



西区エコキャラクター
さんかくやまべ

2011年
9月

編集/西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
Tel: 641-2400 (内線224~227) Fax: 641-2405

◆西区広報番組「西区情報プラザ」

FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日午前11時～

◆西区協力番組「西区まちセン最前セン」

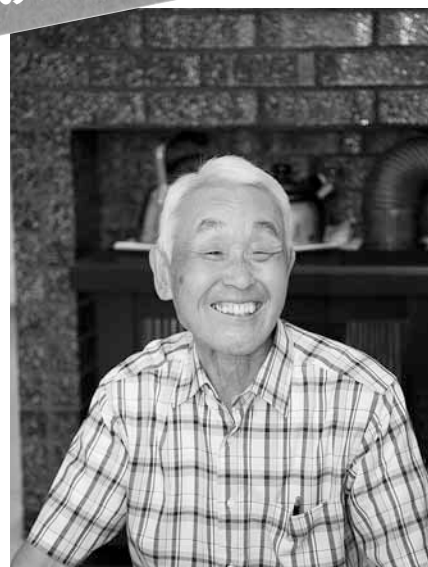
同局毎週木曜日午前11時～

◆西区ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、
皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。
はがき、ファクス、Eメール nishi@city.sapporo.jp で
西区総務企画課広聴係へ。

今月のまちのひと



屯田兵村菜園実行委員会

いちかわ よしゆき
委員長 市川 義之さん(71)

○琴似屯田兵村兵屋跡(琴似2-5)
明治8(1875)年、琴似に北海道で最初に
屯田兵が入植。当時そのままの位置に兵屋
(昭和47年に復原、昨年修理)が残されて
いる貴重な遺跡。昭和57年に国の史跡指定、
平成16年に道内各地の「屯田兵村と兵屋」
の1つとして北海道遺産選定。開館時間は
午前9時～午後4時。観覧無料。

屯田兵の苦勞に思いをはせながら

「今年の春が天候不順だったの
で心配ですが、たくさん収穫を
期待しています」と話すのは、屯
田兵村菜園実行委員会の市川さん。
屯田兵村菜園は、琴似屯田兵村兵
屋跡に菜園を作ること、開拓当
時の苦勞をしのび、地域への愛着
を深めようと企画され、今年で23
年目を迎えます。

「屯田兵に做った文化の継承と
いう趣旨でやっているの、化学
肥料も機械も使わない手作業で
す」と市川さん。そのため、天候
により収穫量が少ない年があつた
り、苦勞も多いそう。「だからこそ
当時は野生動物もいてもっと大変
だったんだらうなあと屯田兵の苦
勞を感じ、感謝の気持ちを持つこ

ともできるし、仲間と一生懸命作
業するのも楽しい」と笑顔で市川
さんは話します。

長年、琴似で暮らす市川さんは
「我々の祖先が大変な思いをしな
がら築いてきた琴似の街。マンシ
ョンや商業施設も多いけど、山も
川も近くて緑も多い。いい街です
よ」と愛情たつぷりに語ります。

交通安全指導員や琴似小学校の
スクールガードなどを務め、地域
の子どもたちと関わる
機会も多い市川さん。
「開拓当時の屯田兵の
ように、期待と夢を持
ってほしい」と子ども
たちへの思いも語って
くれました。



「春の鋤入種時式」
市川さん(左)で鋤入れをする

西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所 …… ☎641-2400(琴似2-7)
- ・西区土木センター …… ☎667-3201(西野290)
- ・西保健センター …… ☎621-4241(琴似2-7)
- ・西区民センター …… ☎641-4791(琴似2-7)
- ・西野地区センター …… ☎666-5550(西野4-2)
- ・はっさむ地区センター ☎662-8411(発寒10-4)
- ・はちけん地区センター ☎611-0966(八軒6西2)

