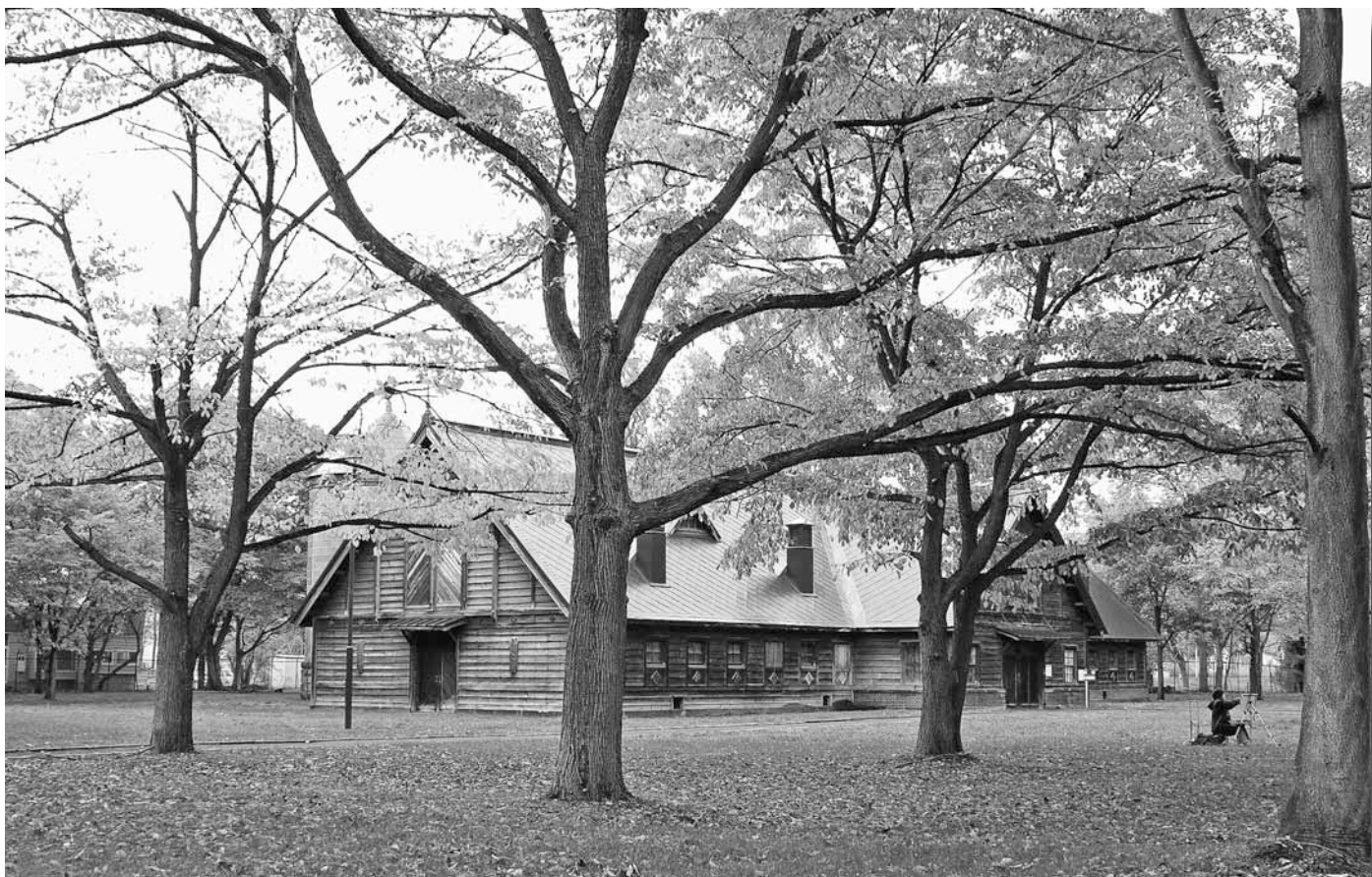


# 北 10

2011年(平成23年)

