

星観緑地秋祭りのお知らせ

行 事	日 時	場 所
音楽会	9月18日(日) 正午～3時	花見広場ステージ
天体観望会	9月23日(祝) 午後7時～9時	西駐車場 (雨・曇天時は休憩所)
秋の公園 散策会	9月25日(日) 午前10時～正午	管理事務所内 休憩所集合

申込 当日、直接会場へお越しください。
《詳細》ほしみパークプロジェクト(星観緑地管理事務所)
手稲星置 201 ☎ 686-0680

保健センターから

☎ 681-1211

■ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ

日時・場所

月 日	時 間	場 所
10月3日(月)	午後1時30分～3時	保健センター (前田1条11丁目) ※受付は区民センター 2階第1会議室
10月17日(月)		
10月24日(月)		
10月28日(金)		

対 象 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん。
費 用 無料(市内在住で対象年齢内のお子さん)。
申 込 当日、直接会場へお越しください。
●1歳を過ぎたお子さんはポリオワクチンよりもMRワクチン
(麻疹、風疹)第1期を優先して接種しましょう。
※詳細は、全市版24ページをご覧ください。

■住民集団健康診査のご案内

日時・場所

月 日	時 間	場 所
9月30日(金)	午前9時30分～11時	曙第一会館 (曙3条1丁目)
	午後1時30分～3時	富丘西宮の沢会館 (富丘2条2丁目)
10月1日(土)	午前9時～正午 午後1時～2時	稲積記念会館 (前田5条5丁目)

内容・対象・費用

内 容	対 象	費 用
健康診査	40～74歳で国民健康 保険にご加入の市民	受診券に記載の自 己負担額
	後期高齢者医療制度 にご加入の市民	無 料
	生活保護世帯、支援給付 世帯で40歳以上の市民	
胸部X線検査 (肺がん検診)	40歳以上の市民	無料(喀痰検査を行っ た場合は400円※)
緊急肝炎 ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を 受けたことがない市民	無料(平成24年3 月31日まで)

※非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳
で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証
明書を提示することで無料です。

- 健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」
と「健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、
支援給付世帯の方は本人確認証)」を必ず持参してください。
- 健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康
診査のどちらかのみ受診できます。
- 胸部X線検査は、指定医療機関では実施していませんの
で、住民集団健康診査をご利用ください。
- 申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場
へお越しください。

お出かけ元気キャラバン

楽しく交流しながら介護予
防を学びましょう。

内容 歌、リズム運動、昔遊
び、ほか。

講師 佐藤洋子氏(福祉レク
リエーションワーカー)。

日時 9月29日(木)午前10時～
正午。

場所 前田会館(前田6条11
丁目)。

対象 区内在住の65歳以上の
方。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越
しください。

《詳細》手稲区介護予防セン
ター中央・鉄北 ☎ 682-1294

ちあふる・ていねから

◆ナースの健康アドバイス・
実技編く風邪に負けない!手
洗いの仕方

ちあふる・ていねの看護師
が分かりやすくアドバイス。

日時 10月4日(火)午後1時30
分～2時。

場所 ちあふる・ていね1階
ゆり室。

対象 就学前のお子さんを持
つ保護者。

定員 先着10人(託児なし)。
費用 無料。

申込 9月12日(月)から電話か
直接来所して申し込み。

◆ママが講師のパーティー
セッティング

子育て中のママから楽しい
アイデアが学べます。

日時 10月26日(木)午後1時30
分～2時30分。

場所 ちあふる・ていね1階
ゆり室。

対象 就学前のお子さんを持
つ保護者。

定員 先着10人(託児なし)。
費用 無料。

申込 9月12日(月)から電話か
直接来所して申し込み。

《申込先・詳細》手稲区保育・子
育て支援センター(ちあふる・
ていね)(手稲本町3条2丁
目) ☎ 681-3162

子育て支援係から

◆親子deビクス

音楽に合わせて親子で楽し
く体を動かし、リフレッシュ
しましょう!

講師 宮本留美子氏(フリー

インストラクター)。
日時 ①10月24日(月)、②27日
(木)の午前10時30分～11時30
分。

場所 区民センター2階区民
ホール(前田1条11丁目)。

対象 区内在住の就学前のお
子さんと保護者。

定員 ①②各先着50組。

費用 無料。

申込 10月4日(火)午前9時か
ら電話で申し込み(①か②ど
ちらかのみ)。

《申込先・詳細》健康・子ども課
子育て支援係

☎ 681-2400 内線551