



## 南部市税事務所

豊平区平岸5条8丁目イースト平岸  
☎ 824-3913 (納税相談担当)

### 市税の夜間・休日納付相談

日時 10月22日(土)、23日(日) いずれも午前9時～午後4時  
このほか、毎週木曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)は  
午後8時まで相談をお受けします。  
会場 南部市税事務所2階 納税課

## 清田老人福祉センター

清田3条3丁目  
☎ 885-8500

### 誰にでもできるリンパマッサージ講座

日時 10月28日(金) 午後1時～2時30分  
対象 どなたでも受講できます。  
定員 40人  
費用 無料  
申込 10月13日(木)から電話または窓口で  
お申し込みください。**【先着】**



## 清田区子どもまつり

区内の子どもが集い、ふれあいを楽しむお祭りです。  
ぜひ遊びに来てください。

内容 みんなで遊ぼう広場、おもちゃ交換マーケット、  
ペーパークラフト、綿あめ、くじ引き(50円)、フリー  
マーケットなど

日時 10月23日(日) 午前10時30分～午後3時

会場 区民センター(清田1条2丁目)

対象 区内の小学生、就学前のお子さん(保護者同伴)

その他 フリーマーケットへの出店をご希望の方は、  
10月11日(火)から電話でお申し込みください(出店料  
500円、全10ブース)。**【先着】**

詳細 札幌市清田区子ども会育成連合会事務局  
(清田1条2丁目 区民センター内) ☎ 883-7761

## 清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目 ☎ 882-9500  
休館日 第2月曜日

施設利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円

スポーツ教室							
番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	時間	定員 受講料 [円]
522	ゴルフ	16歳以上	8	木	11/10 ～1/12	午前9時20分 ～10時50分	26人 7,200 (5,800)
529	ピンポイントテニス 「ネットプレー」	16歳 ～64歳	3	火	11/1 ～11/15	午後3時10分 ～4時10分	6人 2,400
申込	10月12日(水)～18日(火)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込み ください(コース番号と名称をお伝えください)。 <b>【抽選】</b> 定員に満たない場合は、10月22日(土)午前9時から追加募集します。						
その他	受講料のほか、毎回施設利用料が必要です。 受講料の( )は65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。 該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障害者手帳など)をお持ち ください。						

### 個別サポートプログラム

メディカルチェックや体力測定の結果を基に、専門スタッフがマンツーマンでサポートします。これから運動を始めようという方にお勧めです。

内容 ①メディカルフィットネスコース(運動指導3回、栄養指導1回)  
②ヘルシーフィットネスコース(運動指導3回、栄養指導1回)  
③肩こり・ひざ痛・腰痛予防コース(運動指導4回)

日時 10月20日(木)以降開始(開始日より3カ月間)

対象 18歳以上で運動習慣を身に付けたい方

費用 ①16,500円、②③各11,000円 このほか毎回施設利用料が必要

定員 ①～③合わせて5人

申込 10月17日(月)までに電話または窓口でお申し込みください。**【抽選】**

その他 ①のメディカルチェックは中央健康づくりセンター(中央区  
南3条西11丁目)で行います。②③は体力測定(事前・事後)を実施  
します。

## 認定こども園にじいろ

真栄2条1丁目  
☎ 883-3345

### 子育て講座

内容	小児救急法 講師： 清田消防署 救急隊員	バイバイおむつ 講師： にじいろ 保育士
日時	10月24日(月) 午前10時30分 ～11時30分	11月11日(金) ①午前10時30分 ～11時15分 ②午後2時～2時45分
会場	にじいろ 研究実践室	にじいろ カンガルーの部屋
対象	就学前のお子さんを 育てている保護者	1歳6カ月以上のお子 さんを育てている保 護者
定員	15人	各10人
費用	無料	
申込開始日	10月11日(火) 午前10時	10月27日(木) 午前10時
申込方法	電話または窓口でお申し込みください(日 曜、祝日を除く)。 <b>【先着】</b> 申込専用電話 ☎ 883-3044	

### さくらんぼの日(こあらさくらんぼ)

にじいろの2歳児と一緒に遊ぶ日です。

テーマ 親子でゲームを楽しもう

日時 10月19日(水) 午前10時～11時

会場 にじいろ ホール

対象 平成20年4月2日～平成21年4月  
1日に生まれたお子さんと保護者

費用 無料

申込 不要



広告