

# お知らせ

11月

ホームページ [www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html](http://www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html) 市コールセンター ☎222-4894、FAX221-4894、Eメール [info4894@city.sapporo.jp](mailto:info4894@city.sapporo.jp)

## お知らせの見方

- 内 = 内容
- 日 = 日時
- 所 = 会場
- 対 = 対象
- 定 = 定員
- 費 = 費用
- 申 = 申込
- 問 = 問い合わせ先
- ☎ = 電話
- FAX = ファクス
- E = Eメール
- (先着) = 先着順
- (抽選) = 多数時抽選

**HP** = 上記ホームページに詳しい内容を掲載しているもの。  
 なお、申の項目に**HP**がある場合は、申し込みも可能です。  
**CC** = 上記市コールセンターへ申し込むもの。  
 申し込み方法は電話、ファクス、Eメール（ファクス、Eメールの場合は右記必要事項を記入）。

### 主な施設からのお知らせの中にある記号

- 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの
- 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの
- 子ども = 子ども向けの催し

※22番「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料（ただし入館料が必要な施設あり）、当日直接会場へ行く催しです。

## 申し込み時の必要事項

- ① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）
  - ② 住所（郵便番号も）
  - ③ 氏名（ふりがな）
  - ④ 年齢
  - ⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）
  - ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
  - ⑦ 返信先（往復はがきの場合）
- 申し込みは1人（1組）1通です

※本誌掲載の施設や行事の中には、高齢者や障がい者などの料金が割引・無料になるものもあります。また、施設によって受付時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。  
 ※「主な施設からのお知らせ」の費用は入館料を含んでいます。

## 主な施設からのお知らせ

青少年科学館 〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 E [tenji@ssc.slp.or.jp](mailto:tenji@ssc.slp.or.jp) HP [www.ssc.slp.or.jp](http://www.ssc.slp.or.jp)

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
字幕付き プラネタリウム	字幕付きの星空解説、プラネタリウム番組の上映	11/11(金)午後1時50分～2時50分、12(土)午後2時20分～3時20分	各200人	500円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎892-5004
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で観望。対象は、①木星と秋の星、②木星と秋から冬の星	①は11/18(金)、19(土)、20(日)、②は25(金)、26(土)、27(日)。いずれも午後7時～9時	—	無料	当日直接会場へ。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日午後6時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
大人の 科学教室	ゴム膜の特性を科学的に探究する	11/26(土)午後2時～4時	15歳以上(中学生を除く)の方16人	500円	FAX、E、直接。上記必要事項を記入し、11/17(木)までに青少年科学館へ。(抽選)
イブニング プラネタリウム	声優の水樹奈々氏の音声による星空解説と番組の鑑賞	11/26(土)午後7時～7時50分	200人。中学生以下の方は保護者同伴	500円。中学生以下無料	当日午前9時30分から観覧券を販売。(先着)。午後4時にいったん販売を終了し、6時30分から再開。問い合わせは☎892-5004
科学館 天体観望会	木星、秋の星	11/26(土)午後7時～9時	—	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日午後6時以降、青少年科学館☎892-5004へ確認。問い合わせは☎892-5004
中田雅史 プラネタリウム コンサート	星空を投影したステージで行うギターと歌のコンサート	12/17(土)午後7時～8時	180人。中学生以下の方は保護者同伴	1,000円	往復はがき、FAX。上記必要事項と人数を記入し、12/2(金)(必着)までに青少年科学館へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎で受け付け。問い合わせは☎892-5004
KAGAYA トークライブ	プラネタリウムのデジタル映像を作る専門家の講演と番組上映	12/18(日)午後6時～8時30分	150人。中学生以下の方は保護者同伴	500円	
科学館の 工作室 子ども	①流れ星のパラパラマンガ②レースをするヤギ③ゴムの力で飛ぶ赤トンボ	11/3(祝)、6(日)、13(日)、20(日)、23(祝)、27(日)午後1時、2時、3時	小中学生。①②③いずれも各回12人	①②は200円、③は300円	当日午前11時から配布する整理券が必要。(先着)
ちびっこワーク ショップ 子ども	さまざまな色や形の紙ではり絵を作る	11/12(土)、13(日)正午～午後3時。出入り自由	3歳以上の未就学児と保護者	無料。同伴の保護者は700円	当日直接会場へ
親子科学教室 子ども	動物の形をしたロボットを作る	11/23(祝)午後1時～3時30分	小中学生と保護者16組32人	1,500円	FAX、E、直接。上記必要事項(氏名は参加者全員)を記入し、11/16(木)までに青少年科学館へ。(抽選)

