

# とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係  
〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目  
☎822-2400 内線214・215  
FAX813-3603

## とよひら元気印 (第61回)

こにし かず お  
**小西 和夫**さん (82)

福住開拓記念館運営委員長 豊平区福住在住



(福住の歴史について語る小西さん)

### 福住らしさを残したい

福住地区で生まれ育った小西さんは、現職のふくずみ幼稚園理事長のほか、地区まちづくり協議会幹事、民生・児童委員協議会会長、区選挙管理委員などを歴任し、地域と行政の橋渡し役として活躍してきました。また、歴史的建物や昔ながらの自然などを福住の遺産として選定したり、子どもたちや地域の方の前で福住の歴史について語ったりと、福住らしさを残す活動に積極的に取り組んでいます。

「整備が進む一方で、昔の面影や地域性が失われつつあり残念です。これから先は若い人たちにバトンタッチしていくこととなりますが、福住らしさをいつまでも守って行ってほしいですね」。未来への願いを胸に、今日も活動を続けます。

福住開拓記念館 住所：福住1条4丁目13-17 ※見学の際は、福住まちづくりセンターにお声掛けください。  
開館時間：午前8時45分～午後5時15分 定休日：土日祝日（9月17日を除く）・年末年始

**豊平区の人口・世帯数**

人口 213,850人 (+108)  
世帯数 108,833世帯 (+ 67)  
(10月1日現在。( )内は前月比)  
※男女別人口は、公表され次第掲載します

3りん めーたん

毎月14日は  
とよひらの日

### 地域の歴史を考えるきっかけに

明治の初めに岩手県からの入植者によって開拓が進められた福住地区。福住まちづくりセンターの隣には、開拓の歴史を今に伝える福住開拓記念館があります。「この展示物はもともと、昭和46年の福住開基100年記念事業として、農業倉庫を改装し陳列していたものです。その多くを地域の方から提供してもらいました。今ではもう手に入らないものも多いです」と話すのは、現在の場所に記念館がオープンして以降、同館の運営委員長を務めている小西和夫さんです。

館内には、昔の馬車や農機具など多数の展示物のほか、中学生が開拓当時の生活を想像して作成した版画なども展示されており、小西さんは「記念館が当時の苦労や地域の歴史に思いをはせるきっかけになれば」と語ります。



▲福住開拓記念館の内部の様子



豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」  
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」  
FMアップル76.5MHz 毎週木曜日午後3時～  
※11月17日は、区役所から公開生放送いたします。  
内容は「豊平区体育館PR」です。



# 福住を訪ねて

「福の住むまちへ・自然と人の和と輪を生かして」をスローガンにまちづくりを行っている福住地区。近年、住宅街として発展する中、訪れてみたい自然や建物などが点在しています。今回は、そんな福住地区の名所や行事を紹介します。

▲中央にうらうちない川が流れる桜の名所、福住小川公園。多くの人々の憩いの場となっています。

## 次世代に伝えたい福住の遺産



### 《福住の遺産リスト》

- ①A～I(9点) レンガ倉庫群
- ② 福住寺
- ③ 六軒村発祥の地
- ④ ハリストス正教会
- ⑤ 福住小川公園
- ⑥ 福住巖島神社
- ⑦ 力石 (⑥境内)
- ⑧ 福住開拓記念館 (福住まちづくりセンター隣)
- ⑨ 果樹園
- ⑩ プラタナスの大木 (ふくずみ幼稚園敷地内)
- ⑪ 玉田守殉死の碑
- ⑫ 桐の木の神木 (福住グリーン公園内)
- ⑬ ポプラ並木



▲①C りんご倉庫 (福住2条7丁目)



▲①E レンガサイロ (福住2条8丁目)



▲④ ハリストス正教会 (福住2条2丁目)



▲⑦ 力石 (福住1条4丁目)

残し、伝えたいもの

今年、開基140年を迎えた福住。平成6年に地下鉄福住駅が開設され、住宅街として発展する一方、豊かな自然や開拓の歴史を感じさせる建物などが数多く残っています。

福住地区まちづくり協議会では、次世代へ伝えたい建物や自然などの名所を調査し、「福住の遺産」として地域全体で保存・活用していくことで、福住の魅力をさらに高めようと活動しています。