まちづくりセンター

- ・八軒 …… ☎611-2221(八軒1西1)
- ・琴似二十四軒 ☎621-2508(琴似2-7)
- ・西町 …… ☎661-2591(西町北6)
- ・発寒北 …… ☎661-6262(発寒12-4)
- ・西野 …… ☎663-0360(西野6-3)
- ・山の手 …… ☎613-1929(山の手3-7)
- ・発寒 …… ☎664-6411(発寒5-3)
- ・八軒中央 …… ☎615-9588(八軒6西2)

その他の機関

- ・西部市税事務所(納税課) …… ☎618-3912(琴似3-1)
- ・山の手図書館 …… ☎644-6822(山の手4-2)
- ・西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし …… ☎621-1496(二十四軒3-5)
- ・西健康づくりセンター …… ☎618-8700(八軒1西1)
- ・西区体育館・温水プール… ☎662-2149(発寒5-8)
- ・西区社会福祉協議会 …… ☎641-2400(琴似2-7)
- ・西老人福祉センターぬくもり ☎641-4001(二十四軒4-3)
- ・西清掃事務所 …… ☎664-0053(発寒15-14)
- ・西消防署 …… ☎667-2100(発寒10-4)

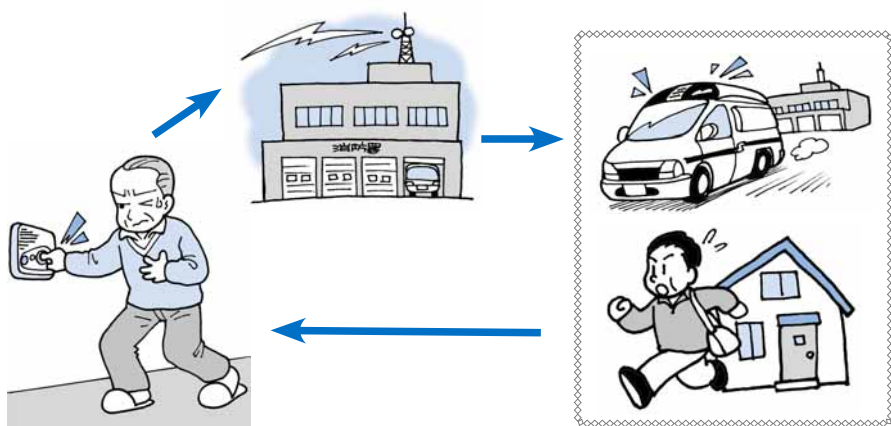
緊急通報システム

一人暮らしのお年寄りなどが、ご自宅で急病や事故に遭われたとき、胸に掛けたペンダントや緊急ボタンを押すと、消防局へ自動的に通報されます。救急車が出動するとともに、連絡を受けた地域の協力員が救助に向かいます。

対象 ① 65 歳以上（60 歳以上 65 歳未満で、要介護または要支援と認定された方なども含む）の一人暮らしで、心臓疾患、高血圧など慢性疾患のため、日常生活上注意が必要な方。
② 65 歳以上で構成される夫婦世帯で、一人が寝たきりの状態にあり、その介護をされる方が病弱な場合。

費用 機器設置工事費用の一部（機器の種類により 1,130 円または 2,410 円）を負担していただきます。

その他 NTT のアナログ電話回線を使用します。また、地域の方など 2 名の協力員の承諾が必要です。



配食サービス

それぞれのご事情を伺った上でプランを立て、月曜日～土曜日の週 6 日の範囲で、夕食をお届けします。健康状態に応じ、腎臓病食や糖尿病食などのメニューもあります。また、お届けするときに声を掛けて、安否の確認もしています。

対象 原則 65 歳以上の一人暮らしで、病気などで身体が弱く、日常的に調理が困難な方。

費用 1 食当たり 500 円。

体調はいかがですか？
今日も塩分を控えめに
してありますよ。



こんにちは。
暑いけれど大丈夫。
いつもおいしい食事を
ありがとうございます。

お問い合わせ・申込

西区保健福祉課 福祉支援係 区役所 2 階 ② 番窓口
電話 641-2400 (代表)

自宅で

安心・快適な毎日を

お年寄りに

いくつになっても、住み慣れた地域で暮らしたい…
でも、年齢とともに、家事や外出は大変になってきます。
そんなお年寄りの負担を少しでも軽くして、
ご自宅で、自分らしい生活を続けていただくための
在宅サービスをご紹介します。

