

南区関連の主な施設	
南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目
南部市税事務所	市税証明・口座振替 ☎824-3912 納税相談 ☎824-3913 個人の市・道民税 ☎824-3914 固定資産税(土地) ☎824-3917 固定資産税(家屋) ☎824-3918 〒062-8641 豊平区平岸5条8丁目

南区役所

☎(582)24000

一日行政相談

内容 国や独立行政法人、特
殊法人などの仕事(国道、年
金、福祉など)について、行
政相談委員が相談や苦情を受
け付けます。

日時 10月18日(火)午後1時～
4時。

会場 南区役所。

行政相談委員

・市川 宏 ☎(582)6230
・上西 俊子 ☎(581)3352
・藤井 和子 ☎(591)2860

※毎週火曜日午後1時から4
時まで区役所相談コーナーで
行政相談を実施しています。
また、相談日以外も各委員が
電話で相談に応じます。

詳細 総務企画課広報係 内
線224～226

南区卓球大会

日時 11月17日(木)午前9時～
午後5時。

会場 南区体育館(川沿4条
2丁目)。

対象 区内で卓球の活動をさ
れている方(学生は除く)。

定員・費用 120人。1人500円。
種目 ダブルス戦。大会当日
に抽選でペアを決定(1人でも
申し込みできます)。

申込方法 10月11日(火)～31日
(月)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域
活動担当 内線604

南区少年少女剣道大会

日時 11月23日(祝)午前9時30
分～午後4時30分。

会場 南区体育館。

対象 区内にお住まいの小・
中学生。
定員 個人戦40人。団体戦80

団体

費用 個人戦1人600円。団体
戦1団体3千円。

種目 【個人戦】切り返し
の部(申込時の級位が8級以下
の方)※個人戦の参加者は、
団体戦に参加できません。

【団体戦】小学生の部、中学
生の部。※1団体5人。

申込方法 10月11日(火)～31日
(月)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域
活動担当 内線604

育児教室「すくすく 子育てミートイニング」

育児やしつけに悩むお母さん、
臨床心理士の先生のお話を
聞いてみませんか?

▽講話「意外とみんな悩んで
る?しつって何だろう?」。

日時 10月24日(月)午前10時～
11時30分。

会場 南区民センター。

対象

1歳6カ月～3歳のお
子さんの母親(託児あり)。

定員 20組。
費用 無料。

申込方法 10月11日(火)から電
話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課
健やか推進係 ☎(581)5211



カロリー計算の達人教室

体重が気になる方や生活習
慣病を予防したい方、カロリ
ー計算を学びませんか?

▽講話「バランスのよい食事
で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう、食
べ物のカロリー」。

日時 11月9日(水)、11日(金)。
午後1時30分～3時30分。

会場 南保健センター。

糖尿病予防週間パネル展

▽パネル展示
日時 11月9日(水)～14日(月)。
午前8時45分～午後9時。
※9日は午後1時から、14日
は午後3時まで。

会場 南区民センター。

▽栄養相談
日時 11月10日(木)午後1時30
分～3時。

会場 南区民センター。

▽糖尿病予防の野菜たっぷり
定食
11月10日(木)に南区役所食堂
にて販売。

※25食限定。1食530円。

詳細 健康・子ども課健やか
推進係 ☎(581)5211

健康・子ども課

推進係 ☎(581)5211

健康・子ども課

推進係 ☎(581)5211

