

北 9

2011年（平成23年）

あなたが撮った
北区の街・人・風景



〈この作品は北区役所1階および北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。〉

防風林の白樺並木

撮影日 2010.9.12
撮影場所 屯田防風林（屯田3条7丁目付近）



秋の日和に誘われて、屯田防風林の散歩に出掛けました。ポプラ、アカシア、スズカケなど北国の原生林を思わせる散歩道。小鳥のさえずりを聞きながら森林浴をしていると、白樺並木を見つけました。

写真・文 ^{かわい やすし}河合 泰史さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課広聴係までお問い合わせいただくか、北区ホームページ「みてきて北区」をご覧ください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆ <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール◆ ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 ☎ 001-8612 北区北24条西6丁目
☎ 757-2400（内線224） ☎ 757-2401

きた 1 2011-⑨-広報さっぽろ

—北区の人口と世帯数—

2011年8月1日現在（前月比）
280,019人 （+270）
129,493世帯 （+194）

出張所・まちづくりセンター

篠路(篠路出張所)	☎771-2231	(篠路4-7)
鉄西	☎726-5285	(北10西4)
幌北	☎726-6345	(北17西5)
北	☎726-4385	(北29西7)
新川	☎762-2604	(新川1-4)
新琴似	☎761-4205	(新琴似7-4)
新琴似西	☎762-8767	(新琴似7-14)
屯田	☎772-1260	(屯田5-6)
麻生	☎757-5810	(北39西5)
太平百合が原	☎771-9180	(太平8-7)
拓北・あいの里	☎778-2355	(あいの里1-6)

北区関係公的機関

北保健センター	☎757-1181	(北25西6)
北区土木センター	☎771-4211	(太平12-2)
北部市税事務所	☎207-3912	(中央区北4西5) アスティ45 9階
北清掃事務所	☎772-5353	(屯田町990-3)
北消防署	☎737-2100	(北24西8)
北部水道センター北部料金課	☎762-7200	(新琴似6-2)
北部水道センター北部配水管理課	☎762-7300	(新琴似6-2)
北区社会福祉協議会	☎757-2482	(北24西6) 北区役所1階

情報プラザ

9/11(日)・10/10(祝)

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

コミュニティ施設

北区民センター	☎757-3511	(北25西6)
篠路コミュニティセンター	☎771-3700	(篠路3-8)
新琴似・新川地区センター	☎765-5910	(新琴似2-8)
屯田地区センター	☎772-1811	(屯田5-6)
太平百合が原地区センター	☎770-6531	(太平12-2)
拓北・あいの里地区センター	☎778-8000	(あいの里1-6)

その他施設

北区体育館	☎763-1522	(新琴似8-2)
新琴似図書館	☎764-1901	(新琴似7-4)
北老人福祉センター	☎757-1000	(北39西5) 麻生総合センター内

区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て情報

国民健康保険情報

土木センターから

北部市税事務所から

北消防署から

社会福祉協議会から

その他の

区内各施設の講座など

ほくほくフェスタ ～キタから始めよう！介護予防～

9月26日(月) 午後0時30分～3時30分〔受け付けは正午から〕
屯田地区センター大ホール(屯田5-6)《無料》

- 内容 転倒予防は寝たきり予防！あなたの体力と転倒危険度を測定し、いつまでも若く元気な体づくりをしましょう。地域の方々の取り組みもご紹介します。
- 対象 寝たきり予防、健康長寿に関心のある方(動きやすい服装で、上靴と飲料水をご持参ください)
- 詳細 保健福祉課保健支援係 ☎北区役所内線368



北部市税事務所から

市税 夜間納税相談

9月15日(木)、22日(木)、29日(木)、10月6日(木) 午後5時15分～8時
中央区北4西5 アスティ45 9階

- 毎週木曜日(祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。
- 詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913



北消防署から

北消防署普通救命講習会

10月16日(日) 午前9時30分～午後0時30分
北消防署1階講堂(北24西8)《無料》

- 内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、けが人への応急手当てなど
- 定員 先着20人
- 申込・詳細 9月11日(日)～30日(金)に ☎北消防署