福祉除雪サービス

除雪をすることが難しいお年寄りや障がいのある方で自宅の出入り口を、通院や買い物などの外出時に支障とならないよう、地域のボランティア協力員が除雪します。

対象 道路に面する一戸建て住宅に住み、約 500 m以内に除雪を援助できるお子さんなどがいない世帯で、以下のいずれかに該当する世帯。

- ① 70 歳以上の方だけで構成される世帯
- ② 重度（1・2 級）の身体障がいのある方だけで構成される世帯
- ③ 70 歳以上の方と重度の身体障がいのある方だけで構成される世帯
- ④ 区社会福祉協議会が特に認める世帯

費用 市民税非課税世帯＝5,000 円、市民税課税世帯＝10,000 円、生活保護世帯＝無料（それぞれ一期間当たり）

期間 12 月 1 日（木）～平成 24 年 3 月 25 日（日）

※道路除雪が行われた日に実施します。

申込 9 月 1 日（木）～10 月 4 日（火）

※福祉除雪ボランティア協力員の募集については、本誌西区版 4 ページをご覧ください。

おまかせください！

冬の除雪に備え、毎朝平和の滝の方までウォーキングをして、体を鍛えています。利用者の皆さんからの励ましの言葉をありがたく思っています。今後も体力の続く限り頑張ります！

（ボランティア協力員 発寒在住 杉本 和敏さん）



福祉のまち推進センターについて

西区内 8 地区（おおむね連合町内会ごと）に、市民による自主的な福祉活動を行う組織として「福祉のまち推進センター」を設置しています。

お年寄りの見守り活動や安否確認のほか、ごみ出しやお話し相手、外出の付き添いなど、地域でできる簡単な日常生活の支援を行っています。活動するのは地域の福祉推進員やボランティアの方々です。

お問い合わせ・申込

西区社会福祉協議会

区役所 1 階

電話 641-2400（代表）

ほっ・とプラザ

市民同士の助け合い活動

お手伝いをするのは市民のボランティア協力員です。

※ほっ・とプラザは会員登録制で、年会費 1,200 円が必要です。

※各サービスでは、協力員の公共交通機関使用の交通費実費もご負担いただいています。

1 えぶろんサービス

調理・掃除・洗濯・買い物などの一般的な家事をお手伝いするサービスです。

対象 生活に支障のある高齢者、障がい者、病弱な方や産前産後 8 週以内の方。

料金 1 時間 800 円



2 かいてきサービス

ごみ出しや庭の手入れ、除雪のほか、家具の移動などの力仕事、お話し相手などもします。

対象 生活に支障のある高齢者、障がい者、病弱な方や産前産後 8 週以内の方。

料金 基準サービス＝1 時間 800 円、
ごみ出し＝1 回 250 円、除雪＝30 分 600 円
話し相手＝1 時間 500 円

3 福祉送迎サービス

公共交通機関での外出が困難な方を、車いす専用のリフトカーでお迎えに行きます。

対象 高齢者（要介護認定を受けている方）や身体障害者手帳をお持ちの方で、常時車いすを使われている方。

料金 初乗り運賃 2 km まで＝300 円
加算運賃 1 km ごと＝130 円
待ち時間 1 分＝10 円

4 お出かけ同行サービス

軽介護を伴う通院などの外出をヘルパーなどの資格を持つ協力員がお手伝いします。

対象 お一人での外出が困難な方（要介護 2 程度まで）。

料金 1 時間 1,000 円

お問い合わせ・申込

（財）札幌市在宅福祉サービス協会 ほっ・とプラザ

電話 272-4440



9月11日からの内容です

※各施設の所在地は本誌西郊区版1ページをご覧ください。

人 口 211,864人(前月比+71)

世帯数 97,319世帯(前月比+28)

(平成23年8月1日現在)