現在13件が遺産に選定されており、きれいな色合いのレンガを巧みに積み上げたりんご倉庫やサイロが道行く人の目を楽しませています。また、地域の人が協力して設立した福住開拓記念館では、開拓当時の貴重な資料を見ることができま

### 地域みんなで大切に

こうした福住の遺産について、「地域のみんで協力しながら大事に守っていききたい」と語るのは、まちづくり協議会の大友義見さん。活動を通して地域への愛着を深め、住民同士の交流のきっかけになることを期待しています。

## ふくちゃん



※実際の色は緑色です

60点もの応募の中から選ばれた、福住地区のシンボルマーク「ふくちゃん」。ひらがなの「ふ」を使い、福住の住民の笑顔を表しています。町内会の旗やTシャツになるなど、さまざまな場面で活躍中です。

福住連合まつりのもう一つの特徴は、人と人との交流を大切にしていることです。綱引きなどのレクリエーション競技を通じて、普段交流のない人たちと触れ合い、共に汗を流すことで地域の団結が一層強まっています。

### 地域の交流の場として

毎年8月の最終日曜日に行われる福住連合まつり。今年で32回目となる伝統的な行事で、運動会のようなレクリエーションと子どもみこしがメインの、特徴あるお祭りです。毎年参加者を増やし、今年も2千人以上が参加する、とても大きなお祭りになっています。

## 人の輪をつなげる 福住連合まつり

▼子どもみこしはお祭りのメイン！  
大きな歓声に包まれます。



### 福住最大の行事

また、毎年、その年を象徴するものをモチーフとする子どもみこしは、子ども会に大人たちが力を貸して作り上げるものです。大勢での共同作業は、子どもたちにとっても貴重な経験になっています。「連合まつりは地域を團結させ、人の輪をつなげるために、みんなで大事にしている行事です。そのため、こんなに長く続いて、伝統になったのではないのでしょうか」と福住地区町内会連合会の荒木会長は語ります。

◀町内会の旗が一齐に並ぶと壮観です。



## 福を招く氷の灯火



福住の冬の風物詩といえ、柔らかな光がきれいなアイスキャンデルです。

福住に冬のイベントを増やして地域を盛り上げたい、という思いから始めたこの取り組み。初めは空き地などで小規模に行いましたが、今では毎年、実行委員会が組織され、寒い冬に欠かせない大イベントとなっています。

大みそかの夜から1月2日にかけての3日間、福住まちづくりセンターと福住厳島神社の周辺にイルミネーションと350個のキャンデルが灯り、行き交う人々を幻想的な世界へと誘います。また、1月後半にはウエルカムキャンデルとして、地下鉄福住駅からドーム前広場までの間に千数百個のキャンデルが揺らめき、まちに彩りを添えます。

▶キャンデルの明かりが雪道を行く人の心を温めます。



福住地区は自然豊かなまちです。地下鉄福住駅や札幌ドームができてから、福住を訪れる人も住民も増え、さらに活気づいています。

これからも、「自然と人の和と輪を生かす」ようなまちづくりを進めていきます。



福住地区町内会連合会  
会長 荒木 勲さん





情報満載！

## とよひら掲示板

11月11日～12月10日の  
区内の情報を掲載しています

### 区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸 6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸 6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸 6条10丁目	
豊平区土木センター	☎851-1681
〒062-0033 西岡 3条1丁目	
南部市税事務所	☎824-3912
〒062-8641 平岸 5条8丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東 2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通 7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東 1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡 3条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡 4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東 3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島 2条3丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0051 月寒東 1条4丁目	

### 「区民センター・ちえりあ共催 「こ近所先生企画講座」

内容アロマでハンドメイド冬編〜アロマライフの楽しみと癒し〜。

日時 11月24日〜2月21日のいずれも火曜日。午前10時〜正午。5日間1コース。

会場 区民センター2階視聴覚室。

対象 市内在住かお勤めの15歳以上の方。

定員・費用 20人。5千円。

申込 11月25日(金)必着で、左記へはがきまたはファクスで。

定員を超えた場合は抽選。

詳細 生涯学習センター事業課

(〒063-0051 西區宮の沢1-1)

