222)4894、FAX(221)4894

地下鉄40周年スタンプラリー

内 地下鉄駅15駅のポイントを回り、うち8駅のキーワードを集めた方に記念品を贈呈。

日 11月17日(木)～12月16日(金)。

スタンプ帳の配布場所 地下鉄大通駅定期券発売所。

対 大通駅定期券発売所で共通ウィズユーカードなどを購入した方（先着500人）。

問 交通事業振興公社☎(251)0822、HP

陶芸でフクロウの置物作り

内 一般コース、親子コースから選択。

日 12月4日(日)・11日(日)午前10時～正午。全2回。

所定 青少年山の家。30人。

¥ 2千円。小中学生千500円、未就学児800円。

申 はがきに**上欄必要事項**と性別、生年月日を記入し、11月21日(月)（必着）まで。抽選。HP

さっぽろホワイトイルミネーション

日 11月25日(金)～来年2月12日(日)午後4時30分～10時。大通会場は12月25日(日)まで。

所 大通公園1～8丁目、駅前通北4条～南4条、南1条通西1～3丁目。

問 ホワイトイルミネーション実行委員会（観光協会内）☎211-3341、HP

子ども・子育て

札幌の歴史探検

内 歴史新聞作り。

日所 12月3日(土)午前10時～午後0時30分。文化資料室。

対 小学4年～中学生12人。

申 はがき、☎、FAX、E。**上欄必要事項**を記入し、11月24日(木)（必着）まで。抽選

申込先 問 文化資料室（〒064-0808 中央区南8西2）☎(521)0205、FAX(521)0210、Eshiryoshitsu@city.sapporo.jp、HP

子どもの権利フェスタ

内 講演、意見発表、展示など。

日 11月20日(日)午後1時～4時。

所 エルプラザ（17ページ）。

申 ☎、FAX、E。**上欄必要事項**を記入し、11月19日(土)までに青少年女性活動協会（☎(671)4121、FAX(671)4104、Eevent-kenri@syaa.jp）へ。託児（未就学児）希望者は16日

申込先 問 青少年山の家（〒005-0862 南区滝野247）☎(591)0303

クーポン

お知らせの見方　内＝内容　日＝日時　所＝会場　対＝対象　定＝定員　¥＝費用　申＝申込　問＝問い合わせ先　先着＝先着順　抽選＝多数時抽選
☎＝電話　FAX＝ファクス　E＝Eメール　CC＝市コールセンター（14ページ）　HP＝ホームページ（14ページ）に詳しい内容を掲載しているもの

光に包まれる会場でドイツのクリスマスを感じよう！

会場　大通公園２丁目、駅前通地下歩行空間
開催日時　11/25（金）～12/24（土）
大通公園２丁目会場＝正午～午後９時（土・日曜、祝日は午前11時から、金・土曜と12/22㈭は午後９時30分まで）。
駅前通地下歩行空間会場＝正午～午後８時。
問市コールセンター☎222-4894

グルメ　本場ドイツの味を心ゆくまで堪能！

ソーセージ
子牛の肉や豚のベーコンから作る、ミュンヘンの名物。マスタードを付けるとおいしさが引き立ちます。

シュトーレン
生地にドライフルーツやナッツを練り込んで焼いた菓子パン。しっとりとした味わいが特徴です。

グリューワイン
シナモンやオレンジの皮を入れ、温めた赤ワイン。冷えた体をぽかぽかに暖めます。

グッズ　海外の工芸品が買える！

ドイツやロシアなどから出店。リースやレース編みなどのかわいい小物が所狭しと並びます。

イベント　クリスマスムードに浸れる催しがいっぱい！

多彩なイベントが楽しめます
ゴスペルの合唱や大道芸のステージ、キャンドル・リース作りなどのイベントを毎日開催します。

ウオークラリーに挑戦しよう！
大通周辺の数カ所に隠された文字を見つけて、サンタの靴の在りかを示す言葉をつくろう。正解した方には先着でプレゼントを差し上げます。
※プレゼントがなくなり次第、終了

