

■コンサドーレ札幌 公式戦ご招待！～南区民応援デー～

コンサドーレ札幌のホームゲームに、南区にお住まいの方300人（SB自由席）をご招待します。

対象試合 コンサドーレ札幌 vs ロアッソ熊本。
日時 10月30日(日) 午後1時キックオフ。
会場 厚別公園競技場(厚別区上野幌3条1丁目)。
申込方法 往復はがきに観戦希望者(1人)の住所、氏名、年齢、電話番号、返信先(返信はがき)を記入のうえ、右記郵送先までお送りください。往復はがきは、1人につき1通のみ有効。応募多数の場合は、抽選となります。結果は返信はがきでお知らせします。

申込期限 9月30日(金) 当日消印有効。

郵送先 〒062-0045 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地
 コンサドーレ札幌 南区民応援デー係
 ☎858-5310

詳細 上記または地域振興課地域活動担当
 ☎582-2400 内線604

※応募者の個人情報、コンサドーレ札幌(株式会社北海道フットボールクラブ)が適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。

■みんなでみに区る 健康まつり 2011 ～楽しく体験！元気を実感!!～

日時 9月29日(木)午前10時～午後2時30分。
会場 南区民センター。
 アンケートに答えた方(先着300人)に
 来場者プレゼントがあります！

健康講話 午後1時～2時30分(午後0時30分開場)
講演 「上手な病院のかかり方」
講師 五輪橋産科婦人科小児科病院
 名誉理事長 丸山淳士

血管年齢測定と薬の健康相談
 午前10時～午後0時30分(先着200人)
 <午前10時から整理券配布>
 あなたの血管年齢は？薬剤師による薬の相談も行います。

骨密度測定とがん予防パネル展
 午前10時～午後0時30分(先着100人)
 <午前10時から整理券配布>
 はだして骨密度を測ります。

肺年齢測定 午前10時～午後0時30分(先着70人)
 <午前10時から整理券配布>
 あなたの肺年齢は？

歯科ドック 午前11時～午後1時(先着60人)
 <午前10時30分から整理券配布>
 虫歯菌チェック、歯周病の検査。歯科医による歯の相談も行います。

リラクスマッサージ 午前10時～受付終了11時30分
手洗いチェック 午前10時～午後1時

紙芝居・手洗いパラパラステージ

午前10時15分～10時30分
 まこまないみどりまち保育園の園児と楽しく踊りながら、正しい手洗いを覚えましょう。

きッズ★スペース 午前10時～正午(先着100人)
 身長・体重を測って、手形もとってみませんか。

おもちゃライブラリー・おもちゃクリニック 午前10時～正午
 楽しくおもちゃで遊びましょう！おうちのおもちゃも無料で修理します(交換部品は実費)。

大人の体力測定 午前10時～午後0時30分
 握力などの体力チェックをしてみましょう！

みんなで食育 午前10時～午後1時

▶朝食レシピコンテスト ▶ミニ学校給食展

▶南区食育の取り組みパネル展

▶男性料理サークルの料理試食(午前11時から先着100人)

▶食生活改善展

・試食(午前11時から先着120人)

・親子でチャレンジ「ラップでおにぎり」(午前11時から先着30人)

・レシピ集配布

こころとカラダの健康パネル展 午前10時～午後2時30分

健康づくりグループの活動紹介パネル展

午前10時～午後2時30分

きのこ展・相談コーナー 午前10時～午後2時30分

キノコを鑑定します。キノコの勉強をしましょう。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

広告