☎(671)23311

☎(671)23334

### 「エンジョイ・ マタニティクッキング」

簡単においしくて、妊娠中にぴったりの料理を作りませ

んか。  
日時 11月30日(水) 午前9時30分〜正午。  
会場 区民センター2階料理実習室。  
対象 区内在住の初妊婦。  
定員・費用 25人。無料。



持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾(頭を覆うバンダナなど)、食器用ふきん1枚、筆記用具。

申込 11月14日(月)〜21日(月)の午前9時〜午後5時に左記へ電話で。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課 健康やか推進係 内線524・526

### 「ママのための子育てコーチング 〜もっく楽しく子育てを〜」

親業インストラクター高橋美恵子氏による子育てコーチングの講座です。明日から元気にニコニコ子育てしません

か。  
日時 12月8日(水) 午前10時〜11時30分。  
会場 区役所4階ABC会議室。  
対象 区内在住の就学前のお子さんの保護者。託児あり。  
定員・費用 20人。無料。  
申込 11月21日(月)から、午前9時〜午後5時に左記へ電話で。先着順。

詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

### 「ちあふる・とよひら 子育て講座」

① 絵本の楽しみ方  
日時 12月1日(木) 午前10時30分〜11時30分。  
申込開始 11月17日(木)。

② 毛糸で簡単！ヘアアクセサリ  
日時 12月7日(水) 午前10時30分〜11時30分。  
申込開始 11月24日(木)。

(以下共通)  
対象 就学前のお子さんと保護

者。  
定員・費用 10組。無料。  
会場 豊平区保育・子育て支援センター。  
申込 申込開始日から、午前10時〜午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。  
詳細 豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら)

### 「ふらっとホーム 2011 in 豊平」

無作為に選ばれた区民と市長が、札幌のまちづくりについて意見交換します。どなたでも傍聴できます(発言は抽選で決定済みの方のみです)。  
※満員の場合は入場いただけ

ない場合があります。  
日時 11月19日(土) 午後2時〜4時。  
会場 区民センター2階視聴覚室。

参加方法 当日、直接会場にお越しください。会場には手話通訳者があります。  
詳細 区役所総務企画課広聴係 内線214

### 「西岡図書館から」

楽しいお話の会(幼児・小学生および保護者) 11月17日・24日、12月1日・8日のいずれも木曜日。午後3時〜3時30分。  
秋の図書館フェスティバル 腹話術愛好会「腹笑会」による

る腹話術など。  
11月12日(土) 午後2時〜3時。  
休館日 11月30日(水)。  
詳細 西岡図書館

### 「月寒公民館から」

① 絵本読み聞かせ  
日時 11月12日(土) 午前10時〜11時。  
② パロックダンス公演  
リコーダー、パロックバイオリン、チェンパロや歌の生演奏に合わせて踊ります。  
日時 12月4日(日) 午後2時〜4時。

(以下共通)  
費用 無料。  
会場・詳細 月寒公民館

### 「国民健康保険料の 夜間・休日納付相談」

日時 夜間 11月24日(木)・25日(金)のいずれも午後7時30分まで。休日 11月27日(日) 午前9時〜午後2時30分。  
会場 区役所1階保険年金課。  
詳細 区役所保険年金課収納係・二係 内線408・424

### 「市税の夜間納付相談」

日時 毎週木曜日、午後8時まで。  
会場 南部市税事務所2階納税課。  
詳細 南部市税事務所納税課

☎(824)39133

### 木質ペレットの利用に関するセミナー ～環境にやさしいペレットストーブのススメ～

木質ペレットの利用について、有識者の講演や利用者の体験談を聞きながら、環境にやさしいこれからのライフスタイルを考えてみませんか。

**日時** 11月20日(日)午後1時30分～3時30分(1時間開場)

**会場** 道立総合体育センター「北海きたえーる」2階中研修室(豊平5-11)。

**対象** 区内にお住まいの方。

**定員・費用** 40人。無料。

**参加方法** 当日、直接会場にお越しください。先着順。

**詳細** 環境局環境計画課 ☎211-2877

### 生ごみ堆肥化セミナー

家庭から排出される生ごみをダンボール箱の中で堆肥化する方法を伝授。参加者全員に堆肥化基材を無料進呈!

