



チャレンジむし歯ゼロセミナー

申込先・詳細

健康・子ども課健やか推進係

☎ 889-2400(内線523)

内 むし歯菌チェック、歯磨きレッスン、幼児食のお話、親子遊び **日** 10月21日(金) 午前10時～11時20分
所 区役所2階 保健センター講堂 **対** 平成22年10月生まれの第一子とその保護者
定 20組 **¥** 無料 **申** 前日までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。**抽選**

住民集団健康診査

※予約不要

市内にお住まいで、本年度内に特定健診の指定医療機関または職場などの健診で同内容の検査を受けていない方が対象です。10月1日から**付加健診**が始まりました(該当者には受診券を送付済み)。本年度に限り、すでに特定健診を受けた方も付加健診を単独で受診できます。

検査の種類	対 象 者	内 容	費 用	持参するもの
健康診査	40歳～74歳の札幌市国民健康保険加入者、協会けんぽ加入の被扶養者 ※1	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査 ※2 付加健診 (心電図検査、貧血検査、血清尿酸など) ※3	受診券に記載の自己負担額 500円	特定健診受診券、健康保険証、前年度の健診結果表(お持ちの方のみ) 付加健診受診券、健康保険証
	75歳以上(原則)の後期高齢者医療制度加入者	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査 付加健診 (心電図検査、貧血検査、血清尿酸など) ※4	受診券に記載の自己負担額 500円	後期高齢者健診の受診券、健康保険証 付加健診受診券、健康保険証
	生活保護受給世帯、支援給付世帯は上記区分に従い同内容の健診を実施(付加健診は実施しません)			生活保護受給証明書 本人確認証
肺がん検診	40歳以上	問診、胸部X線撮影、読影、結核検査(65歳以上) ※5	無料	住所、氏名、年齢が確認できるもの(健康保険証など)
緊急肝炎ウイルス検査	過去の検査を受けたことのない方	B型・C型肝炎ウイルス検査		

※1 その他の健康保険に加入の方は、当該健診を受診できるか加入の健康保険にご確認ください。

※2 医師の判断で心電図検査、眼底検査、貧血検査を無料で追加実施。

※3 札幌市国民健康保険加入者のうち、希望者に実施。

※4 希望者に実施。

※5 医師の判断で喀痰(かくたん)検査(400円)を追加実施。ただし市・道民税非課税世帯、65歳～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯は無料(確認書類要)。

日 時		会 場	
10月19日(水)	午前9時30分～11時	里塚緑ヶ丘町内会館	里塚緑ヶ丘10丁目
10月19日(水)	午後1時30分～3時	北野連合会館	北野4条2丁目
10月24日(月)	午前9時30分～11時	清田中央会館	清田4条2丁目
10月24日(月)	午後1時30分～3時	北野会館	北野6条5丁目
11月 2日(水)	午前9時30分～11時	里塚・美しが丘地区センター	里塚2条5丁目
11月 2日(水)	午後1時30分～3時	春風台会館	平岡4条3丁目
11月11日以降分は、11月号に掲載します。			

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎ 889-2400(内線523)

区民センター

清田1条2丁目
☎ 883-2050

第14回 清田区民文化祭

区民センターで活動しているサークルや一般参加者が作品展示やステージ発表を行います。体験会や即売会もあります。

月 日	時 間	内 容
10月	15日(土)	午前9時～午後5時 作品展示 午前10時～午後3時 体験会(一部有料)、即売会 午後4時～6時 社交ダンスパーティー
	16日(日)	午前9時～午後4時 作品展示 午前10時～午後3時30分 ステージ発表 午前11時～午後2時 うどん・そばコーナー(有料)
	30日(日)	午後2時～4時 第15回記念清田区ふれあいコンサート

※喫茶コーナー(有料)もあります(15日(土)午前10時～午後4時、16日(日)午前9時～午後3時)。

会場 区民センター

その他 10月13日(木)夜間、14日(金)～16日(日)の全日および17日(月)午前の貸室の利用はできません。また10月14日(金)～17日(月)の囲碁・将棋開放は中止します。

ふれあいコンサートは前売り券(500円)が必要です。

メタボ解消講座

内容 食生活の改善や運動方法など

講師 札幌南青洲病院 職員

日時 11月8日・15日・22日・29日・12月6日(火曜日、全5回)
いずれも午後1時30分～3時30分

会場 区民センター 集会室2・3

定員 20人

費用 1,500円

申込 10月19日(水)～23日(日)の午前9時～午後5時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

第2回 パソコンなんでも相談会

日頃パソコンを使っていて感じるさまざまな悩みにNPO法人NEXTDAYのスタッフがお答えします。

日時 11月6日(日) 午後1時～4時30分

会場 区民センター 視聴覚室

費用 無料

申込 不要

その他 パソコンを持参しても構いませんが、修理の必要なものは対応できません。



清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 ①最近の金融商品

講師 金融広報アドバイザー おかじま ひろあき

②成年後見制度について

講師 ファイナンシャル・プランナー やなだ ひろみ

日時 11月10日(木) 午後6時45分～9時

会場 区民センター 集会室4

定員 10人

費用 無料

申込 10月11日(火)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**

清田区未来ネット金融学習グループ 鯉渕 佳代

☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMiraiNETTO@aol.com

子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に集える場所です。自由に利用できるほか、人形劇などのミニイベントがあります。

日時 10月17日(月) 午前10時～正午

会場 区民センター しらかば・すずらん

申込 不要



2011-10-広報さっぽろ

清田

6