◀次のページへ続く



**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**生涯学習総合センター [ちえりあ]**

〒063-0051 西区宮の沢1の1 HP chieria.slp.or.jp

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ちえりあサークル発表会	① 絵画や書道の作品展示 ② 音楽、舞踊などのサークル団体の発表会	①は11/12(出)～18(金)、 ②は11/16(水)正午～午後5時30分、17(木)正午～午後4時、18(金)正午～午後3時	—	無料	当日直接会場へ
ちえりあCDコンサート	クラシック音楽	11/21(月)正午～午後1時	—	無料	
ちえりあオーブコンサート	① 女性フルート奏者の演奏 ② アコースティックバンドの演奏	①は12/3(出)、②は4(日)。いずれも正午～午後0時30分	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2311
ご近所先生企画講座講師募集説明会	市民自らが企画・運営を行う来春開講の講座の講師を募集	12/3(出)、4(日)午後2時～3時30分	—	無料	はがき、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、12/2(金)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内、FAX671-2334)へ。4(日)の会場は厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)。問い合わせは☎671-2311
北海道吹奏楽フェスティバル	① 札幌管楽ゾリステンリサイタル ② 北海道吹奏楽プロジェクトコンサート	①は来年2/3(金)午後7時～9時、②は4(出)午後3時30分～6時	各400人	①は2,700円。前売り2,500円。②は1,400円。前売り1,200円。2日間共通前売券3,000円。高校生以下1,200円ほか	チケットは11/15(火)からちえりあ、ローソンなどで発売。問い合わせは☎671-2311
子どもパソコン教室 子ども	発表資料に役立つパワーポイントを学ぶ	来年1/7(出)・14(出)午前10時～正午。全2回	小学3年～中学生30人	1,700円	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、11/25(金)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内、FAX671-2334)へ。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2121
子ども料理教室 子ども	道産の大根を使った料理体験	来年1/21(出)午前10時30分～午後1時30分	小学3年～中学生と保護者12組24人	1組1,400円	
さっぽろ市民カレッジ (要確認)	① これからの日本人に必要な交渉力=来年1/7(出)開講全4回 ② パソコンをゆっくり学ぼう=来年1/11(水)開講全12回 ③ パソコンをじっくり学ぼう=来年1/11(水)開講全12回 ④ 日本の歌をうたおう=来年1/13(金)開講全8回 ⑤ プレゼン力をアップする=来年1/16(月)開講全6回 ⑥ ビジネスに効く女子力、鍛えます=来年1/21(出) ⑦ さっぽろ文庫ゼミナール=来年1/31(火)開講全5回				①～⑦有料。申し込みは11/25(金)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2121
ご近所先生企画講座 (要確認)	① 幸せを呼ぶパステルアート ② 卒園後のお金の行先 ③ センス良い写真を一眼レフで撮る ④ インターネットに触れてみよう! ⑤ 昔の手技でおひな様を作る ⑥ 初めての茶の湯 ⑦ あなたを変える魔法の質問 ⑧ これから絵本を選ぶ人の基礎講座 ⑨ 骨盤整え、カラダ美人になる! ⑩ 人物日本史 ⑪ 謡って舞って伝統の能楽を楽しむ ⑫ オペラの名場面 ⑬ 色彩心理学ってなあに? ⑭ 健康食サケ・そのロマンと不思議 ⑮ 冬の養生薬膳 ⑯ 犬から学ぶコミュニケーション ⑰ 韓国語で日記&ラブレターづくり ⑱ まだまだMEET THE BEATLES! ⑲ 知って食べよう! ベジフルライフのスヌメ ⑳ 中国語の発音表記を身につけよう ㉑ 茶約づくりと金継ぎ ㉒ 楽しいオカリナ演奏 ㉓ 災害に強い札幌・街考 ㉔ ベビーキッズと一緒にママ・フラ ㉕ 薬のこと、もっとよく知ろう! ㉖ 身の丈起業のすすめ ㉗ おうちで手打ちそば ㉘ モテる! 役立つ! 今日から姿勢美人 ㉙ 気軽に! いたのしみ革細工(中級編) ㉚ 憲法をまるごと読んでみよう! ㉛ 美的エッセイの書き方教室 ㉜ 誰でもカンタン犬のマフラー作り ㉝ 北海道民のための資産設計入門 ㉞ 龍馬の翔けた時代 ㉟ 贈る・飾る・楽しむ 折り紙新世界			①～⑦有料。申し込みは11/25(金)までにはがきを送付か、FAX671-2334。いずれも全5回。(抽選)HP。他会場での実施講座もあり。問い合わせは☎671-2121	