あなたが撮った  
北区の街・人・風景



〈この作品は北区役所1階および北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています〉

## 第二農場、秋深まる

撮影日 2009.10.21 撮影場所 北18条西8丁目



秋がぐっと深まった10月。北海道大学の第二農場がとても美しくシャッターを切りました。少し冷たい空気の中でこの場所に立つと、すぐそこに冬の気配を感じて、切ない気持ちになりました。

写真・文 まつえだ きんや 松枝 欣也さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課 広聴係までお問い合わせいただくか、北区ホームページ「みてきて北区」をご覧ください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆ <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>  
Eメール◆ [ki.somu@city.sapporo.jp](mailto:ki.somu@city.sapporo.jp)

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目  
☎ 757-2400 (内線 224) FAX 757-2401

— 北区の人口と世帯数 —  
2011年9月1日現在 (前月比)  
280,094人 (+75)  
129,624世帯 (+131)

# あんしんして 暮らせるまちを 目指して

中学生記者が  
取材しました!

Let's  
頑張ろう!



北区では、地域の高齢者が安心して生活できる環境をつくらうと、町内会などがさまざまな取り組みを行っています。今回は、3人の中学生広報記者がその様子取材しました。



声掛けをする黒田女性部長（左）と春原社会部長（中）

「最近お変わりありませんか？」  
玄関先で声を掛けるのは篠路五ノ戸町内会（春原良三会長）の皆さん。地域の高齢者世帯を訪問し、体調などに変化がないか尋ねます。「高齢になるとどうしても外出が減り、周りとのつながりも薄れてしまいます。直接訪ねることで、ちょっとした変化も見逃さないようにしています」と話

独りにさせないために

## 声掛けで地域をひとつに

すのは、黒田女性部長と春原光子社会部長。高齢者の孤立を防ぐ活動をしています。

地域を包む安心感

この日は、3軒の高齢者世帯を訪問しました。「声を掛けてもらうと地域の方に見守られていることが実感できて、とても安心できます」と、皆さん教えてくださいました。

「地域の方を見かけたらいさつをする。当たり前のことの積み重ねで、活動に対する理解が得られました」と、



**笑顔の秘密を発見**  
篠路五ノ戸町内会の方々は「見守り活動」とは呼ばず「声掛け活動」と呼んでいます。「お互い声を掛け合って元気を分けてもらっているんだよ。だから見守り活動とは呼ばないんだよ」と教えてくれたのは春原会長。皆さんの笑顔の理由を見つけました。この「声掛け活動」が町内会行事に参加するきっかけになるなど、思わぬ効果もあったそうです。



声掛け活動を取材する見込記者（右）

笑顔で話す町内会の皆さん。そこには、地域を包む安心感がありました。

# 地域ぐるみで守る安心

## 安心を生む助け合い

「火事だー」と、館内に響く大きな声。

篠路五ノ戸町内会にある「グループホーム菜の花しのろ館」では、夜間を想定した避難訓練が定期的に行われています。

「火災から逃げられても、一時避難場所が必要となります。町内会に相談したところ、地域の方々のご自宅を提



林さん（右）に話を聞く新井記者（左）と高松記者（中）



避難者を誘導する春原会長（右）

供していただけることになりました」と話すのは管理者の長谷川静さんと林玉恵さん。

同館の避難訓練には、消防署の職員や地域の消防団のほか同町内会の方々も参加します。開設当初は、施設の様子を知ってもらうために町内会へ訓練の見学案内をしていたそうです。今では同町内会の方が火災にあった際には、同館を一時避難場所として提供する準備を整えるなど、お互いに協力し合う関係になりました。



訓練後に行われる反省会の様子

## あいさつが結んだ絆

「地域の方とは、あいさつを交わすことから始め、徐々に地域の行事にも参加するようになり、今のような関係ができました」と話す長谷川さん。今では、同館の夏まつりに地域の方が協力するなど、すっかり地域に溶け込んでいく様子です。

「目新しいことは何もしていません。昔からあった地域での支え合いの精神です。当たり前のことややっているだけです」と話す春原会長の笑顔が印象に残りました。

地域の高齢者を見守る活動については各地域の町内会や民生委員・児童委員協議会、各地区の社会福祉協議会（福祉のまち推進センター）などでも取り組んでいます。あなたも地域の活動に参加して安心の輪を広げてみませんか。

