

南区関連の主な施設	
南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目
南部市税事務所	市税証明・口座振替 ☎824-3912 納税相談 ☎824-3913 個人の市・道民税 ☎824-3914 固定資産税(土地) ☎824-3917 固定資産税(家屋) ☎824-3918 〒062-8641 豊平区平岸5条8丁目

## 南区役所

☎(582)24000

### 一日行政相談

**内容** 国や独立行政法人、特  
殊法人などの仕事(国道、年  
金、福祉など)について、行  
政相談委員が相談や苦情を受  
け付けます。

**日時** 10月18日(火)午後1時～  
4時。

**会場** 南区役所。

### 行政相談委員

・市川 宏 ☎(582)6230  
・上西 俊子 ☎(581)3352  
・藤井 和子 ☎(591)2860

※毎週火曜日午後1時から4  
時まで区役所相談コーナーで  
行政相談を実施しています。  
また、相談日以外も各委員が  
電話で相談に応じます。

**詳細** 総務企画課広報係 内  
線224～226

### 南区卓球大会

**日時** 11月17日(木)午前9時～  
午後5時。

**会場** 南区体育館(川沿4条  
2丁目)。

**対象** 区内で卓球の活動をさ  
れている方(学生は除く)。

**定員・費用** 120人。1人500円。

**種目** ダブルス戦。大会当日  
に抽選でペアを決定(1人で  
も申し込みできます)。

**申込方法** 10月11日(火)～31日  
(月)に電話で左記へ(先着順)。

**申込・詳細** 地域振興課地域  
活動担当 内線604

### 南区少年少女剣道大会

**日時** 11月23日(祝)午前9時30  
分～午後4時30分。

**会場** 南区体育館。

**対象** 区内にお住まいの小・  
中学生。

**定員** 個人戦40人。団体戦80

### 団体

**費用** 個人戦1人600円。団体  
戦1団体3千円。

**種目** 【個人戦】切り返し  
の部(申込時の級位が8級以下  
の方)※個人戦の参加者は、  
団体戦に参加できません。

**【団体戦】** 小学生の部、中学  
生の部。※1団体5人。

**申込方法** 10月11日(火)～31日  
(月)に電話で左記へ(先着順)。

**申込・詳細** 地域振興課地域  
活動担当 内線604

### 育児教室「すくすく 子育てミートイニング」

育児やしつけに悩むお母さん、  
臨床心理士の先生のお話を  
聞いてみませんか？

▽講話「意外とみんな悩んで  
る？しつこく何だろう？」。

**日時** 10月24日(月)午前10時～  
11時30分。

**会場** 南区民センター。

### 対象

1歳6カ月～3歳のお  
子さんの母親(託児あり)。

**定員** 20組。

**費用** 無料。

**申込方法** 10月11日(火)から電  
話で左記へ(先着順)。

**申込・詳細** 健康・子ども課  
健やか推進係 ☎(581)5211



### カロリー計算の達人教室

体重が気になる方や生活習  
慣病を予防したい方、カロリ  
ー計算を学びませんか？

▽講話「バランスのよい食事  
で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう、食  
べ物のカロリー」。

**日時** 11月9日(水)、11日(金)。  
午後1時30分～3時30分。

**会場** 南保健センター。

### 対象

区内にお住まいで、両  
日出席可能な方。

**定員** 20人。

**費用** 無料。

**申込方法** 10月12日(水)から電  
話で左記へ(先着順)。

**申込・詳細** 健康・子ども課  
健やか推進係 ☎(581)5211



### 糖尿病予防週間パネル展

▽パネル展示

**日時** 11月9日(水)～14日(月)。  
午前8時45分～午後9時。

※9日は午後1時から、14日  
は午後3時まで。

**会場** 南区民センター。

▽栄養相談

**日時** 11月10日(木)午後1時30  
分～3時。

**会場** 南区民センター。

▽糖尿病予防の野菜たっぷり  
定食

11月10日(木)に南区役所食堂  
にて販売。

※25食限定。1食530円。

**詳細** 健康・子ども課健やか  
推進係 ☎(581)5211