福祉除雪ボランティア協力員募集

内容 高齢者、身体に障がいのある方のためのボランティア除雪。

期間 12月1日(木)～平成24年3月25日(日)。

活動日時 道路除雪が行われた日の午前中に除雪を終了。

対象 西区在住の個人または西区所在の団体、企業など。

活動費 1世帯につき2万円(1シーズン)を支給。

申込 10月31日(月)までに電話かファクス(氏名、住所電話番号を記入)で。

申込先・詳細 西区社会福祉協議会 Ⅲ(641)2400内線459、FAX

(611)6620

第39回西郊区女性のついで

内容 講演会、食生活改善コーナー、花展、映画上映ほか。

今月の環境標語

「さんかくやまへかきた」より

ねるときは

でんきをちゃんと

けしましょう



就寝前には、忘れずに電気を消すよう心掛けましょう。節電にもなりますよ。

日時 10月7日(金)午前10時～午後3時。

会場 西市民センター。

定員・費用 500人。9月12日(月)から左記にて販売する500円の入場整理券(弁当付き)が必要。

詳細 西区女性のついで実行委員会事務局(西区地域振興課内)Ⅲ(641)2400内線223

第37回西郊区みんなで楽しむマラソン大会

日時 10月10日(祝)。受付Ⅱ午前9時30分。開会式Ⅱ午前10時。スタートⅡ午前10時20分。雨天中止の場合は、会場でお知らせします。

会場 農試公園多目的広場(八軒5西6)ほか。

種目 ①チャレンジコース5キロ(中学生以上)②ハッスルコース3キロ(小学生以上)③マイペースコース1キロ。※タ

ム・順位の記録はしません。
対象・費用 西区に在住か通勤の方またはその家族。無料。
申込 大会当日に申込書を会場で提出。申込書は9月15日(木)から西市民センター、区内各地区センター、各まちづくりセンター、各児童会館、農試公園ツインキャップ、西区体育館、山の手図書館、左記にて配布。
詳細 西区地域振興課Ⅲ(641)2400内線237

