申し込み時の必要事項

① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）　② 住所（郵便番号も）　③ 氏名（ふりがな）　④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）　⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合）　※申し込みは1人（1組）1通です

定山渓自然の村催し

＜親子の自然遊びタイム＞
内 自然素材で自由遊び。
日 11月15日(火)午前10時30分～午後2時30分。
対 就学前の子と保護者。
＜①遊々の森レンジャー＞
内 自然観察、樹木の整理。
日 対 Ⓐ 11月26日(土)～27日(日)、Ⓑ 12月11日(日)午前10時～午後4時。小学生以上の子を含む家族各10組。1組7人まで。
¥ Ⓐは5千円、Ⓑは無料。
＜②ファミリーキャンプ＞
内 冬キャンプの楽しみ方。
日 12月3日(土)～4日(日)。
対 小学生を含む家族5組。1組5人まで。
¥ 1組3千500円。別途テントハウス使用料3千円。
※①②の申はがきに**上欄必要事項**（氏名は参加者全員）を記入し、①Ⓐは11月14日(月)、①Ⓑは28日(月)、②は25日(金)（いずれも必着）まで。抽選
申込先 問 定山渓自然の村（〒061-2301南区定山渓）☎(598)3100

日赤ジュニアスキーパトロール隊員の募集

内 日 けがをしない安全なスキー技術と救急法など。12月23日(祝)～来年3月11日(日)午前9時30分～午後3時。全15回。
所 中央・南区のスキー場。
対 小学4年～中学1年30人。
¥ 6千円（リフト代別途）。
申 往復はがきに**上欄必要事項**と性別、保護者氏名を記入し、11月30日(水)（必着）まで。抽選。兄弟姉妹は連名可。
申込先 問 日赤札幌市地区本部（市役所内／1ページ）☎(211)3339

健康・福祉

健康診査を受けましょう

年に一度は受診し、健康的な生活を送りましょう。

＜特定健康診査＞
対 国民健康保険に加入し、本年度40歳以上の方（年度中に40歳になる方を含む）。
＜後期高齢者健康診査＞
対 後期高齢者医療制度に加入している方。
問 市コールセンター☎(222)4894

森田療法市民講座

内 うつや神経症。
日 所 11月26日(土)午後1時30分～5時。コンベンションセンター（白石区東札幌6の1）。
問 市コールセンター☎(222)4894

精神療養講座

内 広汎性発達障害と依存症。
日 11月26日(土)午後2時～4時。
所 WEST19（中央区大通西19）。
問 市コールセンター☎(222)4894

歯周疾患検診

所 市内の指定歯科医療機関。
対 ¥ 市内に居住し、受診日に満40・50・60・70歳の方。500円。市民税非課税・生活保護・支援給付世帯、70歳の方は無料。
申 指定歯科医療機関へ随時。
問 市コールセンター☎(222)4894

大人のための歯みがき教室

日 所 ①11月28日(月)＝中央区民センター（中央区南2西10）、②29日(火)＝厚別区民センター（厚別区厚別中央1の5）。いずれも午後2時～3時30分。
定 各30人。
申 11月11日(金)からCC。先着
問 市コールセンター☎(222)4894

未受診妊婦防止キャンペーン

内 胎児体験ブース。
日 11月23日(祝)午前10時～午後5時。
所 駅前通地下北大通広場。
問 医療政策課☎(622)5162

市立札幌病院市民公開講座

内 がんの早期発見や治療。
日 11月19日(土)午後1時～3時。
所 市立大学桑園キャンパス（中央区北11西13）。
申 ☎、FAX。**上欄必要事項**を記入し、11月18日(金)まで。
申込先 問 医事課☎(726)2211、FAX(726)9508

保養センター駒岡の休館

休館日 12月19日(月)～22日(木)。
問 保養センター駒岡（南区真駒内600）☎(583)8553

妊婦健診の助成にクラミジア検査を追加

対 ①11月1日(火)以降に妊娠届出書を提出する方、②妊婦一般健康診査受診票の交付を受け、クラミジア検査を受けていない妊婦。
申 11月1日(火)から①は妊娠届出書、②は母子健康手帳、受診票を持参の上、区保健センターへ。
問 区役所（1ページ）の健康・子ども課（ただし東区は☎(711)3211）

在宅福祉サービス協会協力員登録説明会・研修会

内 高齢者や障がいのある方への家事援助やごみ出しなどを行う協力員登録のための説明会。活動謝礼は1時間700円程度。交通費実費支給。
日 定 11月25日(金)午前10時～午後3時。80人。
¥ 500円（来年3月までの分。登録者のみ当日納入）。
申 11月11日(金)から☎。先着
申込先 問 在宅福祉サービス協会（リンケージプラザ内／18ページ）☎(272)4440、HP

生活のしづらさなどに関する調査

障がいのある方（難病などで生活のしづらさがある方を含む）が対象の全国調査です。無作為抽出された地区内の世帯を調査員が訪問します（対象者のいない世帯を含む）。
日 11月下旬～12月上旬。
問 障がい福祉課☎(211)2936

自死遺族支援を考える講演会

内 日 ライフリンク代表清水康之氏の講演、自死遺族の体験談など。12月11日(日)午後1時

エイズ検査

＜①休日エイズ検査＞
日 12月4日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分。
所定 中央保健センター（中央区南3西11）。80人。
申 ☎、E。検査希望時間を記入し、11月11日(金)から匿名で市コールセンター（☎222-4894、E info4894@city.sapporo.jp）へ。先着
＜②平日エイズ検査＞
区保健センターで月2回実施。日程は市コールセンターへお問い合わせください。
＜③夜間エイズ検査＞
日 所 第2火曜午後6時～7時30分。中央保健センター。
※②③の申 ☎、E。検査希望日を記入し、随時匿名で市コールセンターへ。
＜④土曜エイズ検査＞
日 土曜午後4時～7時。
所 サークルさっぽろ（中央区南1西6旭川信金ビル）。
申 随時匿名でサークルさっぽろ☎0120-230-396へ。HP
問 感染症総合対策課☎622-5199