



西区エコキャラクター
さんかくやまべ

2011年
10月

編集/西区役所総務企画課広報係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
Tel: 641-2400 (内線224~227) Fax: 641-2405

◆西区広報番組「西区情報プラザ」
FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日午前11時～

◆西区協力番組「西区まちセン最前セン」
同局毎週木曜日午前11時～

◆西区ホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、
皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。
はがき、ファクス、Eメール nishi@city.sapporo.jp で
西区総務企画課広報係へ。

今月のまちのひと



発寒北体育振興会 会長 大山 鉄男さん(63)

○体育振興会
地域住民主体のスポーツ団体で、西区内では琴似中央・発寒・手稲東・発寒西・西野・発寒東・西野第二・福井野・西園・平和小学校を拠点に10の体育振興会が活動を行っている。小学校の体育館開放の自主管理などにより、地域スポーツ振興を担い、住民の健康づくりに寄与している。

西区内の体育振興会に関するお問い合わせは西区体育館・温水プール (TEL 662-2149) まで。

スポーツは一生楽しめるもの

スポーツの秋。発寒東小学校でバスケットボールや卓球、剣道などを楽しむ8団体が所属する発寒北体育振興会は、今年で創立30周年を迎えます。「地域に支えられて、身近な場所ので気軽に参加できるのが長く続けられる秘訣です」と語る大山さん。少林寺拳法の指導者でもある大山さんは25年以上前から同校で子どもや大人と一緒に体を動かしています。

長年子どもと接してきた大山さん。最近の子どもたちについて「本質的には昔と何も変わらない」と優しいまなざしで話します。「スポーツを一生懸命やった経験は、大人になった時に、あの時あんなに頑張ったんだからと力になるし、人間的に懂れた指導者や先輩のよ

うになれているだろうかと自省できるのがいんです」と語ります。大山さんは「スポーツには年齢に応じて3つの段階がある」と言います。若い時は「体を鍛えるため」、中年期は「体を養い、維持するため」、高齢期には「子どもたちを指導しながらその成長を喜び、一緒に楽しむため」のものと

なり、「スポーツは一生楽しめるものですよ」と笑顔で話します。「今年こそ運動を始めたい」という方に「身近な学校でいろいろなスポーツ団体が活動しています。どこも見学・体験大歓迎なので、ぜひ参加してください」とメッセージを送ってくれました。



少林寺拳法を指導する大山さん(右)。

西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所 …… ☎641-2400 (琴似2-7)
- ・西区土木センター …… ☎667-3201 (西野290)
- ・西保健センター …… ☎621-4241 (琴似2-7)
- ・西区民センター …… ☎641-4791 (琴似2-7)
- ・西野地区センター …… ☎666-5550 (西野4-2)
- ・はっさむ地区センター ☎662-8411 (発寒10-4)
- ・はちけん地区センター ☎611-0966 (八軒6西2)

まちづくりセンター

- ・八軒 …… ☎611-2221 (八軒1西1)
- ・琴似二十四軒 ☎621-2508 (琴似2-7)
- ・西町 …… ☎661-2591 (西町北6)
- ・発寒北 …… ☎661-6262 (発寒12-4)
- ・西野 …… ☎663-0360 (西野6-3)
- ・山の手 …… ☎613-1929 (山の手3-7)
- ・発寒 …… ☎664-6411 (発寒5-3)
- ・八軒中央 …… ☎615-9588 (八軒6西2)

その他の機関

- ・西部市税事務所(納税課) …… ☎618-3912 (琴似3-1)
- ・山の手図書館 …… ☎644-6822 (山の手4-2)
- ・西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし …… ☎621-1496 (二十四軒3-5)
- ・西健康づくりセンター …… ☎618-8700 (八軒1西1)
- ・西区体育館・温水プール …… ☎662-2149 (発寒5-8)
- ・西区社会福祉協議会 …… ☎641-2400 (琴似2-7)
- ・西老人福祉センターぬくもり ☎641-4001 (二十四軒4-3)
- ・西清掃事務所 …… ☎664-0053 (発寒15-14)
- ・西消防署 …… ☎667-2100 (発寒10-4)