山の手図書館から

▽秋の図書館フェスティバル「朗読体験講座」音で「ミル」作品世界を味わう秋」

内容 朗読の楽しさに触れていただく体験講座です。

日時 11月2日(水)午前9時50分～午後4時。

対象 朗読に興味をお持ちの方。

定員・費用 15人。無料。

申込 10月3日(月)午前9時15分から直接来館で。先着順。

▽絵本の読み聞かせ会

日時 9月13日、20日、27日、10月4日の火曜。いずれも午後3時～3時30分。

▽たのしいおはなし会

日時・内容 9月17日(土)午後2時～2時20分Ⅱ「こぶじいさま」ほか。

▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 9月17日(土)午

後2時30分～3時15分Ⅱ「ねむりひめ」ほか。
▽子ども映画会

日時・内容 9月22日(木)午後3時30分～4時Ⅱ「カラスと鳥たち」。「盗みをした子と母」。

申込先・詳細 山の手図書館Ⅲ(644)6822

「ちあふる・にし子育て講座」絵本をわらうた

内容 「山の手図書館よみかかせの会」による絵本の読み聞かせとわらべ歌の体験。

日時 10月4日(火)午前10時30分～11時。

会場 市営住宅二十四軒団地集会室(二十四軒3-5)。

対象 0歳から就学前の子どもを持つ保護者。※子どもと一緒に参加可。託児なし。

定員・費用 15人。無料。

申込 9月15日(木)から日曜・祝日を除く直接来所か電話で。先着順。受付時間は午前9時～午後5時まで(受付初日のみ午前10時から)。

申込先・詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」子育て支援担当Ⅲ(613)7882

公園の剪定枝・伐採木を差し上げます

公園の剪定枝や、枯れたり

損傷して伐採した木を提供します。大きさは長さ約1～2m、直径10～50cm程度です(大きな木が多く積み込み可能な車や人手が必要です)。

ご希望の方は直接会場にお越しください。積み込みや運搬は各自でお願いします。

※会場内でのチェーンソーなどの使用や取り置きは不可。道路交通の妨げになりますので、時間前に来場しての路上駐車などは遠慮ください。

日時 9月27日(火)午前9時～午後4時(無くなり次第終了)。※荒天時は10月4日(火)午前9時～午後4時に延期。

会場 五天山公園第2駐車場(福井43)。※西区から盤溪方面に向かつて左手側の駐車場です。

詳細 西区土木センターⅢ(667)3201

宮丘公園秋の自然観察会

内容 樹木や野草の観察。

日時 10月15日(土)午前10時～正午。※雨天中止。

定員・費用 30人。無料。

集合場所 宮丘公園駐車場(西野290番地宮丘トンネル北側)。

申込 10月8日(土)午後5時までに電話またはEメールで。先着順。

申込先・詳細 五天山公園管理事務所Ⅲ(662)2424、Eメール

西区からのお知らせ

■西健康づくりセンター「秋！こどもの体育3日間」

コース名	月日・回数	時間	定員	費用
幼児 (満4歳～6歳対象)	9月28日(水)～30日(金) 全3回	午後3時15分～4時15分	各30人	1,800円
小学生 (小1～小4対象)	9月28日(水)～30日(金) 全3回	午後4時30分～5時30分		

■西健康づくりセンター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①男のナイトフィットネス	9月24日～10月15日(土) 全4回	午後7時10分～8時10分	35人	2,100円
②ヘルシーダイエットクッキング～中華編	9月29日(木) 全1回	午前10時30分～午後1時	20人	1,300円

西区食の集い～広げよう！地産地消

地産地消の意義と重要性について理解を深めていただくため、講演会とパネル展を開催します。

■講演会「シェフと学ぶ地産地消～学力と幸せをUPさせる道産食材のメニュー！」

講師 フードディレクター 貴田桂一さん。
日時 9月27日(火)午前10時30分～正午。

会場 西区民センター3階ホール。

対象・定員 食に関心のある方。120人。

費用・その他 無料。参加者には、地元農産物とレシピをお土産として差し上げます。

申込 9月12日(月)～22日(木)に電話で。先着順。

申込先 市コールセンター TEL 222-4894

■地産地消と食育に関するパネル展

日時 9月27日(火)午前9時～午後4時。

会場 西区民センター1階ロビー。

【詳細】西保健センター TEL 621-4241



住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

内容(対象者)

- ①特定健康診査(年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
 - ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
 - ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
 - ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

日時・会場 ※10月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
9月22日(木)	午前9時30分～11時	発寒西会館(発寒6-12)
	午後1時30分～3時	西野第二会館(西野8-6)
9月29日(木)	午前9時30分～11時	山の手会館(山の手3-2)
	午後1時30分～3時	八軒会館(八軒1西1)

【詳細】西保健センター TEL 621-4241

▽敬老の日特別開館 65歳以上の方は施設利用料が無料
内容 運動フロア開放、膝・腰痛予防運動講座、身体・筋力測定、ウォーキング講習
日時 9月19日(祝)午前9時～午後2時。
持ち物 上履き、65歳以上の方は年齢を証明できるもの。
申込 不要。直接会場へ。
▽秋！こどもの体育3日間
日時・内容 左表の通り。跳び箱、鉄棒、マット運動ほか。
申込 9月17日(土)(必着)までに、はがき(コース、住所、

