

東区民ウォーキング大会に参加しませんか

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

日時 10/5(水)午前10時～正午ごろ
(午前9時30分受付開始。雨天中止)。
集合・解散 北園公園(北22東14)。
地下鉄(元町)駅4番出口徒歩4分。
コース・グループ 北園公園→大学村の森→美香保公園
→北園公園の約5^{キロ}を、「早め歩き」、「ゆっくり歩き」、「ノルディックポール[※]使用」の3グループに分かれてウォーキング。
対象 東区にお住まいの方。
費用・定員 無料。80人(先着順)。

申込 9/12(月)～25(日)に市コールセンター(受付時間は午前8時～午後9時)に電話またはファクスで申し込み。ファクスの場合は、行事名と参加を希望するグループ、住所、氏名、年齢、電話またはファクス番号、このイベントを知ったきっかけをご記入ください。
☎222-4894 FAX 221-4894

※ノルディックウォーキング用のポール(ストック)



東区介護予防講演会

認知症「今、分かっていること・分かっていること、発症を遅らせる方法」

日時 10/22(土)午後2時～4時。
会場 東区民センター2階「大ホール」。
講師 スーディ神崎和代氏(札幌市立大学看護学部教授)。
費用・定員 無料。300人(先着順)。
申込 9/15(木)～10/20(木)に市コールセンター☎222-4894(受付時間は午前8時～午後9時)に電話で申し込み。
詳細 保健福祉課保健支援係 ☎741-2400

子育て講演会

「絵本がはぐくむ豊かな心」
～親も子ども幸せにする読み聞かせ～

日時 10/20(木)午前10時～11時30分。
会場 東区役所3階第1会議室。
対象 東区にお住まいで、子育て中の保護者・絵本に興味関心のある方。
講師 藤田春義氏
(有札幌第一こどものとも社 代表取締役)。
費用・定員 無料。80人(先着順)。
申込 9/13(水)午前9時から電話で受け付け。
その他 託児有り(40人)。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

札幌市東区住民集団健康診査

対象 札幌市にお住まいの40歳以上の方。
持ち物・申込 受診券と保険証を持参し、直接会場にお越しください。
詳細 東保健センター ☎711-3211(実施内容)
保険年金課 ☎741-2400
(国保、後期高齢者医療の受診券)
※国保、後期高齢者医療以外の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

月	日	曜	会場	受付時間
9	13	(火)	元町児童会館 (北21条東18丁目)	午前9時30分～11時
			北32条会館 (北32条東2丁目)	午後1時30分～3時
	15	(木)	東老人福祉センター (北41条東14丁目)	午前9時30分～11時
			北栄会館 (北25条東7丁目)	午後1時30分～2時30分
	20	(火)	ふしこ地区センター (伏古11条3丁目)	午前9時～11時
	22	(木)	元町中央会館 (北24条東19丁目)	午前9時30分～11時
			北光白樺会館 (北23条東2丁目)	午後1時30分～2時30分
	26	(月)	苗穂・本町地区センター (本町2条7丁目)	午前9時～11時
			美香保集会所 (北17条東12丁目)	午後1時30分～2時30分
10	3	(月)	モエシ交流センター (東苗穂7条2丁目)	午前9時～11時
	6	(木)	農本会館 (東苗穂11条2丁目)	午前9時～11時
			栄北会館 (北49条東2丁目)	午後1時30分～2時30分

福祉除雪地域協力員募集

高齢の方や障がいのある方などの除雪活動を支援する「地域協力員」を募集します。なお、福祉除雪利用の申し込みは、本誌26ページをご覧ください。



対象 東区にお住まいの個人、または東区所在のグループ・団体・事業所など。
内容 利用者宅の道路に面した間口幅約1.5^{メートル}、敷地内は間口から玄関先までの通路幅約80^{センチ}を除雪(排雪、屋根の雪下ろし、車庫前の除雪は除く)。
活動日 道路除雪の行われた日の正午までに除雪を終了。
期間 12月1日(木)～平成24年3月25日(日)。
活動費 1世帯につき21,000円(1シーズン)を活動終了後に支給。
担当 なるべく近くにお住まいの利用者を担当していただきます。なお、利用申込状況により担当世帯がない場合もあります。あらかじめご了承ください。
登録 10月4日(火)までに電話またはファクス(氏名・住所・生年月日・電話番号、団体などの場合はさらに所在地・電話番号・代表者名も記入)で登録および申し込み。
詳細 東区社会福祉協議会
☎741-6440 FAX 721-6444