区役所からのお知らせ

さっぽろオータムフェスト2011での藍染め体験・展示即売

9月16日(金)～20日(火) 午前10時～午後6時
札幌大通ふるさと市場会場内(中央区大通西8)

《藍染め体験材料費 ハンカチ400円・バンダナ600円》

北区では明治時代に盛んだった藍栽培の歴史を伝える取り組みを行っています。会場では藍染めの体験や、作品の展示・販売を行います。この機会に藍染め文化に触れてみてください。

■詳細 地域振興課地域活動担当係 ☎北区役所内線413

北区まちづくり参加・入門教室
「大人の地域デビュー講座」《無料》

- 内容 まちづくりについて気軽に学べる講座です。博物館で働くボランティアの仕事の見学や、地域の魅力をテーマにした講演会を行います。
- 定員 30人(多数時抽選)
- 申込・詳細 9月20日(火)までに地域振興課まちづくり調整担当係 ☎北区役所内線438

日時	内容	会場
9月30日(金) 午後1時30分～4時30分	①北海道大学構内の見学 ②北海道大学総合博物館の見学	北海道大学構内
10月7日(金) 午後1時30分～4時30分	①講演会「みんながまちの編集長 ～まち文化調べの楽しみ」(まち文化研究所主宰 塚田敏信氏) ②意見交流会	北区民センター

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料（ かくたん 喀痰検査を行った場合は400円）
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証）を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は、受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください
- 当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
9月15日(木)	午前9時～11時	十軒会館（篠路町上篠路312）
9月16日(金)	午前9時～11時	拓北・あいの里地区センター（あいの里1-6）
	午後1時30分～3時	篠路こまどり会館（篠路7-4）
9月21日(水)	午前9時30分～11時	第四太平会館（太平9-7）
	午後1時30分～3時	横新道会館（篠路2-6）
9月27日(火)	午前9時30分～11時	新琴似西会館（新琴似3-8）
	午後1時30分～3時	篠路会館（篠路4-7）
10月5日(水)	午前9時30分～11時	烈々布会館（百合が原11）
	午後1時30分～2時30分	屯田団地会館（屯田3-4）

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

北区役所食堂（北24西6）《500円（税込み）》

月日	時間	メニュー
9月22日(木)	午前11時15分～ （限定30食）	ご飯、鶏肉の彩り野菜炒め、ブロッコリーのごまあえ、白菜とキクラゲのスープ（野菜使用量180g、エネルギー605Kcal）

◎おすすめランチ

9月12日(月)～18日(日) 午前11時～午後2時

札幌サンプラザレストラン（北24西5）《900円（税込み）》

- メニュー サンマとキノコのチーズ焼き、鶏ムネ肉のサラダ、揚げナスとブロッコリーのホワイトソース、ご飯、スープ、コーヒーかウーロン茶（野菜使用量172g、エネルギー659Kcal）

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



ポリオ（小児まひ）ワクチンの服用《無料》

詳細は本誌24ページをご覧ください

月日	実施時間	会場
10月3日(月)	午前9時30分～10時30分	北区民センター（北25西6）
10月6日(木)	午後1時30分～2時30分	拓北・あいの里地区センター（あいの里1-6）
10月7日(金)	午後2時～3時	拓北・あいの里地区センター（あいの里1-6）
10月14日(金)	午後1時30分～2時30分	北区民センター（北25西6）
10月17日(月)	午前9時30分～10時30分	
10月19日(水)	午後1時30分～2時30分	
10月21日(金)	午後2時～3時	篠路コミュニティセンター（篠路3-8）

1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種してください。

●申込 当日、直接会場へ（公共交通機関をご利用ください）

■詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎北保健センター

胃がん・大腸がん検診（予約制）

①10月16日(日) ②10月28日(金) 受付時間 午前9時～10時
北保健センター

《胃がん 700円／大腸がん 400円》両方の受診可

●対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方、先着60人

●70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください

●検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください

●申込・詳細 9月12日(月)から①10月7日(金)まで②10月21日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