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156 HP www.sapporo530.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考	
食卓テーブルフェア	食卓テーブル10点程度やたんすなどを抽選で販売	11/1(火)～15(火)	—	—	期間中にリサイクルプラザ宮の沢へ直接。11/16(水)午前10時から公開抽選会を開催し、午後1時から当選者を発表。1人1点	
市民交流広場	常設コーナー	ごみ減量情報展示、おもちゃの病院、エコ商品販売、エコイズラリーなど	11/24(木)～29(火)午前10時～午後6時。相談・修理、最終日は午後3時30分まで	—	無料	当日直接会場へ
	ふれあい教室	① ファスナーでコサージュ ② 段ボール式生ごみ堆肥化 ③ ジーンズでコサージュ ④ 昔懐かしお手玉 ⑤ 和紙で通帳入れ	①は11/24(木)、②は25(金)、③は26(土)、④は27(日)、⑤は29(火)。いずれも午前10時30分～正午、午後1時30分～3時	各回5人	200円	11/11(金)からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)
リフォーム教室	① 古布で干支の辰作り ② 包丁研ぎ	①は12/4(日)午前10時～正午、②は11(日)午前10時～正午、午後1時～3時	①は10人、②は各10人	200円	11/27(日)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)	

**おの** 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 問=問い合わせ先 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選  
**の** 電=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(14番) HP=ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの  
**見** 要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し  
**方**

**教育文化会館** 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916 HP www.kyobun.org

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考	
子どものためのオペレッタ発表公演	市内の小中高生とプロのオペラ歌手による「青い鳥」の公演	12/24(土)午後3時～4時15分	1,100人	1,200円。高校生以下500円	チケットは教文プレイガイド、ローソンで発売中	
シンプル能	一般	能楽ワークショップ。演目は「猩猩」。最終回は成果発表会	来 年1/25(木)・2/8(木)・22(木)・29(木)・3/1(木)午後6時30分～8時。全5回	15歳以上の方30人	3,000円。学生2,500円	11/15(火)から教育文化会館へ☎。(先着)
	ジュニア子ども	能楽ワークショップ。演目は「高砂」。最終回は成果発表会	来 年1/6(金)・7(土)・11(木)～15(日)午後1時30分～3時。全7回	小学3年～中学生20人	2,000円	

**エルプラザ内公共施設** 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内 HP www.danryo.sl-plaza.jp/information

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ビブリオバトル	発表者5人の書評を聞き、興味を持った本へ投票	11/14(月)正午～午後0時45分	—	無料	当日直接会場へ

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性に対する暴力をなくす運動講演会	性犯罪の実態や被害者支援を考える講演	12/17(土)午後1時30分～3時	60人	600円	11/14(月)から男女共同参画センター☎728-1255へ。(先着)。託児(1歳6カ月～未就学児)希望者は12/14(木)までに申し込み(先着10人)。問い合わせは☎728-1255

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-2112 ※相談専用☎728-2121

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
消費者フェスタ	家庭で使うエネルギーのパネル展と実演	11/11(金)午前11時～午後4時	—	無料	当日直接会場へ
特別パネル展	家庭の火災予防	11/14(月)～12/6(火)	—	無料	
体験テスト講座	① 実験を通して発酵食品について学ぶ ② 親子LEDスタンド工作	①は12/8(木)午後1時30分～3時、②は23(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時	①は30人、②は小学4年～6年の子と親各15組	①は無料、②は1組500円	①は11/14(月)から、②は15(火)から消費者センターへ☎。(先着)