**詳細** 北区保健福祉課活動推進担当  
☎北区役所内線 342

## あいさつですごい！

今回の取材では、ちよつとした声掛けで地域の輪が広がるのがわかりました。私たちが地域でできることを教えてもらいました。

「まず、あいさつから始めることです。あいさつをすればそこから会話が広がり、相手のことも自分のこともわかるようになる。そうすることで絆が生まれてきますよ」と、教えてくれました。

皆さんの地域でもあいさつから始めてみませんか？

## 取材を終えて



屯田北中1年 見込将太

声掛け活動の取材の時に、皆さんが「安心感が増えました」と笑顔で話すのを聞いて、声を掛けることは心強いものだと思えました。広報さつぽろの編集作業も楽しかったです。



屯田中央中1年 高松絵夢さん

「地域の方にあいさつをする」そんな当たり前のことを忘れていました。最近はいいさつをするように心掛けています。広報記者になつてとても良かったです。



屯田北中1年 新井みさとさん

「あいさつ」という近所付き合いの原点を行っていた篠路五ノ戸町内会の皆さん。あいさつの温かさに触れることができました。私も町内であいさつをしてみようと思いました。

# 情報プラザ

10/11(火)・11/10(木)

## 出張所・まちづくりセンター

篠路(篠路出張所)	☎771-2231	(篠路4-7)
鉄西	☎726-5285	(北10西4)
幌北	☎726-6345	(北17西5)
北	☎726-4385	(北29西7)
新川	☎762-2604	(新川1-4)
新琴似	☎761-4205	(新琴似7-4)
新琴似西	☎762-8767	(新琴似7-14)
屯田	☎772-1260	(屯田5-6)
麻生	☎757-5810	(北39西5)
太平百合が原	☎771-9180	(太平8-7)
拓北・あいの里	☎778-2355	(あいの里1-6)

## 北区関係公的機関

北保健センター	☎757-1181	(北25西6)
北区土木センター	☎771-4211	(太平12-2)
北部市税事務所	☎207-3912	(中央区北4西5) アスティ45 9階
北清掃事務所	☎772-5353	(屯田町990-3)
北消防署	☎737-2100	(北24西8)
北部水道センター北部料金課	☎762-7200	(新琴似6-2)
北部水道センター北部配水管理課	☎762-7300	(新琴似6-2)
北区社会福祉協議会	☎757-2482	(北24西6) 北区役所1階

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

## コミュニティ施設

北区民センター	☎757-3511	(北25西6)
篠路コミュニティセンター	☎771-3700	(篠路3-8)
新琴似・新川地区センター	☎765-5910	(新琴似2-8)
屯田地区センター	☎772-1811	(屯田5-6)
太平百合が原地区センター	☎770-6531	(太平12-2)
拓北・あいの里地区センター	☎778-8000	(あいの里1-6)

## その他施設

北区体育館	☎763-1522	(新琴似8-2)
新琴似図書館	☎764-1901	(新琴似7-4)
北老人福祉センター	☎757-1000	(北39西5) 麻生総合センター内

## ほくほくフェスタ ～キタから始めよう！介護予防～

10月18日(火) 午後0時30分～3時30分 [受け付けは正午から]  
篠路コミュニティセンターホール(篠路3-8)《無料》

- 内容 転倒予防は寝たきり予防！あなたの体力と転倒危険度を測定し、いつまでも若く元気な体づくりをしましょう。地域の方々の取り組みもご紹介いたします。
- 対象 寝たきり予防、健康長寿に関心のある方(動きやすい服装で、上靴と飲料水をご持参ください)
- 詳細 保健福祉課保健支援係 ☎北区役所内線367

## 国民健康保険情報

### 国民健康保険料 夜間・休日納付相談

北区役所1階①窓口(北玄関(休日夜間通用口))をご利用ください

夜間	10月28日(金)、31日(月)	午後5時15分～7時30分
休日	10月30日(日)	午前10時～午後3時

- 必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の予定表・請求書など)
- 詳細 保険年金課収納一・二係 ☎北区役所内線463