北区食改善展 ～食べてすこやか元気なからだ～

9月29日(木)、30日(金) 午前11時～午後3時

北区民センター1階ロビー 《無料》

●内容 バランスのよい食生活を紹介するパネル展

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



広告

区役所から
のお知らせ

北保健セン
ターから

子育て情報

国民健康
保険情報

土木セン
ターから

北都市税
務所から

北消防署

社会福祉
協議会から

その他の
お知らせ

区内各施設
の講座など



北区社会福祉協議会から

福祉除雪協力員募集

活動期間 12月1日(木)～平成24年3月25日(日)

本誌26ページも併せてご覧ください

70歳以上の方、または障がいのある方のみの世帯を対象とした福祉除雪活動に、ご協力いただける方を募集します。

●内容 道路に面した間口幅1.5mと、敷地内の間口から玄関先までの通路幅80cmの除雪活動

●対象 道路除雪が行われた日の午前中に除雪活動ができる方であれば、性別・年齢問わず、どなたでも参加いただけます

●申込・詳細 10月14日(金)までに

☎北区社会福祉協議会



子ども会育成連合会から

第31回北区子どもまつり

9月18日(日) 午前10時～午後2時

北区民センター

●内容 縁日、お化け屋敷、無料工作コーナーなど

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 市子ども会育成連合会北区事務局 ☎736-5531



コンサドーレ北区民応援デー

10月16日(日) 対サガン鳥栖戦(午後1時試合開始・厚別公園競技場・SB自由席)へご招待します

●対象・定員 区内にお住まいの方・300人

●申込 9月30日(金)(消印有効)までに、①往復はがきの往信側に観戦希望者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信側にあて先を明記の上、送付先まで郵送



子育て情報

赤ちゃんといっしょ

10月5日(木) 午後1時30分～3時30分 [受け付けは午後1時から]

北区民センター3階児童室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てに関わる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

●対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

元気！にこにこセミナー

親子で楽しくリズムング《無料》

月日	実施時間	会場
9月26日(月)	午前10時～11時30分	北区民センター(北25西6)
10月24日(月)		屯田地区センター(屯田5-6)

親子で一緒に身体を動かしてリフレッシュしませんか。

●対象・定員 乳幼児と保護者・各回先着60組(参加は1回に限ります)

●申込・詳細 9月12日(月)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415

あつまれ！0歳～1歳

児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	時間	対象	会場
9月25日(日)	午前10時～11時30分	0歳～1歳	エルムの森児童会館(北27西12) ☎737-3974

●内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語らいなど

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 会場の児童会館

●備考 申し込みは、はがき1枚につき1名様、1通のみ有効。多数時抽選(返信はがきで結果を通知します)

■詳細 ☎062-0045 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 コンサドーレ札幌北区民応援デー係 ☎858-5310

※応募者の個人情報は、コンサドーレ札幌(株式会社北海道フットボールクラブ)が適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません

広告



区内各施設の講座など

※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。
※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。