西健康づくりセンターから

ルgotenzan@nankoen.co.jp

▽第5回西区ウォーキング大会

西保健センターから

west-school@shs.fjp

【申込先・詳細】西健康づくりセンター(〒063-0841 八軒1西1) TEL(618) 8700、Eメール

電話、Eメールで。多数時抽選。

申込 ①9月13日(火)②9月20日(火)までに直接来館または電話、Eメールで。多数時抽選。

対象 ①18歳以上の男性の方

②18歳以上の方。

内容 左表の通り。

▽西健康づくりセンター講座

来館。多数時抽選。

氏名、振り仮名、年齢、学年(小学生の場合)、電話番号を記入)かEメールまたは直接来館。多数時抽選。

内容 ちえりあ前広場から宮の沢を巡るウォーキング。AコースⅡ5キロ、BコースⅡ3キロ。※参加記念品あり。

日時 10月1日(土)午前9時15分(受付は午前9時)。

※雨天時の開催有無については、大会当日の午前8時以降に市コールセンターまで確認してください。

集合・解散場所 生涯学習総合センター(ちえりあ)前広場(宮の沢1-1)。

対象 A、Bどちらかのコースを自力で歩ける方。

定員・費用 300人。無料。

持ち物 水、タオル、帽子。

※歩きやすい靴でご参加ください。

申込 9月20日(火)～28日(水)に電話で。先着順。

申込先 市コールセンター TEL(222) 4894

▽ブレマクッキング

内容 講話「バランスのよい食事」、調理実習。

日時 9月22日(木)午前10時～正午。

会場 西区民センター2階。

対象 西区在住の妊婦の方。

定員・費用 25人。無料。

持ち物 エプロン、バンダナ(髪を覆うもの)、手拭きタオル、筆記用具。

申込 9月12日(月)～16日(金)に電話で。先着順。

申込先 西保健センター TEL(621) 4241

▽ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ

詳細は全市版24ページをご覧ください。

日時 左表の通り。

■ポリオワクチン実施日程

月日	受付時間
10月3日(月)	午前9時15分～10時45分
10月11日(火)	午後1時30分～3時
10月14日(金)	午前9時15分～10時45分
10月18日(火)	午後1時30分～3時
10月24日(月)	午前9時15分～10時45分
10月26日(水)	

会場 西保健センター。※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

申込 不要。直接会場へ。

持ち物 母子手帳、予診票。

農試公園から

■ノルディックウォーキング講習会

日時 9月17日(土)午前10時～正午。強雨時は中止。
定員・費用 20人。200円。用具の無料貸し出しあり。
申込 電話か直接来所で。先着順。

■のうし秋まつり

日時 9月23日(祝)～25日(日)のいずれも午前10時～午後3時。強雨時は野菜の直売市のみ実施。順延なし。
会場 農試公園自転車貸出所横(八軒4西6)。
主要内容 子ども体験コーナー(枝や木の実を使用した木工、コースターにお絵描き、ペットボトル工作など。※参加料100円から)、野菜の直売市、駄菓子やおもちゃの販売など。

申込先・詳細 農試公園管理事務所(八軒5西6) TEL 615-3680

コンサドーレ札幌 公式戦を招待! ～西区民応援デー～

コンサドーレ札幌では、西区在住の方300人をホームゲーム(SB自由席)にご招待します。

日時 10月30日(日)午後1時試合開始(対ロアッソ熊本戦)。
会場 厚別公園競技場(厚別区上野幌3-1)。

申込 9月30日(金)(当日消印有効)までに往復はがきで(観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、宛先(返信はがき)を記入)。1人につき1通のみ有効。多数時抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

その他 応募者の個人情報、コンサドーレ札幌(株式会社北海道フットボールクラブ)が適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。

申込先・詳細 〒062-0045 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地
コンサドーレ札幌 西区民応援デー係 TEL 858-5310

川添通の自転車走行指導帯について

自転車は道路交通法上、軽車両として扱われ、子どもや高齢の方などを除いて、原則、車道の左側走行がルールです。このルールを明確にするため、川添通の車道左端に緑色のカラー舗装を行います。歩道は歩行者優先です。ルール・マナーを守り安全に通行しましょう(ただし、車両が停車などで車道左端に入場合は、自転車で歩道上を走ることできます)。



詳細 建設局自転車対策担当課 TEL 211-2456

西野地区センター お昼のロビーコンサート

内容 ギター演奏「川の流れるように」「シバの女王」ほか。
日時 9月28日(水)正午～午後0時40分。
費用・申込 無料。不要。
詳細 西野地区センター TEL (666) 5550

その他 対象者は体調の良いときに早めに受けてください。1歳を過ぎた子どもは、MRワクチン第1期の接種を優先してください。
詳細 西保健センター TEL (621) 4241