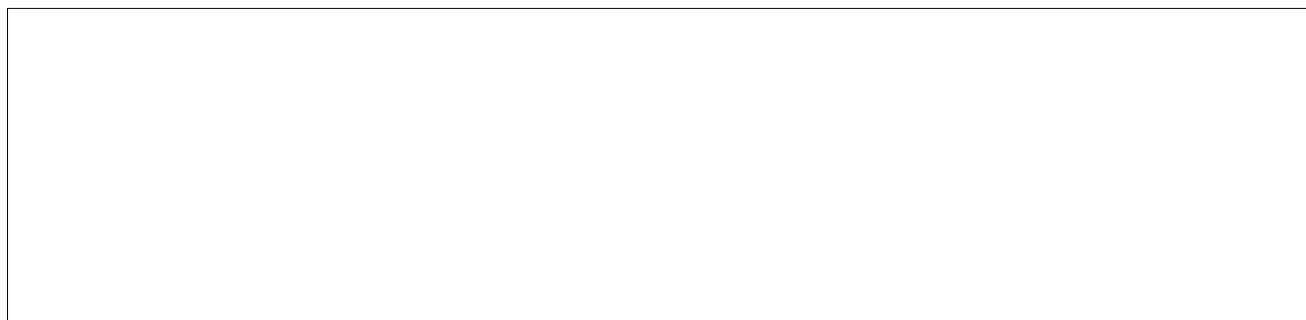
■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
協働企画コースの参加団体を募集	センターと協働で事業を実施する市民活動団体を募集。会場や広報の支援あり	来年1月下旬以降に事業を実施	要件を満たす5団体。詳細はお問い合わせを	1団体800円	11/30(木)までに市民活動サポートセンターへ直接。選考あり

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400 Ecoplaza@kankyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
気象予報士が読み解く地球温暖化	札幌在住の作家林心平氏が気象予報士浦野浩氏と対談	11/19(土)午後6時～8時	80人	800円	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/11(金)から環境プラザへ。(先着)
わくエコひろば 子ども	ドングリを使った遊び	11/15(火)午前10時30分～正午	2歳以上の子と保護者20組40人	無料	
エコ+1 子ども	雪の役割について遊びを通して学ぶ	12/10(土)午前10時～午後3時	小学生	無料	

広告



**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**彫刻美術館**

〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900 HP www.hongoshin-smos.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
抽象・具象彫刻60人展 北の作家たち	自由なイメージを形にした抽象彫刻や、人物や動物などを表現した具象彫刻を展示	11/19(土)～来年2/12(日)	—	300円。高校生・大学生200円。中学生以下無料	当日直接会場へ

**リンケージプラザ**

〒060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003 E museum@city.sapporo.jp HP www.city.sapporo.jp/museum

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
アジア人の移住史フォーラム	遺跡に残された痕跡からアジア人のたどった道を探る	11/26(土)午後2時～4時	15歳以上の方150人	無料	当日会場へ直接。(先着)。会場は中央図書館(20ページ)
スノーシューで円山歩き(子ども)	雪の上を歩きながら、木の芽や動物の足跡を探す	来年1/14(土)、2/4(土)午前10時～正午	小学生以上の方各20人。小学生は保護者同伴	無料	はがき、☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、12/19(日)(必着)までに博物館活動センターへ。(抽選)

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881 HP www.sapporo-shakyo.or.jp

行事名	内容
研修会(要確認)	<p>☎223-6005 有料あり。申し込みは①は11/11(金)、②は17(木)、③は24(木)、④は12/1(木)、⑤は9(金)から☎、FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター☎222-4894</p> <p>①発達障がいについて考える＝来年1/13(金) ②傾聴ボランティアスキルアップ＝来年1/17(火)開講全8回 ③地域見守りサポーター養成＝来年1/24(火) ④ボランティアのためのカウンセリング実践＝来年2/1(木)開講全8回 ⑤裁判員制度について考える＝来年2/10(金)</p>

**緑のセンター**

HP www.sapporo-park.or.jp

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
展示会	①洋ラン ②シクラメン ③クリスマス	①は11/15(火)～20(日)、②は22(火)～27(日)、③は12/6(火)～25(日)	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎811-6568
園芸教室	①洋ランの冬の管理 ②シクラメンほか冬の鉢花の室内管理	①は11/18(金)、②は23(日)。いずれも午後1時30分～3時30分	各60人	無料	11/11(金)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
クラブ講習会	①押し花でミニ額②ミズキとアケビのクリスマスツリー③自然素材でクリスマスリース	①は11/19(土)、②は12/3(土)、③は10(土)。いずれも午前10時～正午	①②は各20人、③は25人	①は2,500円、②は2,000円、③は1,500円	
コチョウランの植え替えサービス	持参したコチョウランの植え替えを指導	11/27(日)午前9時～午後4時	45人	材料費実費	

