

## 区内各施設の講座など

**直接会場** = 当日直接参加するもの **要申込** = 事前申し込みが必要なもの  
**先着** = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中学生を除く）です。

### ちあふる・ひがし（東区保育・子育て支援センター） 北9条東7丁目 ☎711-7807

〔申込〕①は申込開始日の午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
サンデーサロン	9/25(日) 午前10時～正午	無料	<b>直接会場</b>	〔対象〕就学前のお子さんと保護者
①簡単エクササイズ ～肩こり解消ストレッチ体操（親子参加）	10/4(火) 午前10時30分～11時30分	無料	<b>要申込</b> <b>先着</b> 15組	9/20(火)から 〔対象〕0歳～1歳半のお子さんと保護者

### ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

〔申込〕①は申込日の午前9時10分～9時20分に整理券を配布。定員を超えた場合はその場で抽選・決定。定員に満たない場合は以降先着順。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①男性料理教室（初心者対象）	10/12・26(水)（全2回） 午前9時30分～午後12時30分	受講料 1,500円 材料費 1,000円	<b>要申込</b> <b>抽選</b> 12人	9/21(水)
絵本の読み聞かせの会	9/14・21・28・10/5(水) 午後3時～3時40分ごろ	無料	<b>直接会場</b>	〔対象〕幼児以上 （幼児は保護者同伴）

### 栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

〔申込〕①は申込日の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。翌日午前9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選。結果は電話にて通知。定員に満たない場合は以降先着順。②は申込日の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
乳幼児の読み聞かせ ～「はじめてのおつかい」ほか	9/13(火)午前11時～正午	無料	<b>直接会場</b>	〔対象〕乳幼児とその保護者
お話の扉（朗読） ～「お月様と馬賊」ほか	9/24(土)午前11時～正午	無料	<b>直接会場</b>	〔対象〕小学生以上
①味自慢★漬物作り入門	10/25(火)午前10時～正午	受講料 800円 教材費 500円	<b>要申込</b> <b>抽選</b> 12人	10/5(水)
②できる事から始めよう！ ボランティア活動の進め方を学ぶ	10/29(土)午前10時～正午	無料	<b>要申込</b> <b>先着</b> 20人	10/5(水)

### 苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucen.com/>

〔申込〕①③は申込日の午前10時～午後5時までに電話で申し込み（先着順ではありません）。定員を超えた場合は翌日午前9時に抽選・決定。決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は以降電話または窓口で受け付け（先着順）。②④は申込日の午前10時から電話で受け付け（先着順）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①おいしい秋のパンと スイーツ教室	10/18(火)午前10時～午後1時	受講料 2,300円	<b>要申込</b> <b>抽選</b> 6人	9/13(火)
②Let's Enjoy! ☆ ベビースキンシップ	10/6・11/10・12/8(木)（全3回） 午前10時30分～11時20分	受講料 500円	<b>要申込</b> <b>先着</b> 15組 (30人)	9/14(水) 〔対象〕6カ月～1歳半のお子さんと保護者
③ストレッチポールde きれいな姿勢づくり	10/25・11/1・8・15・29(火) （全5回）午後2時～3時	受講料 2,500円 教材費 700円	<b>要申込</b> <b>抽選</b> 10人	9/27(火)
④親子de楽しむ☆ キッズ・イングリッシュ	10/29・11/26・12/17(土)（全3回） 午前10時30分～11時30分	受講料 2,100円	<b>要申込</b> <b>先着</b> 15組 (30人)	10/5(水) 〔対象〕3歳～5歳のお子さんと保護者
たのしいおはなし会	9/14・28(水) 午前11時～11時30分	無料	<b>直接会場</b>	〔対象〕幼児以上 （幼児は保護者同伴）
ほのぼのコンサート ～弦楽四重奏と歌曲による 祈りのコンサート～	10/15(土)午後1時30分～3時 （開場午後1時）	無料 （入場整理券必要）	250人	9/15(木)から、東区民センター、区内各地区センター、伏古本町・苗穂東・札苗まちづくりセンターで整理券を配布。

## 東区児童会館まつり2011

～あそんで・わらって・つながって～

東区の児童会館13館と、ミニ児童会館7館が集まり、アリオ札幌でお祭りをします。子どもから大人までみんなで楽しめますよ。



**日時** 9/11(日)午前11時～午後5時。  
**会場** アリオ札幌1階ハーベストコート・煙突広場（北7条東9丁目）。

**費用・対象** 無料。どなたでも参加できます。  
**内容** 工作コーナー、ゲームコーナー、ステージコーナー、地域連携コーナーなど。

**詳細** 元町児童会館 ☎784-6664