はちけん地区センター講座

内容 下表の通り。
対象 ②小学3～6年生。
申込 ①②は9月11日(日)、③は9月20日(火)から費用を添えて直接来館。先着順。
申込先・詳細 はちけん地区センター TEL (611) 0966

内容 下表の通り。
申込 ①②は9月14日(水)、③は10月5日(水)の共に午前9時～午後4時に電話で。先着順。
申込先・詳細 はっさむ地区センター TEL (662) 8411

はっさむ地区センター講座

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①ボディメンテナンス講座	10月1日～11月5日(土)全5回※	午後1時～3時	25人	3,000円(教材費含む)
②エクセル初級講座	10月4日～20日(火/木)全6回	午前10時～正午	16人	5,000円(教材費含む)
③超かんたん♪ふりふりマフラー	10月26日(水)全1回	午前10時～正午	16人	1,500円(教材費含む)

※10月22日(土)は除く。

■はちけん地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①フライパンで作るおいしいパン※	10月3日(月)全1回	午前10時～午後1時	12人	1,000円(材料費含む)
②子どもヒップホップ教室～スターを目指してみないか?	10月4日～25日(火)全4回	午後4時～5時	20人	2,000円
③初めての手作りブックカバー～布製のブックカバーを作ります	10月17日(月)全1回	午後1時～2時	10人	800円(材料費含む)

※カマンベールチーズ入りパン、プチトマトとレタスのミルクスープ。

西区からのお知らせ

西区体育館スポーツ教室 (日程は変わる場合があります。)

申込 9月11日(日)～17日(土)午前9時～午後8時に直接来館か電話で。多数時抽選。抽選結果は9月20日(火)の午後3時以降に電話などで確認してください。申込期間を過ぎても定員に空きがある場合は9月21日(水)午前9時より先着順で受け付け。

その他 受講料のほかに毎回施設利用料が必要(中学生以下は無料)。受講料の()内は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金。

申込先・詳細 西区体育館・温水プール TEL 662-2149



内容 「星条旗よ永遠なれ」「威風堂々 第一番」^{ほか}。打楽器体験コーナーもあります。

日時 9月11日(日)午後2時～3時30分(開場 午後1時30分)。

会場 西区民センター3階。

定員・費用 300人。無料。

申込 不要。先着順。

詳細 西区民センター(Tel 641-4791)

札幌西区オーケストラ
ファミリーコンサート

◆子ども・親子向け

対象	教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料
小3～小6 (入門・初級)	ジュニアバドミントン(金)	午後4時15分～5時45分	10月7日～3月16日(金) 全20回	30人	12,100円
	ジュニアバドミントン(火)	午後4時15分～5時45分	10月4日～3月13日(火) 全20回	15人	
小3・小4	ジュニアテニス(小3・4)	午後4時～5時	10月6日～3月15日(木) 全20回	各10人	
小5・小6	ジュニアテニス(小5・6)	午後5時～6時			
小2・小3	ジュニア卓球(小2・3)	午後4時15分～5時45分	10月5日～3月14日(水) 全20回	各10人	14,900円
小4～小6	ジュニア卓球(小4～6)				
5・6歳	キッズヒップホップ	午後3時～4時	10月6日～3月15日(木) 全20回	各20人	12,100円
小1～小6	ジュニアヒップホップ	午後4時～5時			
	キッズ新体操A	午後2時～3時	10月6日～3月15日(木) 全20回	各10人	
5・6歳	キッズ新体操B	午後3時～4時			
小1～小4	ジュニア新体操	午後4時～5時30分	10月6日～3月15日(木) 全20回	10人	14,900円
3・4歳と保護者	親子体操	午前11時～正午	10月6日～12月22日(木) 全10回	10組	6,100円
年中・年長	げんきキッズ年中・年長(水A)	午後2時～3時	10月5日～3月14日(水) 全20回	各20人	16,800円
	げんきキッズ年中・年長(水B)	午後3時～4時			
	げんきキッズ年中・年長(金)	午後3時～4時	10月7日～3月16日(金) 全20回		
小1・小2	げんきキッズ小1・小2(水)	午後4時～5時	10月5日～3月14日(水) 全20回	各15人	12,100円
	げんきキッズ小1・小2(金)	午後4時～5時	10月7日～3月16日(金) 全20回		
小3～小6	ミニバスケットボール	午後4時30分～6時	10月5日～3月14日(水) 全20回	各15人	12,100円
	ジュニアフットサル	午後4時30分～6時	10月6日～3月15日(木) 全20回		

