

子育て支援総合センター<sup>※1</sup>を利用している  
お母さん・お父さんに、聞きました。

## 育児の楽しさ、大変さ



— 子育てをしていて特に大変だと感じることは？

三浦自分の自由になる時間がないことでしょうか。子どもは突然ぐずったり、熱を出したりしますから、自分のペースでは動けません。

梅田私も同じです。平日は仕事と育児に追われ、週末は仕事がありでも育児と家事に休みはありません。1週間のうち半日でも1時間でも、完全に子どもと離れて自分の時間を持つといいのですが。

竹田本当に。うちの主人は仕事で帰りが遅いので、なかなか育児に関わる余裕がなくて。特に出産直後は、思うようにならなくて主人とぶつかったり。今思うと育児ノイローゼになりかけていたかも。

梅田私も最初は、妻の大きさに全く気付かなかったんです。正直、自分は仕事をして家にお金を入れていけば十分



みうら ちひろ  
三浦 千尋さん

しおり  
葉ちゃん(2歳5カ月)の母。  
平日は事務の仕事に従事。

だと思っていましたからね。でも、2人目、3人目と生まれるにつれ、妻一人では家のことが回らなくなってきた、私も育児をしなければと。きっかけは、小さなことを手伝っただけで、妻がすごく喜んだことなんです。男は喜ばれるとやる気になるので、夫が家事や育児をしたときは、大げさに褒めてあげることをお勧めします。

— 一日中、子どもと二人きりで孤立感を感じる母親も多  
いと聞きます。

三浦私は当初、東京で育児をしていたのですが、頼れる人もおらず、気分転換の方法も分からなくて、不安と孤独感でいっぱいでした。育児書やネットの情報ばかりを基準に一喜一憂して。今考えると、育児はマニュアル通りにはいかないで、育児書などは参

考にする程度が良いですね。札幌に戻り、子育てサロン<sup>※2</sup>で気楽に話せる仲間ができて精神的にすごく救われました。



たけだ こずえ  
竹田 己津江さん

こうたろう  
航太朗くん(1歳8カ月)の母。  
専業主婦。

三浦はい。子育てサロンでは自由に遊ぶ娘をみんなで見守ってくれる。その間、親同士でおしゃべりができて私も自由になれる感じがします。

竹田子育てサロンでできた友達と誘い合って、幼稚園の催しや子ども服メーカーのイベントなどに出掛けています。みんな子育て中なので、気を使わずに済むんですね。

梅田みんなが頑張っている姿を見ると、自分もまた頑張ろうと思えますしね。

— 子育てをしていて良かったと思えることは？

梅田保育園の運動会や親子向けの収穫体験など、子ども

がいないときにはできなかった経験ができることでしょうか。あと、子連れの人を見かけるとドアを開けたり、道を譲ったり、自然に優しくできようになりました。

三浦子どもを連れていると、特に年配の方がよく話し掛けてくれて、世の中優しい人が多いんだと知りましたね。

竹田そうそう。私も街で息子がぐずってしまった時、近くにいた女性が「うちの孫もよくなるわ」ってしばらく一緒にいてくれたことがあって、人の温かさが身に染みます。

三浦子どものおかげでいろんな人と出会えたり、自分のことだけじゃなく社会のことを真剣に考えるようになった。私自身も成長させてもらっていますね。そして何より、仕事から家に帰った時の娘のうれしそうな顔を見ると、嫌なこと忘れちゃう。娘がいること全てが喜びです。



うめだ ひろみつ  
梅田 浩光さん

まな  
透くん(4歳11カ月)、真那ちゃん(2歳11カ月)、  
るなちゃん(11カ月)の父。夫婦共働き。

← 次のページからは、市の子育てを支える仕組みを詳しく紹介します

※1 子育て支援総合センター  
土・日曜、祝・休日も含む毎日、子育てサロンを開催しています。詳しくは5ページへ。

※2 子育てサロン  
乳幼児とその親が自由に集い交流できる場。市内約290カ所で開催。詳しくは4・5ページへ。