

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

高齢者

インフルエンザ予防接種

10月1日(土)～12月31日(土)。
市内内の委託医療機関。

65歳以上の方か、60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはHIVウイルスによる免疫機能に障がい(障害等級1級またはそれに準じる)がある方。

¥千円。世帯全員が市民税非課税の方、生活保護受給世帯の方、東日本大震災で被災された方は無料。

問 市コールセンター ☎(222) 4894、HP

がん予防学級

がんの最新知識と予防。

11月10日(木)・17日(木)午後1時50分～4時。全2回。

所定 北海道対がん協会(東区北26東14)60人。

問 上欄必要事項を記入し、10月28日(金)までに北海道対がん協会 ☎(748) 5511、E office@hokkaido-taigan.jpへ。(抽選)

問 健康企画課 ☎(622) 5151

地域医療シンポジウム

これからの地域医療のあり方を考えるシンポジウム。

11月16日(水)午後6時30分～8時。

所定 エルプラザ(15階)100人。
10月17日(月)からCC。(先着)

COME 噛む動物園

カバの歯磨き見学とクイズ。

10月22日(土)午前9時～午後2時。円山動物園(14階)。

問 健康企画課 ☎(622) 5151、HP



保険・年金

国民健康保険

簡易書留による保険証送付の受け付け

12月から使用する新しい保険証は、11月下旬に普通郵便で送付しますが、希望者には簡易書留で送付しています。新たに希望する方はお申し込みください。

問 封書かはがきに、住所、世帯主の氏名、電話番号、国民健康保険証の記号番号、「簡易書留希望」と記入し、10月28日(金)消印有効までにお住まいの区の区役所保険年金課へ。

問 区役所(1階)の保険年金課

国民年金

60歳以上65歳未満の方も国民年金に加入できます

受給資格期間(25年以上)を満たしていない方や、未納期間があり、年金を満額に近づけたいと希望される方は、

任意加入ができます。年金手帳、通帳、通帳届け出印を持参し、お住まいの区の区役所年金係へご相談を。



ビジネス

食、観光、環境、健康・福祉分野への就職支援

詳細はお問い合わせを。

募集中の講座 eco 検定、観光おもてなし力講座、パソコンスキル基礎など。

問 直接。10月14日(金)までにSkipさつぽろ(北区北24西5サンプラザ内) ☎(798) 4996へ。選考あり。HP

問 市コールセンター ☎(222) 4894

求職者向け

コールセンター研修

11月1日(火)～8日(火)、②16日(水)～22日(火)。いずれも全5回。午前10時～午後5時。

所定 キャリアフィット(中央区南1東2マツヒロビル)。

定 各24人。

問 ①は10月24日(月)、②は11月7日(月)までにキャリアフィット ☎(231) 6655へ。(抽選)

問 経済企画課 ☎(21) 2352

就職支援プログラム

グループワークを中心とし

求職者や企業・事業者向けの人材育成講座を開催します。

人材育成講座

行事項・内容	日時	会場	対象	締切日
① コミュニティカフェ経営講座 店舗運営や仕入れ方法、市内の店舗見学 [※] 。	11/5(土)～12(土)午後2時～5時。全3回	北海道NPOサポートセンター(東区北6東3)	求職中か創業希望の方20人	10/24(月)
② アジア観光客向け売上げアップ講座 接客中国語入門、中国人観光客のおもてなし、国際接客マナー。	11/7(月)～来年1/17(火)午後1時30分～4時30分。全17回	北海道チャイナタワー(中央区北2西3)	販売部門の責任者、販売員20人	10/28(金)
③ 小さなお店の省エネ&デザイン講座 既存設備のメンテナンスや工夫によるコスト削減 [※] 。	11/8(火)・15(火)・22(火)午前9時～午後4時。全3回	エルプラザ(15階)	小規模飲食店に在職中の方20人	10/25(火)
④ MICEアカデミー スキルアップセミナー 会議・イベントなどに関する実践的な手法の習得。	11/12(土)・13(日)・20(日)午前9時30分～午後4時30分。全3回	ACU(中央区北4西5アスティ45)	MICEの基礎知識を有する求職者30人	10/31(月)
⑤ ネットショップ作成セミナー ネットショップの構築知識・技能の習得 [※] 。	11/14(月)～12/13(火)午前9時30分～午後4時30分。全13回	北海道経済センター(中央区北1西2)	パソコンとウェブの基礎知識を有する求職者20人	10/24(月)
⑥ 保育士職場復帰セミナー 保育の最新情報や技術の習得。	11/29(火)・30(水)午前9時15分～午後5時15分。全2回	北翔大学ポルト(中央区南1西22)	保育士として再就業を考えている方40人。託児あり(10人まで)	11/15(火)
⑦ 自然エネルギー普及人材育成講座 太陽光や木質バイオマスなどの利活用と営業知識。	12/12(月)～14(水)午前9時30分～午後5時。全3回	エルプラザ	求職中の方30人	11/24(木)

※①～⑦の①～④、⑥⑦は、はがき、FAX、E、直接。上欄必要事項と生年月日、就業状況、参加動機(⑥は託児希望の有無、人数、年齢も)を記入し、締切日(いずれも必着)まで。(抽選)HP。⑤は市役所ロビーなどで配布中の申込書を、締切日(必着)まで。選考あり。

申込先 問 雇用創造協議会(市役所内/15階) ☎211-2369、FAX218-5072、E info-sjc@sapporo-job.jp

たビジネススキル研修。
10月24日(月)～11月25日(金)午前9時30分～午後4時30分。全21回予定。

所定 ヒューマンアカデミー(中央区北4西4札幌国際ビル)。

問 おおむね35歳未満の求職者60人。

上欄必要事項と就業状況を記入し、10月19日(水)までにヒューマンアカデミー

**就職活動
ワンポイントセミナー**

自己分析 10月20日(木)、応募書類 27日(木)、面接対策 11月10日(木)。いずれも午後1時～3時。

問 市コールセンター ☎(222) 4894

☎(0120) 154 149、E info@jobchallenge.jpへ。(抽選)HP