**日時** 12月3日(土)午後1時30分～3時。

**会場** 東月寒地区センター。

**費用** 無料。

**申込** 開催前日までの午前10時～午後5時(日・祝日を除く)に生ごみ堆肥化相談窓口へ電話(☎621-5318)、または、住所、氏名、電話番号および「12月3日東月寒開催分」と記載の上、FAX(☎621-5318)か電子メール(kitagomi@alles.or.jp)のいずれかの方法でお申し込みください。

### 札幌市24時間地域巡回型訪問サービス事業

平成24年度の介護保険制度の改正を前に、札幌市が介護保険サービスの指定事業者に委託して実施します。利用料やサービス内容については、下記申込先までお問い合わせください。

**内容** ①定期巡回の訪問サービス 1日3回程度ご自宅を訪問し、日常生活上のサービスを提供。

②随時の対応サービス 24時間対応可能なオペレーションセンターへの通報等に対し、必要に応じたサービスを提供。

**対象** 区内にお住まいの居宅要介護者。

**実施期間** 平成24年2月29日(水)まで。

**申込** 直接、社会福祉法人ノテ福祉会へ電話(☎885-5555)で。

**詳細** 保健福祉局介護保険課 ☎211-2972

### 豊平デイサービスセンターボランティア募集

デイサービスセンターで、高齢者のお世話をしてみませんか。

**内容** 利用者の移動の介助・入浴後の整髪・話し相手など。

**日時** 月～土曜日の都合のよい日の午前9時30分～正午。

**募集人員** 5人程度。年齢・経験不問。

**申込** 11月11日(金)～12月10日(土)の午前9時～午後5時に下記へ電話か直接窓口で。先着順。

**詳細** 豊平デイサービスセンター(中の島2-3) ☎811-5201

### 住民集団健康診査(予約不要)

各地区の会館などで住民健康診査を実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
月寒	11/11(金)	午前9時30分～11時	月寒公民館	月寒中央通7-8-19
中の島	11/11(金)	午後1時30分～3時	中の島会館	中の島1-4-9-4
全地区	11/19(土)	午前9時30分～正午、午後1時30分～2時30分	区民センター	平岸6-10-1-1

  

種類	対象者・検査項目	費用	持参書類など
特定健康診査	40～74歳が対象。 ①基本項目 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧測定。 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査。 ※②は一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方のみ。	・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関(保険者)にご確認ください。	・受診券と、保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでも構いません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象(特定障がいのある65～74歳を含む)。 特定健康診査の①(腹囲を除く)のみ。	400円。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。	無料。	
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。	今年度に限り無料。	・住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。

**詳細** 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

広告





高齢者の冬の交通安全・健康づくり講習会

交通安全に関する講話の後、健康づくりの体操などを行います。

日時 11月25日(金)午後1時30分～3時30分。 会場 区民センター2階大ホール。

対象 おおむね60歳以上の方。 定員・費用 200人。無料。

参加方法 当日、直接会場にお越しください。 詳細 区役所保健福祉課地域福祉係 内線344



区民センターイベント

①HBCジュニアオーケストラコンサートin豊平  
ニコライ作曲喜歌劇「ウインザーの陽気な女房たち」序曲、ドボルザーク作曲「交響曲第8番」より第四楽章などを演奏します。

日時 12月11日(日)午後2時～3時30分(1時30分開場)。

参加方法 入場整理券が必要です。11月14日(月)から、区民センター窓口で配布します。

②ジャズライブin Toyohira

おなじみのスタンダードジャズナンバーやアレンジ曲をプロの演奏でお楽しみください。

日時 11月27日(日)午後1時30分～3時(1時開場)。

参加方法 当日、直接会場にお越しください。

〈共通事項〉

会場 区民センター2階大ホール。

定員・費用 150人。無料。

※お子さんは上靴をご持参ください。

※曲目が変更になることがあります。

※来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

詳細 区民センター ☎812-7181

西岡福住地区センター文化祭

会場・詳細 西岡福住地区センター ☎852-4687

開催日	時間	催し物
11/12(土)	午前10時～午後4時	作品展示、お茶席
	午前10時10分～午後4時20分頃	ステージ発表
	午後4時30分	お楽しみ抽選会
11/13(日)	午前10時～午後3時	作品展示
	午後1時30分～4時	ダンスパーティー