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

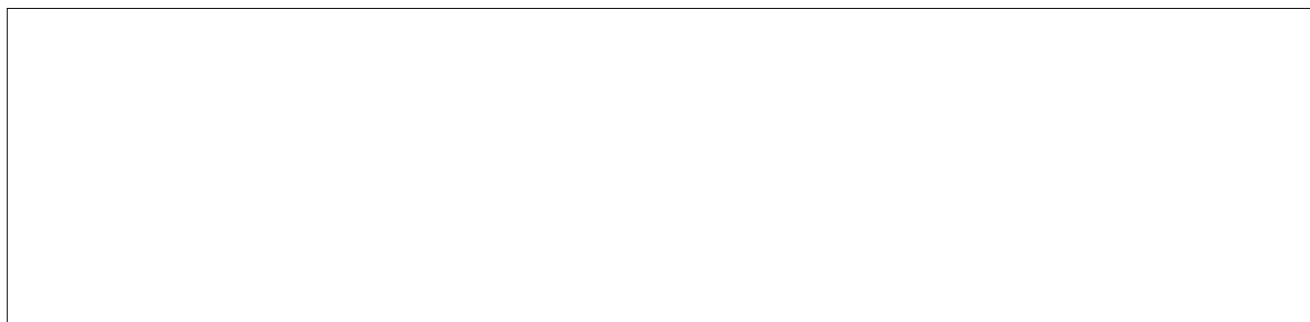
行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
展示会	クリスマスリース	11/22(火)～12/11(日)	—	130円	当日直接会場へ

**円山動物園**

〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428 HP www.city.sapporo.jp/zoo

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
冬の一日飼育係(子ども)	動物舎の清掃や餌作りなど	12/25(日)、27(火)午前8時45分～午後2時	当講座を未体験の小学4年～6年各12人	無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、12/4(日)(必着)までに円山動物園へ。(抽選)

広告



お  
の  
見  
方  
を  
知  
ら  
せ

**体育施設**

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
<b>中央体育館</b> (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。12/1(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②レディースボクササイズ ③ピラティス ④骨盤体操 ⑤ヨガ ※11/9(水)～12(土)は貸し切りのため利用できません
<b>美香保体育館</b> (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。12/2(金)開講 ①フィギュア(少年少女)
<b>月寒体育館</b> (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。12/1(木)開講 ①マンツーマン卓球
<b>つどーむ</b> (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。11/29(火)開講 ①ピギナーピラティス 【一般開放】有料。11/18(金)、22(火)午前9時～午後5時。 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリース ベース ※11/17(水)は施設整備日のため利用できません
<b>宮の沢屋内競技場</b> (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。随時開講 ①テニスレッスン(マンツーマン、プライベート) ②体験会(ピラティス、ナイトヨガ)
<b>藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野)</b> ☎591-8111	要申込 有料。12/17(土)から順次開講 ①スキージュニアキャンプ ②幼児スキー ③スキー授業のためのスキーレッスン ④スキー検定講座(ジュニア、バッジ) ⑤スキースクール(クラス、プライベート) ⑥スノーボード(ジュニア、レディース、テクニカル、クラス、 プライベート) ⑦リュージュ体験会 ⑧スケルトン体験会 ⑨スノースケートブチレッスン

■水泳教室

施設名	内容
<b>東温水プール</b> (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。来年1/7(土)から順次開講。申し込みは12/3(土) までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③少年少女 ④種目別 ⑤幼児 ⑥水中歩行 ⑦アクアビクス ⑧水中ヨガ ⑨エンジョイアクア ⑩アクアダンス ⑪水中運動 ⑫水中ジョギング ⑬アクティブアクア ⑭コンディショニングストレッチ ⑮ピラティス ⑯ヨガ ⑰シェイプヨガ ⑱インナーマッスルトレーニング

■水泳教室

施設名	内容
<b>白石温水プール</b> (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。①は12/11(日)開催、②～⑧は来年1/7(土)から 順次開講。申し込みは①は11/14(月)から配布する申込 書を持参。先着、②～⑧は12/14(水)までにはがき(⑥⑦ は往復はがき)を送付か、直接。(抽選) ①白ぶウインターフェスタ ②シニア ③泳法別 ④成人 ⑤アクア ⑥幼児 ⑦少年少女 ⑧親子
<b>厚別温水プール</b> (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。12/8(木)から順次開講。申し込みは11/18(金)ま でに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①アクアビクス ②水中ウオーキング ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦親子
<b>豊平公園温水プール</b> (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。来年1/10(火)から順次開講。申し込みは12/10 (土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①冬期短期(3歳児、4歳児、幼児、少年少女)
<b>平岸プール</b> (豊平区平岸14) ☎832-7529	要申込 有料。来年1/7(土)から順次開講。申し込みは11/19 (土)までにはがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥フィットネス ※12/4(日)～来年1/1(水)は施設整備のため休館します
<b>清田区体育館・温水プール</b> (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。12/6(火)から順次開講。申し込みは11/12(土)ま でに☎、直接。(抽選) ①はじめての大人水泳 ②クロール & 背泳ぎ
<b>西区体育館・温水プール</b> (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込 有料。来年1/10(火)から順次開講。申し込みは12/7 (水)までに直接。(抽選) ①親子 ②幼児 ③少年少女 ④高校生以上成人 ⑤シニア ⑥泳法別 ⑦アクアフィットネス
<b>手稲曙温水プール</b> (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。来年1/7(土)から順次開講。申し込みは12/11 (日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③おとうさんと一緒 ④少年少女 ⑤高校生以上成人 ⑥シニア ⑦親子 ⑧平泳ぎ ⑨バタフライ ⑩フォームチェック ⑪アクアビクス ⑫水中ウオーキング ⑬水中運動 ⑭フラダンス

