

○食生活改善推進員協議会

料理を通じて健康な食生活を地域住民にお伝えするボランティア団体。



タッピー杯たまねぎ料理グランプリ（平成23年9月）で、子どもたちの料理の審査をしている様子



東区食生活改善推進員協議会 会長 **伊藤 礼子**さん

東区まちづくりびと



「おいつい」の一言が活動の源

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。今月は東区食生活改善推進員協議会会長の伊藤礼子さんを紹介します。

伊藤さんは、自分の好きなことをボランティア活動に生かすことができる、平成11年から食生活改善推進員（ヘルスメイト）として活動しています。

ヘルスメイトは、「健康さつぽろ21」を地域の方により理解してもらうために、薄味にしてもおいしく食べられる料理法などを伝え、みんなと一緒に健康になつていこうと活動しています。

「区民センターや、たまねぎフェスタなどのイベントで料理教室を開催したり、試食を提供したりもしています。準備は大変ですが、召し上がっていただいた皆さんの「おいしかったよ」の一言がとてもうれしいです。

今後は、もっと会員を増やし、全ての地域の方の近隣に食改さんがいて、食事に関するヒントをもらえるようにしたいです」と笑顔で語る伊藤さん。今後のご活動を期待します。



東区イイところ！

元町図書館前で聞きました。

『元町地区』のいいところを教えてください。

匿名希望さん



体育館など大きな施設がまとまってあるところ。最近、子どもに絵本を読み聞かせさせるために図書館によく来ます。

藤井君兄弟



近くにある元町児童会館によく遊びに行くよ。いろんなことをやって楽しいよ。
○元町児童会館：北21東18

匿名希望さん



大きな商業施設が多く、公共交通機関もしっかりしていて、住みやすいところです。

宮腰さん姉妹



広くて山があって、いっぱい遊べる元村公園が大好き。
○元村公園：北28東18

広告