ラリーカード配布場所
大通公園２丁目会場、駅前通地下歩行空間会場ほか。

新会場！　駅前通地下歩行空間でもクリスマス市が楽しめます

開催10回目を記念し、クリスマス市の歴代ポスターを展示するほか、さまざまな催しが行われます。
所北２条～北３条の間

サンタの足跡が地下通路に出現！
足跡をたどっていくと、大通会場付近まで行くことができます。

クリスマス・マルシェ
ツリーやリースなどのクリスマスグッズのほか、道産素材で作ったお菓子や新鮮な野菜も販売します。

㈬までに申し込み。問子どもの権利推進課☎（211）2942、HP

親子バス見学ツアー

内下水処理施設などの見学。日11月19日㈯午前9時～午後3時。所創成川水再生プラザ。対小学3年～6年の子と保護者20組40人。申11月11日㈮から☎。先着申込先問下水道科学館☎（717）0046、HP

滝野自然学園催し

＜①たきの森のようちえん＞内日Ⓐたき火でねじりパン焼き＝11月23日㈷、Ⓑ体を動かして集団遊び＝12月14日㈬。いずれも午前10時～午後2時。対2歳～就学前の子と保護者各20組。¥1組千800円。1人追加ごとに大人500円、子ども300円。
＜②たきの森のがっこう＞内宿泊して陶芸やジャム作りを体験。日12月10日㈯～11日㈰。対¥小学1年～3年20人、4年～6年20人。1万3千円。

※①②の申はがきに**上欄必要事項**（氏名、生年月日は参加者全員）を記入し、①Ⓐは11月16日㈬、①Ⓑは12月7日㈬、②は11月28日㈪（いずれも必着）まで。抽選。HP申込先問青少年女性活動協会（〒005-0862南区滝野106滝野自然学園内）☎（591）8780

北方自然教育園催し

＜自然ふれあい事業＞内日麦わらで鶴作り＝11月20日㈰、スゲで亀作り＝27日㈰。いずれも午前10時～正午。対小学生以上の方各40人。小学生は保護者同伴。¥500円。申11月11日㈮から☎。先着
＜北方ママカフェ＞内日しめ飾りを作りながら、子育てについて話す。12月14日㈬午前10時30分～正午。対¥親子10組。1組500円。申11月15日㈫から☎。先着申込先問北方自然教育園（南区白川1814）☎（596）3567

あそびのぽけっと

内ふれあい遊びとわらべ歌。日11月24日㈭午前10時～11時。所子育て支援総合センター。対6カ月～11カ月の子と保護者で未受講の方16組。申11月15日㈫から☎。先着申込先問子育て支援総合センター（中央区南3西7）☎（208）7961

申し込み時の必要事項

① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）　② 住所（郵便番号も）　③ 氏名（ふりがな）　④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）　⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合）　※申し込みは1人（1組）1通です

定山渓自然の村催し

＜親子の自然遊びタイム＞
内 自然素材で自由遊び。
日 11月15日(火)午前10時30分～午後2時30分。
対 就学前の子と保護者。
＜①遊々の森レンジャー＞
内 自然観察、樹木の整理。
日 対 Ⓐ 11月26日(土)～27日(日)、Ⓑ 12月11日(日)午前10時～午後4時。小学生以上の子を含む家族各10組。1組7人まで。
¥ Ⓐは5千円、Ⓑは無料。
＜②ファミリーキャンプ＞
内 冬キャンプの楽しみ方。
日 12月3日(土)～4日(日)。
対 小学生を含む家族5組。1組5人まで。
¥ 1組3千500円。別途テントハウス使用料3千円。
※①②の申はがきに**上欄必要事項**（氏名は参加者全員）を記入し、①Ⓐは11月14日(月)、①Ⓑは28日(月)、②は25日(金)（いずれも必着）まで。抽選
申込先 問 定山渓自然の村（〒061-2301南区定山渓）☎(598)3100

日赤ジュニアスキーパトロール隊員の募集

内 日 けがをしない安全なスキー技術と救急法など。12月23日(祝)～来年3月11日(日)午前9時30分～午後3時。全15回。
所 中央・南区のスキー場。
対 小学4年～中学1年30人。
¥ 6千円（リフト代別途）。
申 往復はがきに**上欄必要事項**と性別、保護者氏名を記入し、11月30日(水)（必着）まで。抽選。兄弟姉妹は連名可。
申込先 問 日赤札幌市地区本部（市役所内／1ページ）☎(211)3339

