

# 情報プラザ

10/11(火)・11/10(木)

## 出張所・まちづくりセンター

篠路(篠路出張所)	☎771-2231	(篠路4-7)
鉄西	☎726-5285	(北10西4)
幌北	☎726-6345	(北17西5)
北	☎726-4385	(北29西7)
新川	☎762-2604	(新川1-4)
新琴似	☎761-4205	(新琴似7-4)
新琴似西	☎762-8767	(新琴似7-14)
屯田	☎772-1260	(屯田5-6)
麻生	☎757-5810	(北39西5)
太平百合が原	☎771-9180	(太平8-7)
拓北・あいの里	☎778-2355	(あいの里1-6)

## 北区関係公的機関

北保健センター	☎757-1181	(北25西6)
北区土木センター	☎771-4211	(太平12-2)
北部市税事務所	☎207-3912	(中央区北4西5) アスティ45 9階
北清掃事務所	☎772-5353	(屯田町990-3)
北消防署	☎737-2100	(北24西8)
北部水道センター北部料金課	☎762-7200	(新琴似6-2)
北部水道センター北部配水管理課	☎762-7300	(新琴似6-2)
北区社会福祉協議会	☎757-2482	(北24西6) 北区役所1階

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

## コミュニティ施設

北区民センター	☎757-3511	(北25西6)
篠路コミュニティセンター	☎771-3700	(篠路3-8)
新琴似・新川地区センター	☎765-5910	(新琴似2-8)
屯田地区センター	☎772-1811	(屯田5-6)
太平百合が原地区センター	☎770-6531	(太平12-2)
拓北・あいの里地区センター	☎778-8000	(あいの里1-6)

## その他施設

北区体育館	☎763-1522	(新琴似8-2)
新琴似図書館	☎764-1901	(新琴似7-4)
北老人福祉センター	☎757-1000	(北39西5) 麻生総合センター内

## ほくほくフェスタ ～キタから始めよう！介護予防～

10月18日(火) 午後0時30分～3時30分 [受け付けは正午から]  
篠路コミュニティセンターホール(篠路3-8)《無料》

- 内容 転倒予防は寝たきり予防！あなたの体力と転倒危険度を測定し、いつまでも若く元気な体づくりをしましょう。地域の方々の取り組みもご紹介いたします。
- 対象 寝たきり予防、健康長寿に関心のある方(動きやすい服装で、上靴と飲料水をご持参ください)
- 詳細 保健福祉課保健支援係 ☎北区役所内線367

## 国民健康保険情報

### 国民健康保険料 夜間・休日納付相談

北区役所1階①窓口(北玄関(休日夜間通用口))をご利用ください

夜間	10月28日(金)、31日(月)	午後5時15分～7時30分
休日	10月30日(日)	午前10時～午後3時

- 必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の予定表・請求書など)
- 詳細 保険年金課収納一・二係 ☎北区役所内線463

## 北部市税事務所から

### 市税 夜間納税相談

10月13日(木)、20日(木)、27日(木)、11月10日(木) 午後5時15分～8時  
中央区北4西5 アスティ45 9階

毎週木曜日(祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

■詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913

## 区役所からのお知らせ

### 一日合同行政相談

10月20日(木) 午後1時～4時  
北区役所1階相談コーナー《無料》

秋の行政相談週間(10月17日(月)～23日(日))の一環として、国やその関係機関などに対する苦情や要望などの相談を、3人の総務省行政相談委員がお受けします。

■詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224

### 女性文化講演

11月4日(金) 午前10時30分～正午  
北区民センター3階区民ホール《無料》

- 講師 佐々木貴子氏(北海道教育大学札幌校准教授)
- 申込・定員 当日直接会場へ・先着300人
- 詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎北区役所内線229

### ふらっとホーム2011 in 北区 ～市民と市長の2時間談話～

11月9日(水) 午後7時～9時  
札幌サンプラザ2階玉葉の間(北24西5)《無料》

北区民と上田市長が、札幌のまちづくりについて語り合います。傍聴ができます(発言は事前に抽選で決定した参加者のみです)。当日は手話通訳を用意しています。

- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224

### 北区 男性介護者のつどい

11月15日(火) 午後1時～3時 [午後0時30分開場]  
札幌サンプラザ4階会議室(北24西5)《無料》

- 内容 認知症ケアの実践方法に関する講話と参加者間の交流
- 対象・定員 在宅で認知症の方を介護している男性・先着15人
- 申込・詳細 10月11日(火)～31日(月)に保健福祉課保健支援係 ☎北区役所内線367

区役所からのお知らせ	北保健センターから	子育て情報	国民健康保険情報	土木センターから	北部市税事務所から	北消防署から	社会福祉協議会から	その他のお知らせ	区内各施設の講座など
------------	-----------	-------	----------	----------	-----------	--------	-----------	----------	------------