

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

白石保健センターから

◎まちめぐり紅葉ウォーキング

豊平川河川敷や中島公園を巡る約6kmのコース。
日時 10月21日(金)午前9時30分～正午。
会場 河岸公園(豊平川一条大橋そば)集合。

対象 区内にお住まいの方。定員 60人(先着順)。
申込 10月11日(火)～19日(水)の午前9時～午後5時に電話か窓口で(土・日曜を除く)。

◎ポリオワクチンの服用

左表の通り実施します。

お住まいの地区など	指定日	受付時間
栄通・南郷通・本郷通	10月3日(月)	午前9時～10時30分
東札幌・菊水・菊水上町・菊水元町・東米里・米里	10月7日(金)	午後1時15分～2時30分
本通・中央・平和通・流通センター	10月14日(金)	
北郷・川下・川北	10月17日(月)	
指定日に服用できなかった方	10月27日(木)	午前9時～10時30分

※1歳を過ぎた方は、ポリオよりMR(麻疹・風疹混合)ワクチン1期を優先しましょう。

対象 生後3カ月～7歳6カ月未満でワクチンを2回服用していない子ども。

注意事項

①母子健康手帳別冊「予防接種のしおり」で必ず必要な副反応を理解し、服用できる体調が確認②予防票を記入して母子健康手帳と一緒に持参③服用前後30分は授乳などを控える。

なお、麻疹・風疹などにかかった方や熱性けいれんを起こした方は一定期間ワクチンの服用ができません。また、発熱・下痢症状のある方などは、医師の判断により服用できないことがあります。

◎昭和50年～52年生まれの方

ほかの年齢層に比べて、ポリオの免疫を保有している方の割合が低いため、次の場合、接種をお勧めします(費用・千340円)。
①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東南アジアの一部など)に渡航②子どもがポリオワクチンを服用。

◎胃がん・大腸がん検診
日時 10月24日(月)午前8時45分～10時(予約制)。

対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。
費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。
申込 検診日の10日前までに電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市民税非課税

世帯の方は、費用の免除制度があります。

◎住民集団健康診査

日時・会場 左表の通り。予約は不要です。

種目 健康診査、胸部X線検査、緊急肝炎ウイルス検査。
対象 市内にお住まいの40歳以上で、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の方など。
その他 費用などの詳細は、受診券・パンフレットなどをご確認ください。

実施日	受付時間	会場
10月15日(土)	午前9時～11時	川北会館(川北2条2丁目)
10月21日(金)	午前9時30分～11時	本郷会館(本郷通8丁目北)
	午後1時30分～2時30分	白石中央福祉会館(中央1条5丁目)
11月10日(木)	午前10時～11時	旭町内会館(平和通10丁目北)
	午後1時30分～2時30分	菊水元町会館(菊水元町2条1丁目)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
※市の指定する医療機関などでの健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は、住民集団健康診査会場で受けられます。

申込先・詳細 白石保健センター ☎(862)1881

ちあふる・しろいしから

◎子育て講座

「教えて！小児科の先生」子どもの健康について」と題して、白石保健センターの小児科医が話します。
日時 11月22日(火)午前10時～11時30分。
会場 白石保健センター。

対象 区内にお住まいの就学前の子どもの保護者(託児あり)。初めて受講する方優先。
定員 20人(先着順)。
申込 11月1日(火)から電話か窓口で。受付時間は午前10時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細

ちあふる・しろいし ☎(868)3160

白石消防署から

◎「白石119防火パトロール犬」ペット服無料配布



▲昨年度のペット服

日時 10月14日(金)午前9時30分(整理券の配布は当日午前8時30分から)。
会場 白石消防署車庫(南郷通6丁目北)。
対象 区内にお住まいで、愛犬と散歩しながら防火パトロールにご協力くださる方。

配布数 119着(1人1着。先

白石区民センターから

◎第11回白石区民センター祭

左表の催し物のほか、サークル作品や美術・書道作品などの展示があります。
日時 10月15日(土)午前9時～午後4時、16日(日)午前10時～午後3時30分。

着順。防火服型と救助服型があり、サイズは4種類)。
詳細 白石消防署予防課 ☎(861)2100

日程	催し物	開催時間
15日(土)	オープニング社交ダンスパーティー	午前9時～11時
	開会式	午前10時～10時15分
	サークル体験コーナー	午前11時15分～午後3時
	喫茶コーナー※	
16日(日)	ジャズコンサート	午前10時(午前9時30分開場)
	サークルステージ発表	午前11時～午後3時30分
	お茶席※	午前11時～午後3時
	閉会式	ステージ発表終了次第

※印のコーヒー券・お茶席券は販売中。詳しくはお問い合わせ。16日のみ区役所食堂が臨時営業(午前11時～午後2時30分)。

◎単身高齢者さぼーと「つるばら茶論」

①健康手料理会食会②クリスマス作りを行います。
日時 ①10月21日(金)午前10時～午後1時。②11月18日(金)午後2時～4時。

定員 ①16人②15人(いずれも先着順)。
費用 ①400円②800円。

