

手稲区スポーツ・レクリエーション祭2011

子どもから高齢者までの幅広い世代が、気軽にスポーツやレクリエーションを楽しめる「スポーツ・レクリエーション祭（愛称スポ・レク）」に参加してみませんか？

■イベント内容

種目 スポーツチャンバラ、バスケットシュート、スナッグゴルフ、アイスホッケー体験、体力測定、スピードガン、ストラックアウトほか
日時 9月25日(日)
 午前9時30分～午後3時
会場 手稲区体育館（曙2条1丁目）
費用 無料
持ち物 上靴と外靴用の靴袋
申込 当日、直接会場へお越しください。

■参加者募集

下記の競技の参加者を募集します。区役所、手稲区体育館、区内の小学校で配布する申込書に必要事項を記入し、9月15日(木)までに郵送かファクスまたは窓口でお申し込みください。
・キンボール初心者大会 直径1m、重さ1kgのボールを打ち合うスポーツ
時間 午前10時30分までに集合
対象 ①小学生の部、②一般の部（中学生以上）
定員 1チーム4人、各10チーム
・キッズショートテニス体験会 スポンジボールを使ったテニスのレッスン
時間 ①午前10時～11時、②午後2時～3時
対象 年長（5～6歳）から小学6年生まで
定員 ①②各10人

《申込先・詳細》 地域振興課地域活動担当（〒006-8612 前田1条11丁目） ☎ 681-2400（内線255）ファクス 681-2523

手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集

曙2条1丁目 ☎ 684-0088

講習名	対象	定員	回数	曜日	期間(注)	時間	受講料 (65歳以上、障がいのある方)		
ZUMBA ～ダンスエクササイズ	①	各30	14	火	11月29日～3月13日	午前9時10分 ～10時20分	7,200円 (5,700円)		
さわやか健康体操						午前10時30分～正午			
太極拳			15		11月22日～3月13日	午後1時30分 ～3時30分	7,700円 (6,200円)		
からだにやさしい 健康体操A			14	水	12月7日～3月21日	午後1時 ～2時30分	7,200円 (5,700円)		
からだにやさしい 健康体操B						午前11時 ～午後0時30分			
★ヨガIN星置			16			月	10月24日～2月20日	午後7時30分～9時	8,200円 (6,600円)
★あへあほ体操IN星置						火	10月25日～2月21日		
★エアロビクスPLUS IN星置	金	10月28日～3月2日							
げんきキッズ！木曜日A	②	各20	17	木	11月24日～3月22日	午後3時～4時	14,300円		
げんきキッズ！木曜日B	③					午後4時～5時			

対象 ①16歳以上、②年中・年長4～6歳、③小学1・2年生。

申込 9月27日(火)～10月8日(土)午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。

抽選 定員を超えた場合は、10月10日(祝)午後3時から同体育館1階ロビーで抽選を行います（電話での問い合わせは午後4時以降）。

受講料 10月11日(火)～18日(火)午後8時まで同体育館へ来館し直接納入。

※定員に満たない場合には、中止することがあります。

※受講料のほかに、毎回施設利用料（一般390円、高校生230円、65歳以上130円）が必要（★印は星置中学校（星置3条5丁目）で実施するため不要）。

高校生は生徒手帳を、障がいのある方は各種手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものを持参。

※「受講可能」の権利を他人に（家族でも）譲渡することはできません。

（注）10月25日(火)～11月19日(土)は改修工事のため休館を予定しています。