## 北部市税事務所から

### 市税 夜間納税相談

10月13日(木)、20日(木)、27日(木)、11月10日(木) 午後5時15分～8時  
中央区北4西5 アスティ45 9階

毎週木曜日(祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

■詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913

## 区役所からのお知らせ

### 一日合同行政相談

10月20日(木) 午後1時～4時  
北区役所1階相談コーナー《無料》

秋の行政相談週間(10月17日(月)～23日(日))の一環として、国やその関係機関などに対する苦情や要望などの相談を、3人の総務省行政相談委員がお受けします。

■詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224

### 女性文化講演

11月4日(金) 午前10時30分～正午  
北区民センター3階区民ホール《無料》

- 講師 佐々木貴子氏(北海道教育大学札幌校准教授)
- 申込・定員 当日直接会場へ・先着300人
- 詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎北区役所内線229

### ふらっとホーム2011 in 北区 ～市民と市長の2時間談話～

11月9日(水) 午後7時～9時  
札幌サンプラザ2階玉葉の間(北24西5)《無料》

北区民と上田市長が、札幌のまちづくりについて語り合います。傍聴ができます(発言は事前に抽選で決定した参加者のみです)。当日は手話通訳を用意しています。

- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224

### 北区 男性介護者のつどい

11月15日(火) 午後1時～3時 [午後0時30分開場]  
札幌サンプラザ4階会議室(北24西5)《無料》

- 内容 認知症ケアの実践方法に関する講話と参加者間の交流
- 対象・定員 在宅で認知症の方を介護している男性・先着15人
- 申込・詳細 10月11日(火)～31日(月)に保健福祉課保健支援係 ☎北区役所内線367

区役所からのお知らせ	北保健センターから	子育て情報	国民健康保険情報	土木センターから	北部市税事務所から	北消防署から	社会福祉協議会から	その他のお知らせ	区内各施設の講座など
------------	-----------	-------	----------	----------	-----------	--------	-----------	----------	------------



## 子育て情報

あつまれ! 0歳~2歳

### 児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	時間	対象	会場
10月15日(土)	午前10時 ~11時30分	0~2歳	あいの里児童会館 (あいの里1-3) ☎778-3755
10月29日(土)			屯田北児童会館 (屯田8-7) ☎788-8122
10月30日(日)		0~1歳	幌北児童会館 (北17西6) ☎727-6225

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど
- 対象 乳幼児とその保護者
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 各児童会館

### 赤ちゃんといっしょ

11月2日(水) 午後1時30分~3時30分(受け付けは午後1時から)  
北区民センター3階児童室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てに関わる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんとの交流もあります。

- 対象 生後1~3カ月の初めてののお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

### 子育て講座(テーマ)

11月16日(水) 午前10時~11時30分

篠路コミュニティセンター(篠路3-8)《無料》※託児あり

- 内容 ハッピー子育て! ~もっと元気に子育てコーチング~
- 対象・定員 乳幼児を育てている家庭・先着20人
- ※子育て講座(テーマ)は、1家庭につき年度1回のみ受講可
- 申込・詳細 10月25日(火)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415



## 北消防署から

### 北消防署普通救命講習会

11月20日(日) 午前9時30分~午後0時30分

北消防署1階講堂《無料》

- 内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当など
- 定員 先着20人
- 申込・詳細 10月11日(火)~11月10日(木)に ☎北消防署

### エスポラーダ北海道 北区民応援デー

11月22日(火) 対名古屋オーシャンズ戦

(午後6時30分キックオフ・北海きたえーる・A自由席)へご招待します

- 対象・定員 区内にお住まいの方・15組(30人)
- 申込 10月31日(月)(消印有効)までに、往復はがき(往信側に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信側に代表者のあて先を明記)で申し込みください
- 備考 申し込みは1組1通のみ。多数時抽選(返信はがきにて結果を通知します)
- 詳細・送付先 〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザビル6階 エスポラーダ北海道 北区民応援デー係 ☎206-4285
- ※応募者の個人情報は、エスポラーダ北海道(株式会社フィートエンターテイメント)が適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません



## 北保健センターから

### 父親教室

11月18日(金) 午後6時30分~8時30分(受け付けは午後6時から)  
北保健センター2階講堂《無料》

- 内容 赤ちゃんの入浴・着替え体験や妊婦疑似体験
- 対象・定員 初めてお父さん・お母さんになる方・先着40組
- 申込・詳細 11月7日(月)~15日(火)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

### 住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40~74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	無料
	生活保護世帯で40歳以上の方	
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(喀痰検査を行った場合は400円)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください
- 当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
10月11日(火)	午前9時30分~11時	新川西会館(新川3-16)
	午後1時30分~3時	南新川会館(北25西13)
10月22日(土)	午前9時30分~11時	豊明高等養護学校(西茨戸4-1)
10月26日(水)	午前9時30分~11時	新川地区会館(新川1-4)
	午後1時30分~3時	新琴似双葉福祉会館(新琴似9-14)
10月28日(金)	午前9時30分~11時	プラザ新琴似(新琴似7-4)
	午後1時30分~3時	屯田二番通東会館(屯田5-2)
11月4日(金)	午前9時30分~11時	篠路駅前団地福祉会館(篠路5-4)
	午後1時30分~3時	拓北会館(あいの里4-6)

- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

### 北保健センターのヘルシーメニュー

#### ◎ヘルシーランチ

北区役所食堂(北24西6)《500円(税込み)》

月日	時間	メニュー
10月13日(木)	午前11時15分~ (限定各30食)	サケの野菜あんかけ、水菜のサラダ、果物、ご飯、みそ汁(野菜使用量143g、エネルギー615Kcal)
10月27日(木)		栗ご飯、炒り鶏、切り干し大根のごま酢あえ、果物、みそ汁(野菜使用量122g、エネルギー650Kcal)
11月10日(木)		タラのマヨネーズ焼き、春菊のごまあえ、ご飯、みそ汁(野菜使用量143g、エネルギー603Kcal)

#### ◎おすすめランチ

10月17日(月)~23日(日) 午前11時~午後2時

札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

- メニュー サケの四川炒め、豚そぼろサラダ、春雨とキノコのわさびあえ、ご飯、スープ、コーヒーかウーロン茶(野菜使用量130g、エネルギー680Kcal)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。  
 ※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。