表中の記号

〔申込時〕＝申込時に納入

〔直接会場〕＝当日直接参加するもの

〔先着〕＝先着順

〔当日〕＝当日に納入

〔要申込〕＝事前の申し込みが必要なもの

〔抽選〕＝多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
北区民センター ☎757-3511 http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/ 札幌市北区民センター 検索 click!				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は午前9時～午後9時				
パソコン入門講座	《全6回》 9/28(水)、9/29(木)、 9/30(金)、10/5(水)、 10/6(木)、10/7(金)	午前10時～正午 午後1時30分～ 午後3時30分	3600円 教材費 1200円 9月27日(火)までに納入	要申込 先着 各20人 9/11(日)～9/27(火)
インターネット活用講座 ～ホームページの活用～				
北区民文化祭「歌謡フェスティバル」参加者募集	10/30(日) 正午～午後5時	無料	要申込 先着 25組 歌詞を見ないで歌える方	9/11(日)～9/25(日)
北区民文化祭「絵画・書道作品展」 出展者募集	〔展示期間〕 10/23(日)～28(金) 午前9時～午後6時（最終日は午後4時まで）	無料	要申込 先着 20点 絵画・書道とも未発表のもの1人1作品のみ	9/11(日)～9/30(金) 募集作品などの詳細はお問い合わせください
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	10/1(土) 午後1時30分～2時	無料	直接会場	
篠路コミュニティセンター ☎771-3700 http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/ 篠路コミュニティセンター 検索 click!				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は午前9時～午後9時				
初めてのワード入門講座	《全5回》 9/26(月)～30(金)	午前10時～正午	3500円 教材費 1000円 9月21日(火)までに納入	要申込 先着 20人 9/12(月)～9/21(水) ワード2007、2010が入っているパソコンのみ持ち込み可
篠路文化祭 ～きて・みて・一緒に楽しもう！～	10/2(日) 午前9時～午後4時	無料	直接会場 篠路子ども歌舞伎の舞台発表や展示など	
	10/4(火)～10/6(木) 午前10時～午後8時		直接会場 児童・生徒の作品展示	
	10/8(土)、9(日)		直接会場 児童・生徒やサークル・一般参加の作品展示、サークル体験コーナー、喫茶・食事コーナー、野菜即売会、ふれあい囲碁コーナー、映画鑑賞、キッズコーナー（カプラで遊ぼう）	
	10/10(祝)		直接会場 来場者と一緒に体験できるサークル・一般参加の舞台発表、喫茶・食事コーナー	
新琴似・新川地区センター ☎765-5910 http://www3.ocn.ne.jp/~shinshin/ 新琴似・新川地区センター 検索 click!				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み不可 ②受付時間は午前9時～午後9時				
パソコン初級 ワード集中講座	《全6回》 9/26(月)、9/28(水)、 10/1(土)、10/3(月)、 10/4(火)、10/5(水)	午後6時30分～8時30分	申込時 6000円	要申込 先着 20人 9/11(日)から 〔対象〕文字入力および削除のできる方
はじめてのパッチワーク	《全6回》10/12～11/16の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分		申込時 4000円	要申込 先着 各10人 9/12(月)から
四季折々のフラワーアレンジメント～秋～	9/29(木) 午後2時～4時		申込時 2800円	
介護予防入門講座 ～楽しく学んで元気はつらつ～	《全4回》10/17～11/7の毎週月曜日 午前10時～正午 (10/24は午後0時40分まで)		申込時 当日 500円	要申込 先着 12人 9/15(木)から 電話申し込み可
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	9/17(土) 午後1時30分～2時	無料	直接会場	
新・新ぶんかフェスタ	10/8(土)～10/10(祝)		直接会場 〔8日、9日〕サークル展示、喫茶コーナー 〔10日〕サークル舞台発表、ダンスパーティー	
拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 http://www7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/ 拓北・あいの里地区センター 検索 click!				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み不可 ②受付時間は午前9時～午後5時				
やさしい中国語講座	《全6回》10/17～11/21の毎週月曜日 午後1時30分～3時30分		申込時 3500円	要申込 先着 10人 9/20(火)～10/8(土)
第14回文化フェスタ	10/1(土)、2(日) 午前9時～午後5時	無料	直接会場 作品展示 〔1日〕チャリティーバザー、ゲーム、くじ引き 〔2日〕ステージ発表（午前11時30分～午後4時）	

