

■住民集団健康診査

【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種類	内容	対象	費用
特定健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、支援給付世帯は無料。ただし、証明書が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 (札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください。) ※平成23年10月1日から、希望される方は特定健診の検査項目に加え、心電図などの検査を付加健診として受診できます(追加料金500円が別途必要)。			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰検査は400円。
緊急肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	無料 (平成24年3月31日まで)
※特定健康診査、後期高齢者健康診査では、胸部X線検査を実施していませんが、住民集団健康診査で胸部X線検査のみの受診も可能です。			

<日程・会場> ※当日、直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

日程	受付時間	実施会場
10月12日(水)	午前9時～11時	澄川地区会館(澄川3条2丁目6-1)
10月13日(木)	午前10時～11時	藤の沢福祉会館(藤野693番地)
	午後1時30分～2時30分	簾舞2区集会所(簾舞347番地)
10月20日(木)	午前9時30分～11時	あけぼの団地管理事務所(真駒内曙町1丁目1-35)
	午後1時30分～2時30分	常盤一区会館(常盤6条2丁目107)
11月9日(水)	午前10時～11時	硬石山福祉会館(川沿18条2丁目1-4)
	午後1時30分～2時30分	中ノ沢会館(中ノ沢1711番地3)

■両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、沐浴人形を使った育児実習や妊婦疑似体験などを行います。
日時 11月18日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。
会場 南保健センター。
対象 来年1月から4月まで



の間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。
定員 40組。
費用 無料。
申込方法 10月24日(月)から電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■胃がん・大腸がん検診

検診日 10月14日(金)、28日(金)。
受付 午前8時45分～10時。
会場 南保健センター。
対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。
費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保



護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。
申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■子育て講座(テーマ別)

テーマ いざという時、あわてないために「小児救急法」。
日時 11月7日(月)午前10時～11時30分。
会場 南保健センター。
対象 0歳から就学前までのお子さんを育てている保護者(託児あり)。
定員 20人。
費用 無料。
申込方法 10月21日(金)から電話で左記へ(先着順)。
 ※この講座は、多くの方に参加していただくため、年一回の受講をお願いします。

■ポリオワクチン服用のお知らせ

1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチン

優先して接種しましょう。
日時 左表の通り。
会場 南保健センター。
 ※駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

実施日	受付時間
10月3日(月)	午前9時15分～10時30分
10月12日(水)	午後1時30分～2時30分
10月17日(月)	午前9時15分～10時30分
10月26日(水)	午前9時15分～10時30分

※当日直接南保健センターへ

■南市区事務所納税課
 ☎(824)3913

■市税の夜間・休日納付相談

夜間相談 10月13日(木)、20日(木)、27日(木)、11月10日(木) 午後8時まで。
休日相談 10月22日(土)、23日(日) 午前9時～午後4時。
場所 南市区事務所(豊平区平岸5条8丁目 イースト平岸2階)。

※税務部門は昨年10月に区役所から各市区事務所へ移転していますのでご注意ください。