健康・福祉

健康診査を受けましょう

年に一度は受診し、健康的な生活を送りましょう。

＜特定健康診査＞
対 国民健康保険に加入し、本年度40歳以上の方（年度中に40歳になる方を含む）。
＜後期高齢者健康診査＞
対 後期高齢者医療制度に加入している方。
問 市コールセンター☎(222)4894

森田療法市民講座

内 うつや神経症。
日 所 11月26日(土)午後1時30分～5時。コンベンションセンター（白石区東札幌6の1）。
問 市コールセンター☎(222)4894

精神療養講座

内 広汎性発達障害と依存症。
日 11月26日(土)午後2時～4時。
所 WEST19（中央区大通西19）。
問 市コールセンター☎(222)4894

歯周疾患検診

所 市内の指定歯科医療機関。
対 ¥ 市内に居住し、受診日に満40・50・60・70歳の方。500円。市民税非課税・生活保護・支援給付世帯、70歳の方は無料。
申 指定歯科医療機関へ随時。
問 市コールセンター☎(222)4894

大人のための歯みがき教室

日 所 ①11月28日(月)＝中央区民センター（中央区南2西10）、②29日(火)＝厚別区民センター（厚別区厚別中央1の5）。いずれも午後2時～3時30分。
定 各30人。
申 11月11日(金)からCC。先着
問 市コールセンター☎(222)4894

未受診妊婦防止キャンペーン

内 胎児体験ブース。
日 11月23日(祝)午前10時～午後5時。
所 駅前通地下北大通広場。
問 医療政策課☎(622)5162

市立札幌病院市民公開講座

内 がんの早期発見や治療。
日 11月19日(土)午後1時～3時。
所 市立大学桑園キャンパス（中央区北11西13）。
申 ☎、FAX。**上欄必要事項**を記入し、11月18日(金)まで。
申込先 問 医事課☎(726)2211、FAX(726)9508

保養センター駒岡の休館

休館日 12月19日(月)～22日(木)。
問 保養センター駒岡（南区真駒内600）☎(583)8553

妊婦健診の助成にクラミジア検査を追加

対 ①11月1日(火)以降に妊娠届出書を提出する方、②妊婦一般健康診査受診票の交付を受け、クラミジア検査を受けていない妊婦。
申 11月1日(火)から①は妊娠届出書、②は母子健康手帳、受診票を持参の上、区保健センターへ。
問 区役所（1ページ）の健康・子ども課（ただし東区は☎(711)3211）

在宅福祉サービス協会協力員登録説明会・研修会

内 高齢者や障がいのある方への家事援助やごみ出しなどを行う協力員登録のための説明会。活動謝礼は1時間700円程度。交通費実費支給。
日 定 11月25日(金)午前10時～午後3時。80人。
¥ 500円（来年3月までの分。登録者のみ当日納入）。
申 11月11日(金)から☎。先着
申込先 問 在宅福祉サービス協会（リンケージプラザ内／18ページ）☎(272)4440、HP

生活のしづらさなどに関する調査

障がいのある方（難病などで生活のしづらさがある方を含む）が対象の全国調査です。無作為抽出された地区内の世帯を調査員が訪問します（対象者のいない世帯を含む）。
日 11月下旬～12月上旬。
問 障がい福祉課☎(211)2936

自死遺族支援を考える講演会

内 日 ライフリンク代表清水康之氏の講演、自死遺族の体験談など。12月11日(日)午後1時

エイズ検査

＜①休日エイズ検査＞
日 12月4日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分。
所定 中央保健センター（中央区南3西11）。80人。
申 ☎、E。検査希望時間を記入し、11月11日(金)から匿名で市コールセンター（☎222-4894、E info4894@city.sapporo.jp）へ。先着
＜②平日エイズ検査＞
区保健センターで月2回実施。日程は市コールセンターへお問い合わせください。
＜③夜間エイズ検査＞
日 所 第2火曜午後6時～7時30分。中央保健センター。
※②③の申 ☎、E。検査希望日を記入し、随時匿名で市コールセンターへ。
＜④土曜エイズ検査＞
日 土曜午後4時～7時。
所 サークルさっぽろ（中央区南1西6旭川信金ビル）。
申 随時匿名でサークルさっぽろ☎0120-230-396へ。HP
問 感染症総合対策課☎622-5199