※文化祭の準備のため、11/9(水)～11(金)は全館休館。

老人福祉センター合同作品展示会

老人福祉センター(8館)での講座やサークルで作成した作品が一堂に会します。

会場 社会福祉総合センター(中央区大通西19)4階

詳細 豊平老人福祉センター ☎811-5201

開催日	時間
11/17(木)	午前10時～午後4時
11/18(金)	午前10時～午後3時

各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
区民センター ☎812-7181	①クリスマススイーツ♪ ～美味しくて簡単～ (全1回)	火	12/6 午前10時～午後1時	24人	1,200円 (1,000円)	対象 ①、③は市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)、②は市内在住かお勤めの20歳以上の女性。 申込 11/21(月)～26(土)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。
	②脳をリフレッシュ! 女性マージャン講座 (全7回)	木	12/8～1/26 午後2時～5時 ※12/29を除く。	32人	4,700円 (1,750円)	
	③年越し手打ちそば講座 (全1回)	日	12/18 午前10時～午後0時30分	20人	1,000円 (1,000円)	
月寒公民館 ☎851-0482	①乳製品で簡単料理に挑戦! (全1回)	金	11/25 午前11時～午後1時30分	15人	無料 (200円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 11/14(月)～21(月)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。②は昼食持参。
	②パソコンで年賀状づくり (全1回)	日	11/27 午前9時30分～午後3時30分	20人	1,800円 (1,000円)	
	③手打ちそばで年越し (全1回)	水	12/7 午前10時～午後0時30分	16人	800円 (1,200円)	
西岡福住地区センター ☎852-4687	書と字手紙講座 (全2回)	火	11/22・29 午前10時～正午	15人	1,000円 (500円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 11/15(火)～20(日)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。
東月寒地区センター ☎853-2011	親子でダンス (全1回)	木	11/17 午前10時30分～11時30分	-	無料	対象 区内在住の1～3歳の幼児と保護者。 申込 11/11(金)～16(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。  
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。



### じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 KID'Sアラカルト～簡単ビザにチャレンジ～ 11月26日(土)午前10時30分(小1～・18人・申込・参加料)	☎812-2493	西 岡 西岡3-6-6-1 みずえさんのへや～絵本、紙しばいの読み聞かせ～ 11月22日(火)午後3時45分(幼児～)	☎852-8113
美 園 美園6-5-4-1 親子クッキング 11月26日(土)午前10時(小学生と保護者・10組・申込)	☎824-5440	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ツッキーのおたのしみまつり 11月12日(土)午後1時(幼児～・申込・参加料)	☎853-9741
豊 平 豊平6-7-1-12 チャレンジゲームコーナー～宝探し、ビンゴなど～ 11月14日(月)・15日(火)・18日(金)午後3時30分(小学生)	☎811-1376	あやめ野 月寒東4-10-6-10 なんでもコンテスト～遊びのNo.1決定戦～ 11月21日(月)午後1時(小1～)	☎857-5862
中 の 島 中の島2-3-8-1 地球温暖化ふせぎ隊がやってくる 11月19日(土)午前10時(小学生・20人・申込)	☎811-5215	月 寒 月寒西1-6-3-21 チャレンジムーンくん～20周年行事の装飾づくり～ 11月24日(木)午後2時(小1～)	☎851-6433
天 神 山 平岸1-19-2-55 親子であそぼう～うさこちゃん～ 11月25日(金)午前10時(2歳以上の幼児と保護者・20組・申込)	☎816-0388	西岡高台 西岡4-11-4-22 クレリアさんのおはなしよみかせ 11月21日(月)午後3時30分(小1～)	☎581-5394
福 住 福住1-1-5-5 こひつじひろば 11月24日(木)午後4時(小1～)	☎855-0350	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※( )内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。	