## 区内各施設の講座など

### 表中の記号

○申込時 = 申込時に納入  
 ○当日 = 当日に納入

○直接会場 = 当日直接参加するもの  
 ○要申込 = 事前の申し込みが必要なもの

○先着 = 先着順  
 ○抽選 = 多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
<b>北区民センター</b> ☎757-3511 <a href="http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/">http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/</a> 札幌市北区民センター <input type="text" value="札幌市北区民センター"/> <input type="button" value="検索 click!"/>					
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み不可 ②受付時間は午前9時～午後9時					
北区民文化祭	歌謡フェスティバル	10/30(日) 正午～午後4時30分	無料	要申込 先着 200人 (要整理券)	10/11(火)から 区民センター窓口で配布
	サークル体験コーナー	10/23(日) 午前10時～午後5時		直接会場	
	ダンスパーティー	10/23(日) 午後6時～8時30分		直接会場	最終日は午後4時まで
	絵画・書道作品展	10/23(日)～28(金) 午前9時～午後6時		直接会場	最終日は午後4時まで、藍染作品チャリティーパーザー同時開催 (午前9時～午後5時)
	サークル作品展	10/23(日)～11/3(祝) 午前9時～午後6時		直接会場	※ハンカチ400円、バンダナ600円、エコバッグ800円、ストール2000円
	藍染文化伝承事業展	10/30(日)～11/3(祝) 午前9時～午後6時		直接会場	
	体験コーナー「藍染」	10/31(月) 午前10時～午後3時30分		当日 ※備考	
	体験コーナー「お茶会」	10/31(月) 午前10時30分～午後3時		当日 300円	
サークル発表会	11/3(祝) 午前10時～午後5時	無料	直接会場		
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」 11/5(土) 午後1時30分～2時					
<b>篠路コミュニティセンター</b> ☎771-3700 <a href="http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/">http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/</a> 篠路コミュニティセンター <input type="text" value="篠路コミュニティセンター"/> <input type="button" value="検索 click!"/>					
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は午前9時～午後9時					
はじめての麻雀講座	《全8回》11/2～12/21の毎週水曜日 午前10時～正午	6600円 10/30(日)までに納入	要申込 先着 16人 (男女各8人)	10/11(火)～30(日)	
女性のための麻雀講座	《全8回》11/2～12/21の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分		要申込 先着 16人		
親子で絵本を食べよう♪ (絵本の読み聞かせとお菓子作り)	11/3(祝) 午前10時～11時30分	当日 500円	要申込 先着 10組	10/14(金)～31(月) (対象)小学生以下とその保護者	
お話し会「まんまるころころ」	10/27(木) 午前11時～11時30分	無料	直接会場 [対象] 幼児		
ふれあいコンサート	10/30(日) 午前9時30分～午後1時		直接会場 地域の小・中・高校生による吹奏楽や合唱など		
<b>新琴似・新川地区センター</b> ☎765-5910 <a href="http://www3.ocn.ne.jp/~shinshin/">http://www3.ocn.ne.jp/~shinshin/</a> 新琴似・新川地区センター <input type="text" value="新琴似・新川地区センター"/> <input type="button" value="検索 click!"/>					
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は午前9時～午後9時					
中高年のための英会話	《全10回》10/25～12/27の毎週火曜日 午前10時～正午	3500円 10/23(日)までに納入	要申込 先着 20人	10/11(火)～23(日)	
男の料理基礎講座	《全2回》11/21(月)、28(月) 午前9時30分～午後0時30分	申込時 1000円	要申込 先着 10人	10/11(火)から 電話申し込み不可	
パソコン初級エクセル集中講座	《全6回》10/24～11/5の月、水、土曜日 午後6時30分～8時30分	申込時 6000円 教材費込み	要申込 先着 20人 (文字入力および削除できる方)	10/12(水)から 電話申し込み不可	
プロに習うハウスクリーニング	《全2回》10/28(金)、11/4(金) 午後1時30分～3時	申込時 当日 1000円	要申込 先着 10人	10/12(水)から	
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	10/15(土) 午後1時30分～2時	無料	直接会場		
<b>屯田地区センター</b> ☎772-1811 <a href="http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/">http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/</a> 屯田地区センター <input type="text" value="屯田地区センター"/> <input type="button" value="検索 click!"/>					
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み不可 ②受付時間は午前9時～午後9時					
卓球大会 (団体ダブルスリーグ戦)	11/7(月) 午前9時から	申込時 300円	要申込 先着 72人	10/11(火)～31(月) 組み合わせは抽選	

区役所からのお知らせ  
 北保健センターから  
 子育て情報  
 国民健康保険情報  
 土木センターから  
 北都市税事務所から  
 北消防署から  
 社会福祉協議会から  
 その他のお知らせ  
 区内各施設講座など

