

ちあふる・ていねから

◆ちあふる・ていね園長の「ここが気になる保育園！」



保育園について聞いてみたいことはありますか？園長が分かりやすくお答えします。
日時 11月4日(金)午後1時30分～2時。
場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

定員 先着10人(託児なし)。

費用 無料。

申込 10月11日(火)から電話か直接来所して申し込み(日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)。

◆足のリンパマッサージ&エクササイズ

体を動かしてすっきりリフレッシュしましょう！

日時 11月16日(水)午前10時～11時。

場所 手稲コミュニティセンター1階ホール(手稲本町3条1丁目)。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

定員 先着30人(希望者には託児を行います。託児は子ども20人まで)。

費用 無料。

申込 10月11日(火)から電話か直接来所して申し込み(日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)。

◆申込先・詳細 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目) ☎(681)3162

手稲区防災技能講習会



応急手当での知識や方法の習得を目的とした「普通救命講習Ⅰ」を、「119番の日」に開催します。

日時 11月9日(水)午後2時～5時。

※遅刻および早退した場合、普通救命講習Ⅰの修了証は交付されません。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

対象 区内在住か、お勤めの16歳以上の方(高校生は除く)。

定員 先着60人。

費用 無料。

申込 10月11日(火)～31日(月)に市コールセンターへ電話で申し込み。

◆申込先・詳細 市コールセンター ☎(222)4894

エスポラーダ北海道 公式戦ご招待！ ～手稲区民応援デー～

札幌を本拠地とするフットサルクラブ、「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、区内在住の方15組30人(A自由席)をご招待します。たくさんのご応募、お待ちしております！

対象試合 エスポラーダ北海道 vs 名古屋オーシャンズ

日時 11月22日(火)午後6時30分キックオフ

会場 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目)

申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信先(返信はがき)を記入の上、下記へ送付してください。1組につき1通のみ有効です。応募多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

申込期限 10月31日(月)当日消印有効

《申込先・詳細》

〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2
札幌ノースプラザビル6階

『エスポラーダ北海道 手稲区民応援デー係』 ☎206-4285

その他 応募者の個人情報は、エスポラーダ北海道(株式会社フィートエンターテイメント)が適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。

知ってる？ フットサル

フットサルは、1チーム5人で行うサッカーに似た屋内競技です。

エスポラーダ北海道は、道産子選手が多数を占める北海道生まれのチームで、国内トップリーグである「日本フットサルリーグ(通称Fリーグ)」に参戦中です！