### 豊平区体育館だより

平成24年1月上旬から約3カ月にわたって開かれる教室のご案内です(※は平成23年12月から)。日程、定員、回数、受講料などの詳細につきましては、豊平区体育館にお問い合わせください。

対象	種目	曜日	時間	対象	種目	曜日	時間
16歳以上	ヨーガセラピー	火	午前9時30分～11時	16歳以上	卓球初級	木	午後1時～3時
	背骨コンディショニング		午前10時～11時30分		卓球中級		午後1時～3時
	のびのびストレッチ体操		午後1時～2時30分		テニス入門	木	午前9時～11時
	ヨガ	午前10時～11時30分	テニス初級		水	午後1時～3時	
	生活習慣病予防体操	水	午前9時20分～10時50分			テニス初中級	火
	フラダンス		午前11時15分～午後0時30分		テニス中級	火	午後1時～3時
	いきいき体づくり体操	午前10時～11時30分	テニス中級	木	午後3時～5時		
	入門太極拳	木	午前11時～午後0時30分	テニス中級	金	午後1時～3時	
	ピラティス		午前9時30分～10時40分	ママヨガ	金	午後1時～2時10分	
	ナイトピラティス	午後7時30分～8時40分	①	ジュニアハンドボール	木	午後4時30分～5時30分	
	ビューティ・ベルヴィス	午後1時～2時15分	②	ジュニアフットサル		午後5時～6時	
	リラックスヨガ	金	午前10時～11時30分	③	ジュニアショートテニス	月	午後4時～5時
	懐メロ体操		午前9時20分～10時50分	④	ジュニアテニス(硬式)	金	午後5時～6時
	ずぼら健康体操	午前11時10分～午後0時40分	⑤	※Jr. Hip Hop(初級)	火	午後4時40分～5時50分	
	バドミントン初級	火	午前10時～正午	⑥		※げんきキッズ	午後2時15分～3時15分
	バドミントン中級						
卓球入門							

①は0～6歳の未就学児と16歳以上の保護者、②は小1～中1、③は小1～6、④は小1～6で1年以上経験者、⑤は小2～中3、⑥は年少(平成19年4月2日～20年4月1日生)。

申込 11/22(火)～12/3(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。 抽選 12/4(日)の午後2時から。

#### ◎12月のスポーツ教室

- ①マンツーマン卓球・プライベート卓球(16歳以上・レベル不問、12/6～28の火・水曜日、1回完結)。
- ②マンツーマンテニス・プライベートテニス(16歳以上・レベル不問、12/1～22の木曜日、1回完結)。

申込 11/11(金)～18(金)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。 抽選 11/19(土)の午後2時から。

対象	内容	開講日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)	
16歳以上	そば打ち体験	①11/20(日)	午前10時～午後0時30分	1	各6	2,300(2,000)	
		②11/24(木)	Aコース				午前10時～午後0時30分
			Bコース				午後1時～3時30分

申込 11/11(金)～15(火)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。なお、お申し込み後のキャンセルは、開講日前日の午後8時までにご連絡ください。 抽選 11/16(水)の午後2時から。

※受講料の( )内の金額は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

#### 〈共通事項〉

※11/21(月)および12/19(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791





**札幌ドーム10周年とよひら健康ウォーク (9/17)**  
札幌ドームや八紘学園の周りで、子どもからお年寄りまでみんなでウォーキングを楽しみました。



**第11回美園リンゴまつり (9/23)**  
秋晴れの中、住宅街を練り歩くリンゴ神輿。りんご音頭の披露やリンゴの無料配布もありました。



**第32回豊平区創造学園大運動会 (9/28)**  
年を重ねてもまだまだ元気。投げて走ってジャンプして！応援だって負けないぞ！



**月寒中学校で東日本大震災派遣体験発表会 (10/7)**  
被災地に派遣された職員から説明を聞き、生徒全員が支援や命の大切さについて考えました。



**豊平区りんごレシピ新商品発表会 (10/14)**  
小学生が考えたアイデアいっぱいのりんごレシピが、区内の企業の協力で商品化されました！



**ワクワクとよひらんど“きたえーる”でA・S・O・B・O! (10/17)**  
あそぼ  
広くて大きな北海きたえーるが、遊びのひろばに大変身！子どもたちも大喜び！

