

## 区民センターから

◆医療講演会「高齢者の心臓病」～突然それはやってくる～  
講師 村上弘則氏（手稲漢仁会病院医師）。

日時 11月2日(水)午後3時～4時30分。

場所 同センター3階視聴覚室。

対象 区内在住か、お勤めの方。

定員 先着35人。

費用 無料。

申込 10月11日(火)午前10時から電話か窓口で申し込み。

◆自由に楽しもう！やさしい  
絵画教室～色えんぴつや水彩  
絵の具をつかってみよう～



内容 好きな画材を用いて自由に創作する入門講座です。絵を描く楽しさに触れてみませんか。

日時 10月26日(水)、11月2日(水)、9日(水)、16日(水)午後1時30分～3時30分(全4回)。

場所 同センター2階第4会議室。

対象 区内在住か、お勤めの15歳以上の方(学生は除く)。

定員 先着15人。

費用 2千500円。

持ち物 画材、スケッチブック

●アイドリングを控えて、

環境に優しい運転をしましょう。

## 北海道工業大学市民公開講座「道工大、地域とともに2011」

日時	講師	内容
11月7日(月) 午後1時30分～3時	うおすみ まさひろ 魚住昌弘氏 (准教授)	建築、都市における 自然エネルギー利用技術について
11月16日(水) 午後1時30分～3時	たにぐら なおひろ 谷口尚弘氏 (准教授)	地域と連携するまちづくり

場所 区民センター3階視聴覚室。  
対象 区内在住か、お勤めの15歳以上の方(中高生は除く)。  
定員 各先着30人。  
費用 無料。  
申込 10月11日(火)から電話か窓口で申し込み(受付時間は午前10時～午後7時)。

申込先・詳細 区民センター(前田1条11丁目) ☎681-5121

## 平成23年手稲文化祭

手稲文化祭を下記のとおり開催します。皆さまお誘い合わせの上、お越しください。

催し物	日時	場所
お茶席 費用 200円	10月14日(金)～16日(日) 午前11時～午後3時	3階すずらん
ダンスフェスタ (無料)	10月14日(金) 午後1時～4時	2階区民ホール
作品展示 ちぎり絵、書道、 絵画、生け花など	10月15日(土) 午前9時～午後5時	1階区民ロビー、 1、2階区民ギャラリー、 2階第1・2・3会議室
	10月16日(日) 午前9時～午後3時30分	
演芸発表 日舞、民謡、詩吟、 フラダンス、大正 琴など	10月15日(土)、16日(日) 午前10時～午後3時	2階区民ホール
カラオケ発表会	10月16日(日) 午後4時30分～8時	2階区民ホール

※終了時間は、多少前後する場合があります。  
《会場・詳細》区民センター(前田1条11丁目) ☎681-5121

●アイドリングを控えて、環境に優しい運転をしましょう。

クなど(詳しくは費用納入時にお知らせします)。

申込 10月13日(木)午前10時から電話か窓口で申し込み。費用は10月19日(水)までに窓口で納入。

◆手稲区民ダンスの集い  
日時 10月28日(金)午後1時30分～3時30分。

場所 同センター2階区民ホール。

費用 300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、

ヒールキャップ。  
申込 当日、直接会場へお越しください。

申込先・詳細 区民センター(前田1条11丁目) ☎(681)5121

## おでかけ元気キャラバン

「おでかけ元気教室」が各地域を回ります。楽しく交流しながら介護予防を学びましょう。

内容 歌、リズム運動、ダンス、昔遊び、ほか。

講師 佐藤洋子氏(福祉レクリエーションワーカー)。

日時 11月8日(火)午前10時～正午。

場所 山口クラブ(手稲山口557)。

対象 区内在住の65歳以上の方。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。  
(詳細)手稲区介護予防センター中央・鉄北 ☎(682)1294