

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 <http://www.higashi-kumin.jp/>

〔申込〕①は申込期間の午前9時～午後5時に電話（区民センター：742-5500）または直接窓口で申し込み。②は図書室で実施。申込開始日の午前9時～午後5時に電話（図書室：742-8112）または直接図書室窓口で申し込み（先着順）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①バスで行く秋の美術探訪 ～安田侃の作品を訪ねて	10/17(月) 午前9時～午後4時30分	1,500円 (交通費含む)	要申込 先着 35人	10/13(木)まで
ほのぼのコンサート ～札幌交響楽団員による木管五重奏	10/16(日)午後2時 (開場午後1時30分)	無料 (入場整理券必要)	250人	東区民センター、区内各地区センターなどで整理券配布中。整理券は一人2枚まで。
②かんたん手づくり絵本	11/5(土)午後2時～4時	材料費 300円	要申込 先着 15人	10/11(火)から 〔対象〕小学生以下

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

〔申込〕①②③は申込日の午前9時～午後5時に電話で申し込み。翌日午前9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選。結果は電話で通知。定員に満たない場合は以降先着順。
〔その他〕11/28(月)「カレー屋さんが教える☆ご飯にあうおかず」、11/29(火)「自分の最期は自分で決める 成年後見人制度を学ぼう」、11/30(水)「道産小麦で作る★ヘルシー蒸しパン」、11/8(火)「カルシウムたっぷり！健康クッキング」などを開催。詳しくはお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①秋のダイエット作戦！ 美ボディ骨盤体操	11/4・11・18・25(金) (全4回) 午後1時30分～2時45分	受講料 2,000円	要申込 抽選 12人	10/11(火) 〔対象〕女性限定
②心と体をすこやかにする ベビーヨガマッサージ	11/5・19・12/3(土) (全3回) 午前10時30分～正午	受講料 1,700円	要申込 抽選 10組 (20人)	10/11(火) 〔対象〕生後2カ月～6カ月の赤ちゃんとお母さん
③パソコン入門講座 エクセル初心者入門	11/16(水)・17(木)・18(金)・23(祝)・ 24(木)・25(金) (全6回) 午前10時～正午	受講料 3,500円 教材費 1,700円	要申込 抽選 20人	10/24(月) 教材費はパソコンレンタル料を含みます。

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
絵本の読み聞かせの会	10/12・19・26・11/2・9(水) 午後3時～3時40分ごろ	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 (幼児は保護者同伴)

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucen.com/>

〔申込〕①②は申込開始日の午前10時～午後5時に電話で受け付け（先着順）。③は申込開始日の午前10時～午後5時までに電話で申し込み（先着順ではありません）。定員を超えた場合は翌日午前9時に抽選・決定。決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は以降電話または窓口で受け付け（先着順）。
〔その他〕11/19(土)「手打ちそば入門（午前の部・午後の部）」、10/12・26(水)「たのしいおはなし会」を開催。詳しくはお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①ポストユアウオーキング教室 ～美容と健康増進の歩き方を学ぼう	11/4(金) 午後1時～2時30分	受講料 700円	要申込 先着 20人	10/11(火)
②ライフオーガナイズ講座 ～時間・空間・収納などの整理術を学ぼう	11/12(土)午後1時30分～3時	受講料 500円	要申込 先着 12人	10/11(火)
③～韓国流パッチワーク～ ポジャギで作る身近な小物	11/14・21・28(月) (全3回) 午前10時～正午	受講料 1,500円 教材費 (2,500円 1,500円)	要申込 抽選 12人	10/18(火)

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

〔申込〕申込期間の午前9時～午後8時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。※受講料の他に毎回施設利用料が掛かります。一般390円、高校生230円、高齢者（65歳以上）130円。

募集項目	募集内容・教室名	申込日（期間）・備考
12月開講スポーツ教室	【16歳以上の男女対象】卓球（グループレッスン）・テニス（グループレッスン）・ソフトエアロビクス（託児付きコースも有り）・ピラティス&バランスリズム（託児付きコースも有り）・ウェルネスヨガ・SHAPEジャズヒップホップ（経験のある小学6年生以上も受講可。要問い合わせ）・太極拳（入門・初級） 【5歳～7歳対象】キッズヒップホップ	10/24(月)～31(月)

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

- タッピーファームスペシャル（栄西・10/11(火)）
- キッズ元町☆オータムフェスタ（元町・10/15(土)午後1時30分～4時）
- おぼけやしき（伏古・10/29(土)午後2時～4時）

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。



新生	北8東7	☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
栄西	北46東5	☎752-8363	元町	北21東18	☎784-6664
北栄	北30東6	☎711-3755	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北光	北18東5	☎753-6353	札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
元町南	北16東16	☎785-6148	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
ひのまる	北38東9	☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137
苗穂	苗穂町5	☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能		