**豊平川さけ科学館**

〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998 HP www.sapporo-park.or.jp/sake

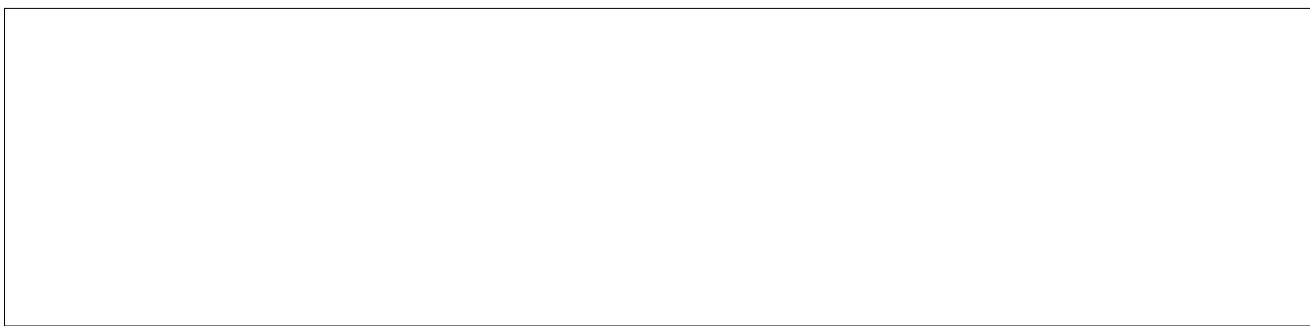
行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
<b>季節展示 サケの赤ちゃん</b>	栄養の入った袋や動く心臓を観察	11/11(金)～来年2/12(日)	—	無料	当日直接会場へ

**サンピアザ水族館**

〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www.sunpiazzaaquarium.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
<b>デンキウナギの クリスマスツリー</b>	デンキウナギが発電すると水槽内のイルミネーションが点灯	11/1(火)～12/25(日)午前10時30分、午後0時30分、2時30分、4時30分	—	900円。 3歳～中学生 400円	当日直接会場へ

広告



**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**国際プラザ** 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
外国人のための法律セミナー	相続問題に関するセミナーと相談会。英語通訳あり	11/12(土)午後1時～4時	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎211-2105
海外留学経験者座談会	体験談を直接聞ける海外留学説明会	11/19(土)午後1時30分～3時	50人	無料	11/11(金)から日本学生支援機構☎03-5520-6111へ。(先着)HP。問い合わせは☎211-2105
フィンランドを知るセミナー	第二次世界大戦から現代のフィンランド建築の足跡をたどる	11/26(土)午後2時～3時30分	80人	無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、11/11(金)から国際プラザ(☎211-2105、FAX232-3833)へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
絵本読み聞かせ <b>子ども</b>	「City Dog, Country Frog」などの英語の絵本を読む	12/10(土)午前11時～正午	5歳～小学3年の子と保護者30組	無料	11/11(金)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105

**さとらんど** 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
手作り体験	①バター ②豆腐 ③ソーセージ	11/4(金)～来年4/28(土)。 ①は毎日午前11時、午後2時、②は第1・3土曜午後1時、③は第2・4・5土曜午後1時	①は各回24人、 ②③は小学生以上の方各回6人	①は350円、 ②は700円、 ③は900円	☎、直接。開催1カ月前からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
講習会	米粉で作る①おやきとあんまん②シフォンケーキ	①は11/25(金)、②は29(火)。いずれも午前10時～正午	①は20人、②は15人	①は1,200円、 ②は1,000円	☎、直接。11/13(日)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
そば打ち体験	そばを打ち、試食。残ったそばは持ち帰り可	11/27～来年3/25の日曜午前10時～正午	各日20人	1,800円	☎、直接。開催1カ月前からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
お正月のもちづくり	開放した業務用もちつき機でもちを作る	12/17(土)、24(土) 午前9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分、午後1時、1時30分、2時、2時30分、3時	各回3組。1組4人まで	1組500円	☎、直接。11/30(休)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
親子講座 <b>子ども</b>	①クリスマスリース作り ②和菓子職人と鏡もちのしもち作り	①は11/23(祝)午前10時～11時30分、②は12/23(祝)午前10時～11時、11時～正午	5歳以上の子と親。①は20組、②は各10組	①は1組500円、②は1組800円	☎、直接。11/13(日)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター

**中央図書館** 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/toshokan

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
北海道児童文学のあゆみ	児童文学に関する講演と朗読	11/12(土)午後1時30分～3時30分	150人	無料	当日午後1時から会場へ直接。(先着)
電子図書館実証実験モニターを募集	図書館が貸与するタブレット端末などと自宅のパソコンで、電子書籍を比較しながら閲覧する利用モニターを募集	12月～来年2月の間で2週間程度	インターネットに接続しているウィンドウズパソコンをお使いの方で無線LAN環境をお持ちの方30人	無料	11/10(木)～24(木)に中央図書館ホームページから申し込み。(抽選)
図書館デビュー <b>子ども</b>	来館者にデビュー認定証や読書ノートを進呈。人形劇もあり	12/4(日)午後2時30分～4時。人形劇は午後2時30分～3時	未就学児と保護者	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330
手作りキャンドル工房 <b>子ども</b>	キューブ型のロウでキャンドルを作る	12/17(土)午後1時30分～4時	小学3年～6年10人	無料	往復はがきを上欄必要事項を記入し、11/28(月)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)

**やまびこ座** 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.syaa.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 <b>子ども 要確認</b>	<p>【直接会場】有料</p> <p>【人形劇】①11/12(土)午前11時、午後2時、13(日)午前11時＝ぼっけ&amp;ばおばぶ&amp;ボクラ「ジャックと豆の木」 ②11/19(土)、20(日)午前11時＝札幌人形劇祭(人形劇の連続公演) ③11/23(祝)午前11時、午後2時＝ちんぷい「うさぎのゆうびんや」ほか ④12/3(土)午前11時、午後2時、4(日)午前11時＝ぼっけ「ともだちほしいな・・・おおかみくん」ほか</p> <p>【きり紙と読み語り】⑤11/26(土)午後2時、27(日)午前11時、午後2時＝ヨミガタリストまつつ&amp;キラガミスト千陽ほか「ジャックと豆の木」ほか(前売りあり)</p> <p>【民俗芸能】⑥12/9(金)午後6時30分、10(土)、11(日)午前10時30分、午後2時＝乱拍子「里神楽」村場流八丈太鼓囃子ほか(前売りあり)</p>

**こくま座** 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.syaa.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
<b>公演</b> 子ども(要確認)	<b>直接会場</b> 有料 <b>【人形劇】</b> ①11/12(土)午後2時、13(日)午前11時、午後2時=ありんこ「おおかみと七ひきのこやぎ」「月夜の音楽会」ほか ②11/23(祝)午前11時、午後2時=ボクラ「かさこじぞう」「3びきのこぶた」ほか ③11/26(土)午後2時、7時、27(日)午後2時=チーム馬車馬「貝の火」ほか ④12/3(土)午前11時、午後2時、4(日)午前11時=グ・こぶた「だるまちゃんどてんぐちゃん」「はらへこあおむし」ほか ⑤12/10(土)午後2時、7時、11(日)午後2時=犬井弘子・おたのしみ劇場ガウチョス「うさぎのおばさん」「カルメン」ほか

