

星置地区センターから

星置2条3丁目 ☎ 695-3220

区分	講座名等	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	12月6日(火)	午後1時～3時	1階 体育室	なし	300円
②	そば打ち教室 新粉で打ったそばを持ち帰ります ※正午～午後1時は講師が打ったそばの試食	12月3日(土)	午前9時30分～午後1時 正午～午後3時30分	2階 研修室	各先着 8人	1,300円 (材料費込み)
③	北海道型食生活料理講習会 道産食材を使った肉まんと野菜料理 メニュー 肉まん、卵スープ、豆腐のサラダ、杏仁豆腐 講師 松田啓子氏(料理研究家)	12月13日(火)	午前10時～午後2時	2階 研修室	先着 14人	無料
④	健康づくり講演会 「中高年の眼について(緑内障・白内障の予防)」 講師 市石昭氏(星置眼科医師)	12月1日(木)	午後2時～3時30分	2階 集会室	なし	無料
⑤	図書室からのお知らせ クリスマス工作「ミニツリーづくり」	11月26日(土)	午後2時～4時	2階 研修室	先着 10人	無料

対 象 ①②③④区内在住の15歳以上の方、⑤小学1～3年生。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、②③エプロン、三角巾、布巾。

申 込 ①④当日、直接会場へお越しください(①費用は当日納入)、②11月24日(木)午前9時から電話か窓口で申し込み(費用は当日納入)、③12月6日(火)午前9時から電話で申し込み、⑤11月15日(火)～20日(日)午前9時～午後5時に電話か直接図書室で申し込み。

新発寒地区センターから

新発寒5条4丁目 ☎ 684-5571

区分	講座名等	月日	時間	場所	定員	費用
①	「相続とエンディングノート」 ～愛する家族のために伝えておきたい私のこと～	11月19日(土)	午前10時30分 ～正午	2階 集会室	先着 20人	無料
②	高めよう防災意識 「災害・危機に備えて」～地震風水害編～	12月3日(土)	午後1時～ 2時30分	2階 集会室	40人	無料
③	手話講座～はじめての一步	12月11日(日)	午後1時～3時	2階 集会室	先着 40人	無料
④	あへあほ体操講座	11月14日(月)	午後1時～2時	1階 体育室	なし	無料
⑤	懐メロ体力アップ教室	12月7日(水)、 14日(水)、21日(水) (全3回)	午前10時～正午	2階 集会室	先着 20人	1,500円
⑥	クリスマスのお菓子づくり メニュー フルーツパウンドケーキ、デコレーションケーキ ※託児あり(先着順)	11月25日(金)、 12月2日(金) (全2回)	午前10時 ～午後1時	2階 実習室	先着 12人	3,500円 (材料費込み)
⑦	おせちにもう一品 メニュー 松風焼き、おぼろ豆腐、エビチリ ※託児あり(先着順)	12月16日(金)	午前10時 ～午後1時	2階 実習室	先着 12人	2,000円 (材料費込み)

対 象 ①④⑤⑥⑦区内在住の15歳以上の方、②③区内在住の方。

持ち物 ①②③筆記用具、④飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、⑤運動靴、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、⑥⑦エプロン、三角巾、筆記用具。

申 込 ①11月11日(金)午前9時から電話か窓口で申し込み、②④当日、直接会場へお越しください、
③12月1日(木)午前9時から電話か窓口で申し込み、⑤11月25日(金)午前9時から電話か窓口で申し込み、
⑥11月15日(火)午前9時から電話か窓口で申し込み、⑦12月6日(火)午前9時から電話か窓口で申し込み。