

住民集団健康診査のご案内

《詳細》保健センター 前田1条11丁目 ☎681-1211

日 時 12月2日(金) ①午前9時30分～正午、②午後1時30分～3時

場 所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)

内 容	対 象	費 用
健康診査	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
	生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の市民	無 料
胸部X線検査(肺がん検診)	40歳以上の市民	無料(喀痰検査を行った場合は400円※)
緊急肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	無料(平成24年3月31日まで)

※非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

- 健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証)」を必ず持参してください。
- 健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康診査のどちらかのみ受診できます。
- 胸部X線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。
- 申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。



～手稲老人福祉センター創立20年記念祭～

《詳細》手稲老人福祉センター 曙2条1丁目 ☎684-3131

「第6回介護予防祭り」

「介護予防」の観点から楽しい催し物を通して、さまざまな世代の方々と交流する年に一度のお祭りです。

日 時 11月12日(土)午前10時～午後3時

催 し 物	時 間	場 所
創立20年記念講演会 第1部 「手稲おもしろ歴史講話～900億円の遺産!義経伝説～」 講師 いちの みやひろあき ノ宮博昭氏	午後1時～2時	1階多目的室
創立20年記念講演会 第2部 「林家とんでん平師匠による落語の大披露」 講師 はやしや へい はなしか 林家とんでん平氏(噺家)	午後2時～3時	
食べ物販売コーナー(焼き芋、お汁粉、豚汁、みそおでんなど)	午前11時～午後3時	1階機能訓練室
健康相談コーナー	午前10時～正午	1階大広間
舞踊、座・ソーラン、フラダンス、健康体操、歌いま唱歌	午前10時～午後0時30分	1階多目的室
カレンダー・ポストカード印刷 (パソコンサークルの方が作成したカレンダー・ポストカードの販売)	午前10時～午後0時50分	1階機能回復訓練室
フリーマーケットコーナー(出品物の受付は11月4日(金)で終了) ※書籍・靴類・剥製・人形・置物等の提供はお断りしています。	午前10時～午後3時	2階教養講座室
お茶会	午前11時30分～午後2時	2階和室

第21回ていね音楽祭

《詳細》地域振興課地域活動担当 ☎681-2400 内線255

手稲区初冬の風物詩「ていね音楽祭」が開催されます。さまざまなジャンルの音楽をお楽しみいただいた最後には、全体合唱を予定しています。入場料は無料ですので、お誘い合わせの上お越しください。

日 時 12月4日(日) 開場:正午 開演:午後0時30分(午後4時終了予定)

場 所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)

第1部 午後0時30分～		第2部 午後1時40分～		第3部 午後2時55分～	
出 演	演奏種目	出 演	演奏種目	出 演	演奏種目
さくら会	箏	トキ・サークル	ウクレレ合奏	Centaur. (ケンタウロス)	アカペラ
小樽高等支援学校 音楽同好会	コーラス	リリー☆スター	ピアノと歌 (Jポップ)	アンジェラーズ	リコーダー アンサンブル
to listen	フルートとピアノ	かわい よしゑ 河合 佳恵	ピアノ	コン・スピーリト	ピアノ連弾
新婦人コーラス トトロ	コーラス	オレンジ・ペコ	オカリナ	札幌高等養護学校 音楽部	コーラス
くまさか たかお 熊坂 隆雄	ハーモニカ	たんぼぼコーラス	コーラス	すぎもと けんじ 杉本 憲治	ギター
サニーフィールズ ジャズオーケストラ	ビッグバンド ジャズ	エスペランサ	ギターデュオ	musica (ムジカ)	ピアノとオカリナ
※出演団体・時間等は変更になる場合があります。		コール・ドルチェ	コーラス	タンネコール	コーラス
		PALLET (パレット)	アンサンブル (クラシック)	全体合唱	