



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



### ポリオワクチン服用のお知らせ

お住まいの地区の該当する日にワクチンを服用してください。その日に服用できない場合は、ほかの地区の実施日に服用できます。ポリオワクチンを受ける前の注意などについては、本誌全市版24ページをご覧ください。なるか、下記へお問い合わせください。

お住まいの地区	実施日	受付時間	実施会場
月寒東（7～20丁目）・羊ヶ丘	10/3(月)	午後1時30分～3時	保健センター ※駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
月寒中央通・月寒西・月寒東（1～6丁目）	10/12(水)		
中の島・平岸（1～10丁目）	10/20(木)	午前9時30分～11時	
西岡・福住	10/24(月)	午後1時30分～3時	
旭町・水車町・平岸（11～23丁目）	10/27(木)		
豊平・美園	10/31(月)		

※麻疹・風しん・水ぼうそう・おたふくかぜ・突発性発しん・熱性けいれんにかかった方は、一定期間ワクチンの服用ができません。

詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

### 各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
区民センター ☎812-7181	①秋季自然ウォッチング(全4回)	木	9/29～10/20 午前10時～正午	15人	2,300円	<b>対象</b> ①は市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)、②は市内在住の方。 <b>申込</b> ①は9/12(月)～20(火)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。②は申込不要。 <b>その他</b> ①の会場は青葉中央公園など。現地集合・解散。
	②パソコンなんでも相談会(全1回)	日	10/9 午後1時～4時30分	-	無料	
西岡福住地区センター ☎852-4687	パーソナルカラー診断講座(全1回)	木	9/29 午後1時30分～4時30分	10人	2,000円(500円)	<b>対象</b> 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 <b>申込</b> 9/21(水)～27(火)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。
東月寒地区センター ☎853-2011	①親子3B体操(全1回)	木	9/15 午前10時30分～11時30分	-	無料	<b>対象</b> ①は区内在住で就学前の幼児と保護者、②～④は区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 <b>申込</b> ①は9/11(日)～14(水)、④は9/26(月)～10/2(日)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。②は9/11(日)～14(水)、③は9/12(月)～20(火)の午前9時～午後5時に直接窓口で(電話不可)。②～④は先着順。 <b>その他</b> ②は1チーム4人。
	②ミニバレー大会(全1回)	水	9/21 午前9時～午後2時30分	10組	300円	
	③そば打ち体験講座(全1回)	祝	9/23 午前9時30分～午後1時	10人	2,000円	
	④エクセルステップアップ講座(全6回)	火・水・金・土	10/4・5・7・11・12・15 午前10時～正午	20人	4,000円(1,000円)	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。  
 ※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

広告