行事・講座名		日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
屯田地区センター ☎772-1811 http://www.7a.biglobe.ne.jp/~tonden/ 屯田地区センター 検索 click!						
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み不可 ②受付時間は午前9時～午後9時						
オフィス2010エクセル活用編	《全8回》10/20～11/17の毎週火、木曜日 午後6時30分～8時30分(11/3を除く)	(申込時) 4000円 教材費 1000円	要申込 抽選 10人	9/21(水)～10/19(水) 教材費は10/20(木)に納入		
おしゃれで簡単マフラーづくり	10/20(木) 午後1時～4時	(申込時) 800円 教材費 820円	要申込 抽選 12人			
女子ミニバレー大会	10/18(火) 午前9時～	(申込時) 1チーム 300円	要申込 抽選 10チーム	9/27(火)～10/12(水) 1チーム4人		
女性の麻雀大会	10/23(日) 午後1時～5時	(申込時) 300円	要申込 抽選 60人	9/28(水)～10/18(火)		
太平百合が原地区センター ☎770-6531 http://www.1a.biglobe.ne.jp/stycente/ 太平百合が原地区センター 検索 click!						
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は午前9時～午後8時						
秋のフリーマーケット出店者募集	10/15(土) 午前10時～午後1時30分	(申込時) 1区画700円	要申込 先着 39区画	9/13(火)～9/27(火) 〔対象〕北区民の方 電話申し込み不可		
絵本読み聞かせ「ドリームランド」	9/16(金)、10/7(金) 午前10時～11時	無料	直接会場 〔対象〕就学前のお子さんとその保護者			
あったか手編み(マフラー・帽子作り)	《全3回》10/17、24、31の毎週月曜日 午後1時～3時	1500円 教材費 2000円 10/12(水)までに納入	要申込 先着 10人	9/20(火)～10/12(水) 〔対象〕北区民の方		
太平百合が原こども人形劇場	9/24(土) 午前10時～11時	無料	直接会場 「トラックとらすけ」 など			
健康体操	10/7(金) 午前10時～11時30分		直接会場			
北区体育館 ☎763-1522 http://www.shsf.jp/kita-gym/ 北区体育館 検索 click!						
〔対象〕16歳以上/〔65歳以上・障がいのある方〕【 】内の金額(要証明) / 〔施設利用料〕毎回掛かります(幼児・少年少女を除く) / 〔休館〕9/26(月) 施設整備日						
キッズヒップホップ《全10回》 (5・6歳対象)	10/5～12/14の 水曜日	午後3時～4時	6100円	要申込 抽選 各20人	9/11(日)～18(日) 午前9時～午後8時 電話申し込み可 ※9/19(祝)午後2時抽選後、 受講の可否を要問い合わせ 〔納入期間〕9/20(火)～25(日) ※休講日は要問い合わせ	
ジュニアヒップホップ《全10回》 (小学生対象)		午後4時～5時				
フラダンスA《全10回》	9/30～12/2の 金曜日	午前9時30分～11時	5100円〔4100円〕	要申込 抽選 各30人		
フラダンスB《全10回》		午前11時10分 ～午後0時40分				
少年少女クラシックバレエ《全10回》 (小学生対象)	10/4～12/6の 火曜日	午後4時30分～6時	6100円	要申込 抽選 20人		
エアロビクス《全10回》	10/4～12/13の 火曜日	午後6時～7時30分	5100円〔4100円〕	要申込 抽選 各30人		
	10/15～12/17の 土曜日					
げんきキッズ《全20回》 (マットや跳び箱などを 使った体力づくり)	年中・年長 小学1・2年生	10/6～3/15の 木曜日	午後3時～4時 午後4時～5時	16800円		要申込 抽選 各20人
		卓球徹底指導《全4回》				
	木曜日	10/13～11/10				
	金曜日	10/28～11/18				
新琴似図書館 ☎764-1901 http://www.city.sapporo.jp/toshokan/guide/sisetu/sinkotoni/sinkotoni.html 新琴似図書館 検索 click!						
〔休館〕9/14(水) 施設点検日 9/28(水) 図書整理日						
こども映画会「赤毛のアン」	9/23(祝) 午後2時～2時40分	無料	直接会場 〔対象〕小学生以上			
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	9/24(土)、10/8(土) 午後2時～2時30分 10/5(水) 午後3時～3時30分		直接会場 〔対象〕幼児～小学校低学年			
茨戸川緑地パークゴルフ場 篠路町拓北298 (あいの里5-4隣接) ☎778-5751 (あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所)						
パークゴルフワンポイントレッスン (初心者～中級者対象)	9/16(金) 午前10時～正午(9時45分集合)	無料 別途1日券必要	直接会場 先着 15人	雨天中止 ※食事施設はありません		
屯田西公園 ☎771-0219 http://www.shinomiya-zoen.co.jp/midorimirai/ みどりみらいプロジェクト 検索 click!						
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は午前9時～午後5時						
オリンピックふれあい交流事業・ サッカー教室	10/2(日) 午後1時～4時	無料	要申込 先着 100人	9/11(日)～9/20(火) 〔対象〕小学4～6年生		

まちかどアルバム

初めてのトピアリー体験

8/6 屯田西公園



葉っぱの図鑑作り

7/24 あいの里公園



ボランティア基礎講座

7/28 北区民センター



幌北ふるさと夏祭り

7/30 北辰中学校グラウンド



父親教室

8/6 北保健センター



篠路川クリーンアップ作戦

8/7 東茨戸 50 番地周辺