**滝野すすらん丘陵公園** 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
<b>開園</b> (要確認)	滝野スノーワールドは12/23(祝)に開園します

**健康づくりセンター**

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
<b>女性のフレッシュ健診</b>	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検査の同時受診	11/18(金)と11/22~12/13の火曜午前8時30分~正午	市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各日30人	2,000円	11/15(火)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。11(金)からHPでも別枠分を受け付け
<b>肩のこりとり集中講座</b>	運動で肩凝りの予防や改善を行う	11/22~12/20の火曜午後2時10分~3時20分。全5回	肩凝りの症状に悩む方20人	2,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/15(火)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
<b>お父さんのためのナイトフィットネス</b>	働き盛りの方の体力維持や肥満予防を目的としたフィットネス	①11/25~来年1/13の金曜午後7時~8時、②12/17~来年1/28の土曜午後6時~7時。いずれも全6回	20歳以上の方各20人	3,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①は11/15(火)、②は12/2(金)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
<b>膝すこやか体操教室</b>	膝関節の痛みなどの予防や改善を目的としたストレッチや筋力トレーニング ①元氣コース ②しっかりコース	①は12/1~来年3/15の木曜か、12/2~来年3/23の金曜。いずれも午後1時30分~3時。全15回、②は12/2~来年3/2の火・金曜午前10時~11時30分。全24回	膝に不安のある方で、運動に制限のない方各17人	①は10,500円、②は16,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①は11/17(木)、②は18(金)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
<b>アロマdeリラクゼーション</b>	アロマで癒やされながらストレッチを行い、身体をリフレッシュする	12/13~来年1/17の火曜(1/3を除く)午後7時~8時。全5回	20歳以上の女性15人	3,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/30(水)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
<b>運動教室</b> (要確認)	<b>要確認</b> 有料。いずれも全11回。申し込みは12/6(火)までにはがき、E(central-school@shsf.jp)、直接。(抽選)。HP。③⑤⑧⑩⑫⑬の会場は東健康づくりセンター(東区北10東7) ①ステップエクササイズ=来年1/7(土)開講 ソフトヨガ=②来年1/7(土)開講、③10(火)開講 健美操=④来年1/7(土)開講、⑤12(木)開講 ⑥歩く!ほぐす!強化!生活動作改善運動=来年1/10(火)開講 ⑦ピラティス=来年1/10(火)開講 ⑧ジュニアヒップホップ=来年1/10(火)開講 二十四式太極拳=⑨来年1/10(火)開講、⑩11(木)開講 ⑪シルバーエクササイズ=来年1/11(木)開講 ⑫やさしいピラティス=来年1/11(木)開講 ⑬ストレッチヨガ=来年1/11(木)開講 股関節症対応ボール体操=⑭来年1/11(木)開講、⑮12(木)開講 ⑯バランスEx&ストレッチ=来年1/12(木)開講 ⑰姿勢美人エクササイズ=来年1/12(木)開講 ⑱ボディアンチエイジング=来年1/12(木)開講 ⑲段々貯筋術=来年1/13(金)開講 ⑳らくらくステップエクササイズ=来年1/13(金)開講 ㉑ジュニアジャズヒップホップ=来年1/13(金)開講				

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 HP www.shsf.jp/sapporo-kenkow

行事名	内容
<b>運動教室</b> (要確認)	<b>要確認</b> 有料。いずれも全11回。申し込みは12/6(火)までにはがき、E(west-school@shsf.jp)、直接。(抽選)。HP ①ほのぼの気功=来年1/7(土)開講 ②ステップex&パーベル=来年1/7(土)開講 ③入門ベリーダンス=来年1/7(土)開講 ④シンプルヨガ=来年1/7(土)開講 二十四式太極拳=⑤来年1/7(土)開講、⑥12(木)開講 ⑦ジャイロキネシス=来年1/8(日)開講 ストレッチヨガ=⑧来年1/8(日)開講、⑨12(木)開講 ⑩いきいき健康体操=来年1/10(火)開講 ⑪こどものストレッチパレエ=来年1/10(火)開講 ⑫パワーストレッチ&シェイプアップヨガ=来年1/10(火)開講 ジュニアジャズ・ヒップホップ=⑬来年1/10(火)開講、⑭11(木)開講 ピラティス=⑮来年1/10(火)開講、⑯11(木)開講 ⑰クラシックパレエ初級=来年1/11(木)開講 ⑱ステップ&骨盤エクササイズ=来年1/11(木)開講 ⑲フロアヨガ=来年1/12(木)開講 こどもの体育(幼児)=⑳来年1/12(木)開講、㉑13(金)開講 ㉒フラダンス=来年1/13(金)開講 ㉓ヒップホップ=来年1/13(金)開講 ㉔シルバーエクササイズ=来年1/13(金)開講 ㉕ステップエクササイズ=来年1/13(金)開講 ㉖こどもの体育(小学生)=来年1/13(金)開講

**産業振興センター** 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sapporosansin.jp

行事名	内容
<b>中小企業経営セミナー</b> (要確認)	<b>要確認</b> 有料。申し込みは11/11(金)から☎。FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122 ①今日からできる!クレーム対応=来年1/12(木) ②創業支援セミナー 起業のあいうえお=来年1/21(土) ③誰でも簡単!経営数学の読み方、活かし方=来年1/24(火) ④POP広告2日間=来年1/25(水)・27(金)