◆一般(16歳以上)向け

教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料
卓球※	入門(水)	午前9時～10時30分	各30人	6,100円(4,800円)
	初級(水)	午前10時30分～正午		
	中級(火)	午前9時～10時30分		
	中級(水A)	午前9時～10時30分	各15人	7,000円(5,600円)
	中級(水B)	午前10時30分～正午		
	中級(木)	午前9時～10時30分		
	中上級	午後1時～3時	30人	

◆一般(16歳以上)向け ※弓道のみ18歳以上

教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料
バドミントン	入門	午前9時30分～11時	30人	7,400円(6,000円)
	初級	午前11時～午後1時	15人	
ソフトテニス 初中級	午後1時15分～2時45分	10月19日～12月14日(月/水) 全15回	20人	11,200円(8,900円)
テニス※	初心者	午後2時45分～4時15分	10人	11,200円(8,900円)
	初級(木)	午後1時～2時30分	各10人	7,400円(6,000円)
	初中級(火)	午後1時～2時30分		
	初中級(木)	午後2時30分～4時		
	初中級(金)	午後1時～2時30分		
	中級(火)	午後2時30分～4時		
	中級(金)	午後2時30分～4時		
	弓道	午前10時～正午	10人	8,000円(6,400円)
さわやか健康体操	午前10時～11時30分	10月5日～12月14日(水) 全10回	各30人	5,100円(4,100円)
からだにやさしい健康体操	午後1時～2時30分	10月7日～12月9日(金) 全10回		
健美操	午前11時～午後0時30分			
ピラティス&ボールシェイプ	午後1時～2時10分	10月4日～12月6日(火) 全10回	20人	6,100円(4,800円)
やさしいヨガ	午後1時30分～2時30分	10月6日～12月15日(木) 全10回	20人	4,200円(3,400円)
ヨガ	入門	午前10時～11時	各30人	5,100円(4,100円)
	応用	午前11時30分～午後0時30分		
棒&しなやかエクササイズ	午前10時30分～11時30分	10月7日～12月9日(金) 全10回	各20人	6,100円(4,800円)
からだ改善～正しい姿勢づくりのストレッチ	午前10時～11時10分	10月6日～12月15日(木) 全10回		
手軽にウォーキング&トレーニング	午前11時20分～午後0時30分			
フラダンス	午前11時～正午	10月4日～12月13日(火) 全10回		
ZUMBA～ズンバ～	午後7時30分～8時40分	10月1日～12月3日(土) 全10回	30人	5,100円(4,100円)
ナイトヨガ	午後7時～8時	10月7日～12月9日(金) 全10回		
リンパセラピー	午前9時30分～10時30分	10月7日～12月9日(金) 全10回		

※一般向け卓球およびテニス教室は各種目1人1コースのみ申込可。

区内で行われた行事を
写真で紹介します。

ひろば



7/27

気分はすっかり消防士

消防への理解を深めてもらう「西消防署公開デー」に多くの方が来場。救助隊のようにロープを渡るコーナーもあり、消防士との触れ合いを楽しみました。



7/28

生き物いっぱい見つけたよ

平和湖で発寒地区の小学生による水生生物観察会が行われ21人が参加。カワニナやヤゴなどのほかに、ヤマメやハナカジカといった魚も観察できました。



8/2、3

元気いっぱいお外遊び

「サマーカーニバル」が発寒西公園、西野グリーン公園で2日連続で行われ、合計1,500人近くの親子が来場。子どもたちの歓声が公園に響き渡りました。



8/6

屯田兵に感謝を込めて

郷土愛と住民同士の結び付きを強めようと「琴似屯田ふれあい祭」が西区役所前の屯田の森で開催され、今年も多くの人でにぎわいました。