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考		
<b>太平百合が原地区センター</b> ☎770-6531 <a href="http://www.1a.biglobe.ne.jp/stycente/">http://www.1a.biglobe.ne.jp/stycente/</a> 太平百合が原地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>						
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は午前9時～午後8時						
古本交換市	10/14(金) 午後2時～4時	無料	直接会場 持参した本と10冊まで交換できます ガイドブック、参考書、全集などは交換できません			
たのしく陶芸	11/5(土) 午後1時～3時	800円 11/1(火)までに納入	要申込 (先着) 20人	10/18(火)～11/1(火)		
暮らしを彩る咲きおり講座	《全3回》11/7(月)、14(月)、21(月) 午後1時～3時	3000円 11/1(火)までに納入	要申込 (先着) 10人			
絵本読み聞かせ「ドリームランド」	10/21(金)、11/4(金) 午前10時～11時	無料	直接会場 [対象] 就学前のお子さんとその保護者			
文化フェスタ2011	10/22(土) 午前11時～午後4時 23(日) 午前9時～午後4時30分		直接会場 ステージ発表、作品展示、体験・販売など			
ミニバレー大会	11/12(土) 午前9時～午後1時30分	300円 11/4(金)までに納入	要申込 (先着) 40人	10/24(月)～11/4(金) ※チーム編成は要問い合わせ		
<b>拓北・あいの里地区センター</b> ☎778-8000 <a href="http://www.7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/">http://www.7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/</a> 拓北・あいの里地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>						
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み不可 ②受付時間は午前8時45分～午後9時						
あいのさと元気シアター	10/15(土) 午後2時30分～4時30分	(申込時) 1000円	要申込	※中高生500円、小学生以下無料		
冬囲い教室 ※会場はあいの里公園(あいの里4-8)	10/30(日) 午前9時30分～11時30分	無料	要申込 (先着) 15人	10/11(火)～21(金)		
あいの里ジャズナイト	11/4(金) 午後7時～8時30分	(申込時) 2000円	要申込	10/11(火)～11/4(金) ワンドリンク付き		
<b>北区体育館</b> ☎763-1522 <a href="http://www.shsf.jp/kita-gym/">http://www.shsf.jp/kita-gym/</a> 北区体育館 <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>						
〔対象〕16歳以上／〔施設利用料〕毎回掛かります／〔休館〕10/17(月)施設整備日						
少人数制テニス 《全4回》	初級	11/7～12/12 の毎週月曜日	午後1時～2時	4100円	要申込 (抽選) 各4人	10/11(火)～16(日) 午前9時～午後8時 電話申し込み可
	初中級		午後2時15分～3時15分			
	中級		午後3時30分～4時30分			
卓球徹底指導 《全4回》	木曜日	11/17～12/8	午後1時～2時	6900円	要申込 (抽選) 各2人	※10/18(火)午後2時抽選後、 受講の可否を要問い合わせ 〔納入期間〕10/19(水)～26(水)
	金曜日	11/25～1/6				
テニスグループレッスン 《全4回》	初中級	11/22～12/13 の毎週火曜日	午後1時～2時30分	4人 22000円 5人 23500円 6人 24600円	要申込 (抽選) 各1組 ※4～6人のグループ単 位でお申し込みください	※休講日は要問い合わせ
	中級		午後2時30分～4時			
<b>新琴似図書館</b> ☎764-1901 <a href="http://www.city.sapporo.jp/toshokan/guide/sisetu/sinkotoni/sinkotoni.html">http://www.city.sapporo.jp/toshokan/guide/sisetu/sinkotoni/sinkotoni.html</a> 新琴似図書館 <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>						
〔休館〕10/12(水)、11/9(水)施設点検日／10/26(水)図書整理日／10/28(金)～11/8(火)蔵書一斉点検						
読書週間行事	特別展示「黄門さま、悪をさばく！」	10/11(火)～25(火)		無料	直接会場 ※水戸黄門の足跡を紹介します	
	つくしんぼ「お楽しみ会」	10/22(土) 午後2時～3時			直接会場 [対象] 幼児～小学校低学年	
	大人の映画会「水戸黄門」	10/23(日) 午後2時～3時30分			要申込	10/8(土)から 整理券配布
<b>茨戸川緑地パークゴルフ場</b> 篠路町拓北298(あいの里5-4隣接) ☎778-5751(あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所)						
パークゴルフワンポイントレッスン (初心者～中級者対象)	10/14(金) 午前10時～正午(9時45分集合)	無料 別途1日券必要	直接会場 (先着) 15人	雨天中止 ※食事施設はありません		

広告

区役所から  
のお知らせ

北保健セン  
ターから

子育て情報

国民健康  
保険情報

土木セン  
ターから

北部市税  
務所から

北消防署

社会福祉  
協議会から

その他の  
お知らせ

区内各施設  
の講座など

2011 北海道マラソン給水ボランティア

8/28 新川 4-1



篠路獅子舞

9/8 篠路神社



あさぶ亜麻そば祭り

9/11 麻生地区会館



まちかどアルバム

北陽コスモスコンサート

8/23 北陽小学校



北区防災訓練

8/30 新琴似西公園



足にやさしい布ぞうり講座

9/12 北区民センター



広告