

国保からのお知らせ

平成23年度国民健康保険料の第4期納付期限が過ぎていきます。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 10月25日(火)、27日(木)の午後8時まで。

場所 区役所2階①番窓口(前田1条11丁目)。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

※保険サービス員が訪問徴収に訪れた際は、身分証明書をご確認ください。

(詳細) 保険年金課収納係
☎(681)2400内線394・395

子育て支援係から

◆子育て講座

テーマ 「子育てに絵本を」。
講師 坂本勤氏(詩画作家)。
日時 11月7日(月)午前10時～11時30分。

場所 保健センター2階講堂(前田1条11丁目)。

対象 区内在住の0歳～就学前のお子さんを持つ保護者。

●小まめに電気を消しましょう。

※希望者には託児を行います。
定員 先着20人。
費用 無料。

申込 10月17日(月)午前9時から電話で申し込み。

(申込先・詳細) 健康・子ども課
子育て支援係

☎(681)2400内線551

曙図書館から

◆秋の図書館フェスティバル



内容 人形劇「サンボのお話」、腹話術「あっちゃんとあそぼう」。

出演 人形劇団「ブランコ」。

日時 11月5日(土)午後2時～3時。

場所 同図書館2階第一集會室。

◆楽しいお話し会
10月15日(土)、22日(土)午後2時30分～3時。

◆子ども映画会
10月15日(土)午後3時5分から30分程度。

※10月12日(水)、11月9日(水)は施設点検日のため、10月26日(水)は図書整理日のため休館になります。

(詳細) 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集

曙2条1丁目 ☎684-0088

講習名	対象	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料(★)
ソフトママビクス ～幼児同伴OK～	③	各30	10	月	12月5日 ～3月19日	午前9時10分 ～10時20分	5,100円 (4,100円)
ピラティス PLUS	①					午前10時30分 ～11時50分	
あへあほ健康体操	①					午後1時 ～2時10分	
レディース バスケットボール	②	15	11	土	12月17日 ～3月24日	午前11時15分 ～午後0時45分	6,100円 (4,800円)
テニス初級(月)	①	各10				午前9時10分 ～10時40分	7,400円 (6,000円)
テニス初中級(土)						午前9時 ～10時30分	8,200円 (6,600円)
テニス中上級(土)	①	各10	11	土	12月17日 ～3月24日	午前10時40分 ～午後0時30分	9,700円 (7,800円)

★()内は65歳以上、または障がいのある方の受講料です。

対象 ①16歳以上、②16歳以上女性、③18～59歳の母親(幼児同伴可)。

申込 10月11日(火)～19日(水)午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。

抽選 定員を超えた場合は、10月21日(金)午後3時から同体育館1階ロビーで抽選を行います。電話での問い合わせは午後4時以降。

受講料 10月22日(土)～28日(金)午前10時～午後8時に同体育館へ来館し直接納入。

10月25日(火)～28日(金)の4日間は改修工事で休館中のため、受講料を納入される方は正面玄関右側の入り口からお入りください。

※定員に満たない場合には、中止することがあります。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものを、障がいのある方は各種手帳を持参。

※「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

(注) 10月25日(火)～11月19日(土)は改修工事のため休館を予定しています。