



：広報ラジオ番組（厚別8ページ）で放送を予定しているもの

10月11日からの内容を掲載しています

国民健康保険料の夜間納付相談日(午後8時まで)

10月13日(木)・27日(木) 区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

厚別西地区センターからのお知らせ

■アンサンブルベアズによる癒やしのコンサート

- ▷日時 11月19日(土)午後1時30分から
(開場は午後1時)
- ▷対象 15歳以上 ▷定員 30人【先着順】
- ▷費用 300円 (コーヒー・ケーキ付き)
- ▷申込方法 10月11日(火)～11月10日(木)の
午前9時～午後9時に直接または電話で
- 会場・申込先 厚別西地区センター (厚別西4の4)
☎896-2000

厚別区体育館からのお知らせ

■第18回J・Y・S (ジュニア・ヤング・シニア) ダンスダンスフェスティバル

- (厚別区体育館、J・Y・S HOT BEAT PROJECT共催事業)
- 踊り好きが集まり、さまざまな踊りを披露します。
- ▷日時 10月30日(日)午前9時から
- ▷会場 厚別区体育館 (厚別中央2の5)
- ▷観覧費用 無料。直接会場へ
- 詳細 J・Y・S HOT BEAT PROJECT ☎837-7221

厚別区民センターからのお知らせ

■野菜ソムリエに学ぶ! もっと楽しくベジフルライフ

- ▷日時 11月2日(水)～30日(水)の毎週水曜日、
午前10時～午後1時 ※11月23日(祝)除く【全4回】
- ▷対象 18歳以上 (高校生は除く)
- ▷定員 16人【多数時抽選】
- ▷費用 受講料3,800円、教材費3,400円
- ▷申込方法 10月12日(水)午前10時～午後5時に電話で
※10月13日(木)午前10時に公開抽選を行い、
当選者に連絡
- ▷費用納入 10月13日(木)～19日(水)の
午前10時～午後5時に納入
- 会場・申込先 厚別区民センター ☎894-1581

一日合同行政相談

- 行政相談委員と民生・児童委員が相談をお受けします。
- ▷日時 10月18日(火)午後1時～4時
- ▷会場 厚別区役所1階相談コーナー
- ▷費用 無料。直接会場へ
- 詳細 総務企画課広聴係 ☎895-2400内線225

住民集団健康診査

予約不要。直接会場へお越しください。

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※市・道民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料です。生活保護受給世帯の方は証明書をもちってください。	(特定健康診査) 40歳～74歳で国民健康保険加入の方 ※他の健康保険に加入の方は保険者にお問い合わせください。 後期高齢者医療制度加入の方	診察、計測、血圧、血液・尿検査 ※一定の条件に該当する方のみ、 心電図、眼底検査、貧血検査を実施	600円
②付加健診 ※10月から実施	40歳以上で国民健康保険加入の方、 後期高齢者医療制度加入の方	貧血・血液検査、心電図	500円
③胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料(喀痰検査は400円)
④緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

▷持参するもの ①②事前に送付されている受診券と健康保険証。③④氏名、年齢などが確認できるもの(健康保険証など)

▷日時・会場 ※本年度の住民集団健康診査は12月まで実施します。

月日	受付時間	実施会場	所在地
10/25(火)	午前9時30分～11時	青葉会館	青葉町3
10/31(月)	午後2時～3時30分	もみじ台北第2集会所	もみじ台北4

月日	受付時間	実施会場	所在地
11/7(月)	午前9時30分～正午	厚別区民センター	厚別中央1の5
	午後1時30分～3時		

ご存じですか? 厚別区役所で多重債務相談・司法書士相談が受けられます HP

今年4月から厚別区役所に以下の無料相談窓口が設置されています。ぜひご活用ください。

※相談日が祝日の場合は中止します。

詳細 総務企画課広聴係 ☎895-2400 内線 225

① 多重債務相談 (北海道財務局専門員による相談)

債務整理に関する相談

《相談日・時間》第1・3月曜日

午前10時～正午、午後1時～4時

② 司法書士相談

相続・登記・遺言・不動産売買・賃貸借などについての法律的相談

《相談日・時間》第1・3木曜日 午後1～4時

