



今月は市・道民税を納める月です。第3期分の納期限は10月31日(月)です。



胃がん・大腸がん検診（予約制）

受診希望の方は、検診日の1週間前までに下記へご予約ください。

実施日	受付時間	実施会場
10/20(木)、11/17(木)、12/15(木)、 1/19(木)・28(土)、2/4(土)・ 16(木)、3/15(木)。	午前8時45分～10時	保健センター2階で受付。 胃がんは区役所駐車場の 検診車でレントゲン撮影。

内容 胃がんはバリウムによるレントゲン間接撮影、大腸がんは検便による潜血反応検査です。いずれも一次検診であり、内視鏡による検査ではありません。

対象 市内にお住まいで、職場で検診を受けることができない40歳以上の方。

費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。当日、受付でお支払いください。
※70歳以上の方、特定障がいのある65～69歳の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料です。いずれも確認書類が必要になりますので、予約時にご確認ください。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527



国民健康保険料 口座振替推進月間

10・11月は、豊平区国民健康保険料口座振替推進月間です。窓口で新規に申し込みをされた方へ、ポリ袋(45リットル・半透明10枚入)を差し上げています。

〈夜間納付相談〉

日時 10月20日(木)午後7時30分まで。

会場 区役所1階保険年金課。

詳細 区役所保険年金課
収納一係・二係 内線408・424

ポリオワクチン服用のお知らせ

お住まいの地区の該当する日にワクチンを服用してください。その日に服用できない場合は、ほかの地区の実施日に服用できます。ポリオワクチンを受ける前の注意などについては、広報さっぼろ9月号全市版24ページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

お住まいの地区	実施日	受付時間	実施会場
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	10/3(月)	午後1時30分～3時	保健センター ※駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
月寒中央通・月寒西・月寒東(1～6丁目)	10/12(水)		
中の島・平岸(1～10丁目)	10/20(木)	午前9時30分～11時	保健センター ※駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
西岡・福住	10/24(月)	午後1時30分～3時	
旭町・水車町・平岸(11～23丁目)	10/27(木)		
豊平・美園	10/31(月)		

※麻疹・風しん・水ぼうそう・おたふくかぜ・突発性発しん・熱性けいれんにかかった方は、一定期間ワクチンの服用ができません。

詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

住民集団健康診査（予約不要）

各地区の会館などで住民健康診査を実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
東月寒	10/13(木)・14(金)	午前9時～11時	東月寒地区センター	月寒東3-18-5-1
中の島	10/13(木)	午後1時30分～3時	中の島第三区会館	中の島2-10-5-23
平岸	10/14(金)	午後1時30分～3時	新木の花団地集会所	平岸1-4-3-3
西岡	10/20(木)	午前9時30分～11時	西岡南町内会館	西岡4-14-12-10
		午後1時30分～2時30分	市営住宅西岡集会所	西岡3-2-6-10
西岡・福住	11/1(火)	午前9時30分～11時	西岡福住地区センター	西岡4-9-1-17

種類	対象者・検査項目	費用	持参書類など
特定健康診査	40～74歳が対象。 ①基本項目 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧測定。 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査。※②は一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方のみ。	・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関(保険者)にご確認ください。	・受診券と、保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでも構いません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象(特定障がいのある65～74歳を含む)。 特定健康診査の①(腹囲を除く)のみ。	400円。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。	無料。	・住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。	今年度に限り無料。	

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527