



11月11日からの内容です
 ※各施設の所在地は本誌西区版1ページをご覧ください。

人口 211,881人 (前月比+109)
 世帯数 97,365世帯 (前月比+75)
 (平成23年10月1日現在)



今月の環境標語
 「さんかくやまへがるたより
 わたしたち
 ちきゅうにやさしい
 にしくみん」

子どもたちの環境イベント「西区子ども環境広場」を開催します(本誌西区版7ページ参照)。

「ふるさとホーム2011in西区」市民と市長の2時間談話

あらかじめ無作為に選ばれた市民と市長が、住みよいまちづくりに向けて意見交換します。傍聴は自由です(発言はできません)。なお、当日は手話通訳者がいます。

日時 12月2日(金)午後6時～8時。

会場 西区民センター3階。

申込 不要。直接会場へ。

【詳細】 西区総務企画課広聴係
 TEL(641)2400内線227

「子育て支援団講演会」

内容 親として知っておきたいしつけや子どもとの接し方、家庭教育の方法など。

日時 12月7日(水)午前10時～11時30分。

会場 西保健センター2階。

対象 就学前の子どもを持つ

保護者。※先着順で乳幼児20人まで託児あり。希望者は申込時にお申し出ください。

定員・費用 20人。無料。

申込 11月11日(金)～22日(火)に電話で。先着順。

【申込先・詳細】 教育委員会生涯学習推進課TEL(211)3872

「子育てグループ懇談会」おしゃべり広場

子ども、子育て、自分、家族について自由に楽しくおしゃべりしませんか。

日時 11月28日(月)、29日(火)の共に午前10時～11時30分。全2回。※5月に実施した前回の懇談会に参加した方は参加できません。

会場 西保健センター2階。

対象 西区在住の0歳から就学前の子どもを持つ保護者。

※別室で託児あり。

定員・費用 10人。無料。

申込 11月15日(火)午前9時から電話で。先着順。
 【申込先・詳細】 西区健康・子ども課子育て支援係TEL(641)2400内線484

「ちあふる・にし子育て講座」親子でエアロビクス

講師 エアロビクスインストラクター 寺内ゆり子さん。
 日時 12月14日(水)午前10時30分～11時10分。

会場 「ちあふる・にし」ホール。

対象 1歳以上就学前までの乳幼児と保護者。※託児なし。

定員・費用 親子20組。無料。

申込 11月29日(火)から日曜・祝日を除く直接来所か電話で。先着順。受付時間は午前9時～午後5時まで(受付初日のみ午前10時から)。

【申込先・詳細】 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」子育て支援担当TEL(613)7882

「西健康づくりセンター講座」男のナイトフィットネス

内容 肥満予防、体力の維持・増進を目的としたプログラム。

日時 11月26日～12月17日の土曜。午後7時10分～8時10分。全4回。

対象 18歳以上の方(男性・女性共に参加できます)。

ホームマック(株)西野店



活動場所 西野地区(西野4条7丁目部分の北1条宮の沢通い)

ホームマック(株)では、西区内にある3店舗(山の手店、西野店、発寒店)の全てが、アダプト・プログラムに参加しています。

その中で、ホームマック(株)西野店では年4回程度、従業員の皆さんが店舗の前を横切る道路に沿って、ごみ拾いなどの清掃活動を行っています。

自分たちの取り組みで街がきれいになっていくのを見ると、この活動が地域に密着していることを実感できるそうです。

これからも、環境保全の一環として、可能な限りアダプト・プログラムの活動を続けていきたいということです。

医療法人 耕仁会 札幌太田病院



活動場所 山の手地区(山の手5条5丁目同病院周辺)

同病院では、デイケアに通所されている利用者の方の社会参加と、地域との交流を目的として、アダプト・プログラムの活動を平成17年度から行っています。

当初は戸惑い気味に参加していた方も多かったようですが、すぐにごみ拾いの活動にも慣れ、今ではデイケア通所者の皆さんが先頭に立って積極的に取り組んでいるということです。住民の方から声を掛けられることも多く、自分たちの活動が地域に浸透してきていることに参加者の皆さんも喜ばれ、今年からは活動範囲を3コースから4コースに広げて取り組んでいるそうです。

アダプト・プログラム参加団体紹介

■アダプト・プログラムって何?

道路や公園など一定の公共の場所について地元住民や企業が、ボランティアとして定期的・継続的に清掃活動などを行う取り組みです。

